

LAMPIRAN



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Suret: ngudhwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0335/SM/F.Kes/UNW/III/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

Ungaran, 10 Maret 2023

Kepada,
Yth. Kepala Sekolah SMK NU Ungaran
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Klarena Windy Asri
Nomor Induk Mahasiswa : 0111910116

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja" di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eka Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

Tembusan:
Pertinggal





UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0336/SM/F.Kes/UNW/III/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Penelitian Dan Mencari Data

Ungaran, 10 Maret 2023

Kepada,
Yth. Kepala Sekolah SMK NU Ungaran
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Klarena Windy Asri
Nomor Induk Mahasiswa : 0111910116

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Penelitian Dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja**" di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eko Susila, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

Tembusan:
Pertinggal





UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0585/SM/F.Kes/UNW/VI/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ethical Clearance

Ungaran, 08 Juni 2023

Kepada,
Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Universitas Ngudi Waluyo
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Klarensa Windy Asri
Nomor Induk Mahasiswa : 011191016

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan Ethical Clearance dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja di SMK NU Ungaran" di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eko Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK: 1.270975.12.98.011

Tembusan:
Pertinggal



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : krp@unw.ac.id | Website: krp.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 123/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Hubungan Sedentary lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Anak Remaja di SMK NU Ungaran

Nama Peneliti Utama : Klarensa Windy Asri
Nama Pembimbing : Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec.
Ungaran Tim., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512
Program Studi : S1 Keperawatan
Status : Peneliti
Lokasi Penelitian : SMK NU Ungaran
Tanggal Persetujuan : 19 Juni 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan International Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 19 Juni 2023

Ketua



Apt. Anastasia Purnastuti, S. Farm., M.Sc.





PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG SEKRETARIAT DAERAH

Alamat : JL. Diponegoro No. 14 Telp. (024)-6921014 Fax 024- 6921992
Email : selidra@semarangkab.go.id - Website : www.semarangkab.go.id
UN G A R A N 50511

Ungaran, 20 Februari 2020

Kepada Yth.

1. Pimpinan Perangkat Daerah
2. Pimpinan Instansi Vertikal
3. Direktur BUMD
4. Direktur Rumah Sakit Swasta
5. Rektor Perguruan Tinggi Swasta
6. Kepala SMP/MTS, SD/MI
7. Kepala Desa/Lurah
8. Ketua Organisasi Kemasyarakatan

se - Kabupaten Semarang

SURAT EDARAN

NOMOR : 070/00695

TENTANG

PENERBITAN SURAT KETERANGAN PENELITIAN

A. Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
2. Keputusan Bupati Semarang Nomor : 130/ 0864/2019 tentang Pendelegasian Sebagian Kewenangan Bupati Semarang Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Semarang Untuk Menerbitkan Dan Menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Serta Menandatangani Kerjasama terkait Dengan Pengelolaan Reklame.

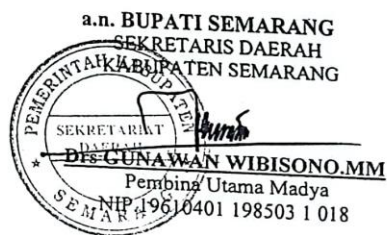
B. Menerangkan bahwa :

1. Untuk tertib administrasi dan pengendalian pelaksanaan penelitian dalam rangka kewaspadaan terhadap dampak negatif yang akan timbul dari proses penelitian perlu dikeluarkan Surat Keterangan Penelitian (SKP).
2. Surat Keterangan Penelitian diterbitkan oleh Bupati Semarang melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Semarang setelah dikoordinasi dengan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Semarang.
3. Penelitian yang dilakukan dalam rangka tugas akhir pendidikan/sekolah dari tempat pendidikan/sekolah *diluar negeri* dan penelitian yang dilakukan oleh swasta yang sumber pendanaan penelitiannya tidak berasal dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara/ Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah memerlukan Surat Keterangan Penelitian.
4. Penelitian yang dilakukan dalam rangka tugas akhir pendidikan/sekolah dari tempat pendidikan/sekolah *didalam negeri* dan penelitian yang dilakukan oleh instansi pemerintah

yang sumber pendanaan penelitiannya dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara/ Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah tidak perlu menggunakan Surat Keterangan Penelitian.

