

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

1. Karakteristik Responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 95 orang (100,0%), usia berusia 18-21 tahun yaitu sebanyak 76 orang (80,0%), remaja pertama kali merokok berpendidikan SMA/SMK dengan jumlah 52 orang (54,7%), yang memiliki Riwayat keluarga merokok yaitu sebanyak 83 orang (87,4%).
2. Hasil penelitian gambaran Pengetahuan Remaja merokok terbanyak adalah 95 orang (100,0%) dengan kategori Baik.
3. Pada hasil penelitian gambaran sikap remaja terbanyak adalah dengan kategori baik berjumlah 64 orang (67,4%) pada sikap remaja 29 orang (30,5%) menunjukkan sikap yang cukup, sementara itu pada sikap remaja dengan jumlah terkecil berjumlah 2 orang (2,1%) dengan kategori kurang.
4. Sementara itu hasil penelitian gambaran perilaku remaja merokok terbanyak adalah dengan kategori baik berjumlah 95 orang (100,0%).

#### **Saran**

1. Bagi Institusi Kesehatan

Bagi instansi Kesehatan diharapkan penelitian ini agar dapat mengembangkan informasi terkait gambaran perilaku merokok remaja dan bahanya merokok pada usia remaja, efek samping penggunaan rokok serta pencegahan merokok.

2. Bagi sekolah

Sekolah dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan mengenai bahaya merokok dan mencegah perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti yang akan datang yang ingin melihat lebih jauh gambaran

perilaku merokok remaja, diharapkan dalam penelitian mereka akan menggunakan lebih banyak tes dan mediasi yang dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama dan fokus pada faktor-faktor yang dapat mempengaruhi. merokok.

#### 4. Bagi Remaja

Dipercaya bahwa remaja akan benar-benar ingin merasakan dampak dari merokok, dan memiliki pilihan untuk membuat sikap atau gerakan untuk dampak dari rokok..

#### 5. Bagi Orangtua

Untuk mengedukasi perokok muda mengenai berhenti merokok, diharapkan orang tua lebih memperhatikan dan mengawasi tindakan dan alasan remaja untuk merokok.