

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan,

Fakultas Kesehatan Skripsi,

Februari 2023

Wilda Ardiani

011191082

## ABSTRAK

### Gambaran Perilaku Merokok Remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang

(hal. + 84 halaman + 3 Lampiran + 2 bagan + 9 tabel )

<sup>1</sup>Wilda Ardiani, <sup>2</sup> Ns.Umi Setyoningrum,S.Kep.,M.Kep  
Mahasiswa Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas *ngudi waluyo*  
Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas *ngudi waluyo*

\*Coreponding Author :  
[wildaardiani16@gmail.com](mailto:wildaardiani16@gmail.com)

**Latar Belakang** Perilaku merokok merupakan sesuatu kebiasaan atau perilaku yang tidak bisa ataupun sulit untuk ditinggalkan dan dapat ditemui hampir di semua kalangan masyarakat baik pada laki-laki maupun perempuan. Perilaku merokok pada remaja berkaitan dengan krisis aspek psikologis yang dialami pada masa perkembangannya yaitu masa mencari jati diri kepribadiannya, keinginan untuk merokok juga sering timbul karena situasi yang tidak nyaman seperti sepi, galau, dingin, bosan, marah dan stress kemudian dengan merokok memberikannya rasa kenyamanan dan ketenangan, memunculkan makna positif terhadap perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang.

**Metode** Penelitian ini merupakan jenis Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian survei yang dilakukan di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang di bulan febuari 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja merokok yang berusia 14 tahun keatas. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling dengan stratified random sampling* jumlah sampel sebanyak 52 responden, instrumen yang digunakan adalah kuesioner/angket pengetahuan, sikap dan perilaku merokok. Analisa data menggunakan *validitas dan reabilitas*.

**Hasil** Penelitian diketahui analisa bivariat menunjukkan perilaku merokok pada remaja dengan *p-value*  $0,000 < \alpha (0,05)$  dan reabilitas menunjukkan nilai  $>0,60$  yang berarti gambaran perilaku remaja merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang adalah dengan kategori baik.

**Simpulan** Remaja dapat mengenali dampak dari merokok, serta dapat mengambil sikap atau tindakan untuk dampak dari rokok dan orangtua memperhatikan atau mengawasi perilaku remaja sehingga dapat menyadarkan remaja perokok dapat berhenti merokok.

**Kata Kunci** :Perilaku merokok, Remaja usia >14tahun

**Kepustakaan** : 80 (2012-2023)

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program,

Faculty of Health Thesis,

February 2023

Wilda Ardiani

011191082

## ABSTRACT

### Description of Adolescent Smoking Behavior in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency

<sup>1</sup>Wilda Ardiani, <sup>2</sup> Ns.Umi Setyoningrum,S.Kep.,M.Kep  
Nursing Student, Faculty of Nursing, University of Ngudi Waluyo  
Lecturer in the Faculty of Nursing, University of Ngudi Waluyo

\*Coreponding Author :  
[wildaardiani16@gmail.com](mailto:wildaardiani16@gmail.com)

**Background** Smoking behavior is a habit or behavior that cannot be abandoned or is difficult to leave and can be found in almost all circles of society, both men and women. Smoking behavior in adolescents is related to the psychological aspect of crisis experienced during its development period, namely the period of searching for personal identity, the desire to smoke also often arises because of uncomfortable situations such as loneliness, confusion, cold, bored, angry and stressed then smoking gives him a sense of comfort and serenity, raises a positive meaning of smoking behavior. This study aims to describe the smoking behavior of adolescents in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency.

**This research method** is a type of research that is quantitative descriptive in nature with a survey research design conducted in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency in February 2023. The population in this study were smoking teenagers aged 14 years and over. The sampling technique used probability sampling with stratified random sampling. The sample size was 52 respondents. The instrument used was a 14 question questionnaire. Data analysis using validity and reliability.

**The research results** show that bivariate analysis shows smoking behavior in adolescents with a p-value of  $0.000 < \alpha$  (0.05) and reliability shows a value of  $> 0.60$ , which means that the description of adolescent smoking behavior in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency is in the good category.

**Conclusion** Teenagers can recognize the effects of smoking, and can take attitudes or actions for the effects of smoking and parents pay attention or monitor the behavior of teenagers so that they can make young smokers aware of stopping smoking.

**Keywords:** Smoking behavior, Adolescents aged > 14 years  
**Literature :** 80 (2012-2023)