5. Surat Keterangan Penelitian dalam rangka tugas akhir pendidikan/sekolah dari tempat pendidikan/sekolah *didalam negeri* dan penelitian yang dilakukan oleh instansi pemerintah yang sumber pendanaan penelitiannya dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara/ Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah *dikeluarkan oleh Organisasi Perangkat Daerah/Perusahaan/ BUMD/ BULD yang menjadi lokasi penelitian*.
Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Bapak/Ibu/Saudara berkenan mensosialisasikan kepada Pejabat dan Pegawai di lingkungan kerja masing-masing serta membantu menyebarkan kepada masyarakat umum.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terimakasih.



Tembusan :
Bupati Semarang (sebagai laporan)



SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NAHDLATUL ULAMA
SMK NU-UNGERAN
KOMPETENSI KEAHLIAN :
TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN, MULTIMEDIA, DESAIN GRAFIKA
TEKNIK ELEKTRONIKA INDUSTRI, TEKNIK DAN BISNIS SEPEDA MOTOR
NPSN : 20320250 NSS : 322032214811
Alamat : Jalan Kaligirang No.9 Ungaran 50511 Telp./Faks (024) 6924034-6922708
E-mail : smknu@smknu-ungaran.sch.id Website : <http://www.smknuungaran.sch.id>

SURAT KETERANGAN

Nomor : 721 /TU.SMK NU/VIII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMK NU Ungaran, menerangkan bahwa nama sebagaimana dibawah ini telah melaksanakan penelitian dengan judul "*Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja*" dari tanggal 24 s.d 25 Juli 2023. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI
1	Klarensa Windy Asri	0111910116	S1 Keperawatan

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 1 Agustus 2023
Kepala SMK NU Ungaran
SMK NU
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NAHDLATUL ULAMA
Drs. Muhammad Hanik, M.Pd
KABUPATEN SEMARANG



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UPT PERPUSTAKAAN
Jl. Diponegoro No.186, Gedung Arah, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,
Jawa Tengah 50512
Website: www.unw.ac.id (Telepon: (024) 6925408)

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 2127/PERPUSUNWI/2023

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Klarena Windy Asri

NIM : 011191016

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi/ KTI : Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Remaja Di SMK NU Ungaran

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 08/04/2023

Pt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur-Hermansyah, S. Hum., M. Kom.

2127

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

Kode Subyek :

Tanggal Pengukuran :

A. Identitas Subjek Penelitian

Nama :

Umur :

Kelas :

B. Data Antropometri

Tinggi Badan (TB) :

Berat Badan (BB) :

Rumus IMT = $\frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan}^2 \text{ (M)}}$

Perhitungan ASAQ

(1 jam 60 menit, 1 hari 24 jam)

sedentary lifestyle di bagi menjadi 3 yaitu :

Tinggi >6 jam/hari

Sedang 3-5,9 jam/hari

Rendah <3 jam/hari

Penggunaan alat transportasi (mobil, bus, kereta, dsb.)										
Mengobrol secara langsung maupun melalui media sosial (sambil duduk)										
Bermain alat musik/mendengarkan music										

Bagian III. Pikirkan ketika hari Sabtu dan Minggu, lalu perkirakan berapa lama Anda melakukan aktivitas-aktivitas berikut dalam satuan jam dan menit.

Kegiatan	Sabtu		Minggu	
	Jam	Menit	Jam	Menit
Menonton acara televisi				
Menonton video/DVD				
Penggunaan <i>playstation</i>				
Penggunaan laptop/komputer/tablet/ handphone				
Mengerjakan PR tanpa menggunakan komputer/laptop/ handphone				
Membaca novel/komik/majalah				
Les mata pelajaran/belajar di rumah				
Penggunaan alat transportasi (mobil, bus, kereta, dsb.)				
Mengobrol secara langsung maupun melalui media sosial (sambil duduk)				
Bermain alat musik/mendengarkan musik				

HASIL PENELITIAN

Frequencies

Statistics

		SEDENTARY LISESTYLE	OBESITAS	JENIS KELAMIN	KELAS	USIA
N	Valid	273	273	273	273	273
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.6520	1.2894	1.4615	1.5165	16.5495
Median		1.0000	1.0000	1.0000	2.0000	17.0000
Mode		1.00	1.00	1.00	2.00	17.00
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	15.00
Sum		451.00	352.00	399.00	414.00	4518.00

Frequency Table

SEDENTARY LISESTYLE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	141	51.6	51.6	51.6
	SEDANG	86	31.5	31.5	83.2
	TINGGI	46	16.8	16.8	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

OBESITAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK OBESITAS	194	71.1	71.1	71.1
	OBESITAS	79	28.9	28.9	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKILAKI	147	53.8	53.8	53.8
	PEREMPUAN	126	46.2	46.2	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEDENTARY LISESTYLE * OBESITAS	273	100.0%	0	0.0%	273	100.0%

SEDENTARY LISESTYLE * OBESITAS Crosstabulation

		OBESITAS		
		TIDAK OBESITAS	OBESITAS	
SEDENTARY LISESTYLE	RENDAH	Count	116	25
		% within SEDENTARY LISESTYLE	82.3%	17.7%
		% within OBESITAS	59.8%	31.6%
		% of Total	42.5%	9.2%
	SEDANG	Count	59	27
		% within SEDENTARY LISESTYLE	68.6%	31.4%
		% within OBESITAS	30.4%	34.2%
		% of Total	21.6%	9.9%
	TINGGI	Count	19	27
		% within SEDENTARY LISESTYLE	41.3%	58.7%
		% within OBESITAS	9.8%	34.2%
		% of Total	7.0%	9.9%
Total	Count	194	79	
	% within SEDENTARY LISESTYLE	71.1%	28.9%	
	% within OBESITAS	100.0%	100.0%	
	% of Total	71.1%	28.9%	

SEDENTARY LISESTYLE * OBESITAS Crosstabulation

		Total	
SEDENTARY LISESTYLE	RENDAH	Count	141
		% within SEDENTARY LISESTYLE	100.0%
		% within OBESITAS	51.6%
	% of Total	51.6%	
	SEDANG	Count	86
		% within SEDENTARY LISESTYLE	100.0%
		% within OBESITAS	31.5%
	% of Total	31.5%	
	TINGGI	Count	46

	% within SEDENTARY LISESTYLE	100.0%
	% within OBESITAS	16.8%
	% of Total	16.8%
	Count	273
Total	% within SEDENTARY LISESTYLE	100.0%
	% within OBESITAS	100.0%
	% of Total	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	28.674 ^a	2	.000	.000	
Likelihood Ratio	27.302	2	.000	.000	
Fisher's Exact Test	27.193			.000	
Linear-by-Linear Association	27.373 ^b	1	.000	.000	.000
N of Valid Cases	273				

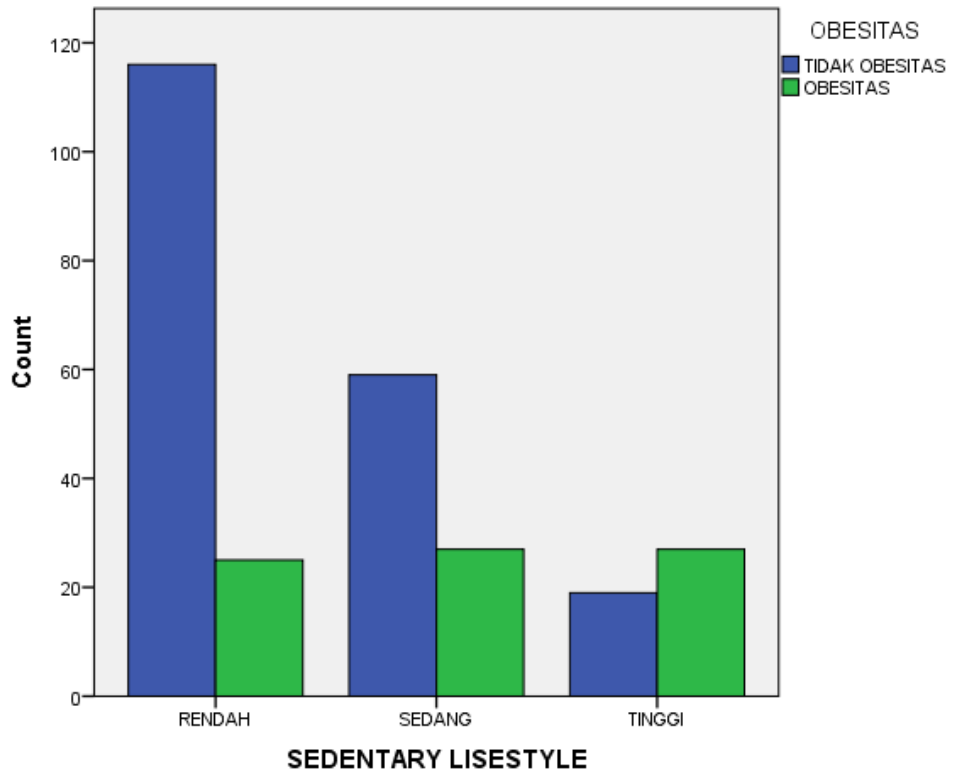
Chi-Square Tests

	Point Probability
Pearson Chi-Square	
Likelihood Ratio	
Fisher's Exact Test	
Linear-by-Linear Association	.000 ^b
N of Valid Cases	

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.31.

b. The standardized statistic is 5.232.

Bar Chart





UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah
Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Klarensa Windy Asri
NIM : 011191016
Pembimbing : Ns. Trimawati, S.Kep.,M.Kep

No	Hari / Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
1	Jumat 14/10/2021 10.10	Topik Penelitian	Dari fenomena rs Ceruai	
2	Jumat 15/11/2022 Nov	Judul	4 topik penelitian - Descriptive life style - Buat bab 1	
3	Kamis 19/1/2023 1	Bab 1	Bab 1 dibuat lebih rinci & spesifik. 4 konsep - Descriptive life style - Untuk dan spesifik ke - 2	
4	30/2023 1	Bab I	Siapkan alat ukurnya Lanjut bab 2	
5	2/2023 3	Bab I-2	Revisi bab 2 lakukan step 2 Lanjutkan bab 3	
6	12/2023 6	Bab 2 Bab 3	Revisi kerangka teori Revisi 4 definisi operasional	



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
Jl. Gedongsongo, Mijen, Ungaran Semarang Jawa Tengah
Telp. (024) 6925407 Fax. 024-6925407

No	Hari / Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
7.	19 Mei 2023	Bab II!	- Perhatikan u/ kriteria inklusi terkait IMT per'u / tdk - Sertakan kuesioner ASAR & u/ obesitas	
8.	25 Mei 2023	Bab III!	Langganan u/ EC	
9.	10 Juli 2023		Persiapan pengambilan Data	
10			Hasil & Pembahasan - Perhatikan pembahasan ppa hasil - u/ pembahasan gct) jurnal + buku	
11.	1 Agustus 2023		Siapa mekanisme seperti G372 mempengaruhi obesitas	
12	2 Agustus 2023		Ace Sigang	