



**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA
DI DUSUN DEMAKAN KECAMATAN BANYUBIRU
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

NAMA :WILDA ARDIANI
NIM :011191082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan,

Fakultas Kesehatan Skripsi,

Febuari 2023

Wilda Ardiani

011191082

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Merokok Remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang

Latar Belakang Perilaku merokok merupakan sesuatu kebiasaan atau perilaku yang tidak bisa ataupun sulit untuk ditinggalkan dan dapat ditemui hampir di semua kalangan masyarakat baik pada laki-laki maupun perempuan. Perilaku merokok pada remaja berkaitan dengan krisis aspek psikologis yang dialami pada masa perkembangannya yaitu masa mencari jati diri kepribadiannya, keinginan untuk merokok juga sering timbul karena situasi yang tidak nyaman seperti sepi, galau, dingin, bosan, marah dan stress kemudian dengan merokok memberikannya rasa kenyamanan dan ketenangan, memunculkan makna positif terhadap perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang.

Metode Penelitian ini merupakan jenis Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian survei yang dilakukan di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang di bulan febuari 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja merokok yang berusia 14 tahun keatas. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling dengan stratified random sampling* jumlah sampel sebanyak 52 responden, instrumen yang digunakan adalah kuesioner/angket pengetahuan, sikap dan perilaku merokok. Analisa data menggunakan *validitas dan reabilitas*.

Hasil Penelitian diketahui analisa bivariat menunjukkan perilaku merokok pada remaja dengan *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$ dan reabilitas menunjukkan nilai $>0,60$ yang berarti gambaran perilaku remaja merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru ,Kabupaten Semarang adalah dengan kategori baik.

Simpulan Remaja dapat mengenali dampak dari merokok, serta dapat mengambil sikap atau tindakan untuk dampak dari rokok dan orangtua memperhatikan atau mengawasi perilaku remaja sehingga dapat menyadarkan remaja perokok dapat berhenti merokok.

Kata Kunci :Perilaku merokok, Remaja usia >14 tahun

Kepustakaan : 80 (2012-2023)

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program,

Faculty of Health Thesis,

February 2023

Wilda Ardiani

011191082

ABSTRACT

Description of Adolescent Smoking Behavior in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency

Background Smoking behavior is a habit or behavior that cannot be abandoned or is difficult to leave and can be found in almost all circles of society, both men and women. Smoking behavior in adolescents is related to the psychological aspect of crisis experienced during its development period, namely the period of searching for personal identity, the desire to smoke also often arises because of uncomfortable situations such as loneliness, confusion, cold, bored, angry and stressed then smoking gives him a sense of comfort and serenity, raises a positive meaning of smoking behavior. This study aims to describe the smoking behavior of adolescents in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency.

This research method is a type of research that is quantitative descriptive in nature with a survey research design conducted in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency in February 2023. The population in this study were smoking teenagers aged 14 years and over. The sampling technique used probability sampling with stratified random sampling. The sample size was 52 respondents. The instrument used was a 14 question questionnaire. Data analysis using validity and reliability.

The research results show that bivariate analysis shows smoking behavior in adolescents with a p-value of $0.000 < \alpha$ (0.05) and reliability shows a value of > 0.60 , which means that the description of adolescent smoking behavior in Demakan Hamlet, Banyubiru District, Semarang Regency is in the good category.

Conclusion Teenagers can recognize the effects of smoking, and can take attitudes or actions for the effects of smoking and parents pay attention or monitor the behavior of teenagers so that they can make young smokers aware of stopping smoking.

Keywords: Smoking behavior, Adolescents aged > 14 years

Literature : 80 (2012-2023)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DUSUN DEMAKAN
KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

WILDA ARDIANI

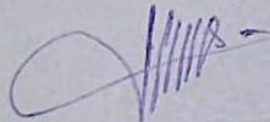
011191082

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DUSUN DEMAKAN
KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

WILDA ARDIANI

NIM : 011191082

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi

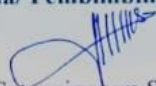
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

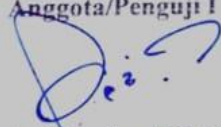
Tanggal : 9 Agustus 2023

Tim Penguji:

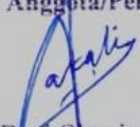
Ketua/ Pembimbing Utama


Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M., Kep
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji I



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes.
NIDN. 0691047402

Anggota/Penguji II



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Wilda Ardiani
Tempat, tanggal lahir : Jambi, 30 Mei 2001
Alamat : Jl.Santafe, Dsn.Margo Dadi Rt 01 Rw 01, Kelurahan
Pandan Lagan, Kecamatan Geragai,Kabupaten Tanjung jabung timur
,Provinsi Jambi
No. HP : 089501022540
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum menikah
Email : wildaardiani16@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1) SD Negeri No170/x ,panda lagan (2007-2013)
- 2) SMP Negeri 5 tanjab tim (2013-2016)
- 3) SMA Negeri 5 tanjab tim (2016-2019)
- 4) Universitas Ngudi Waluyo (2019-Sekarang)
Fakultas Kesehatan Jurusan S1
Keperawatan

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wilda Ardiani
NIM : 011191082
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Merokok Remaja Didusun Demakan Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Wilda Ardiani
NIM. 011191082

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilda Ardiani

NIM : 011191082

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih mediakan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DUSUN DEMAKAN KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG”**.

Ungaran, Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Wilda Ardiani

011191082

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran perilaku merokok remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru, Kabupaten Semarang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penelitian skripsi di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru, Kabupaten Semarang.

Selanjutnya, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang membantu kelancaran penulisan Skripsi ini, baik berupa dorongan moril maupun material. Karena penulis yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Di samping itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns.Umi Setyoningrum,S.Kep,,M,.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kepada Kedua orang tua tercinta (Bapak Sudiono dan Ibu Juwarni) dan adik saya (Dini Rahmadiyah Saputri) yang telah memberikan dukungan psikis, moral dan material yang luar biasa selama ini sehingga penulis dapat berada di titik ini. Terima kasih atas kasih sayang dan doanya.
7. Kepada keluarga besar penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
8. Kepada teman-teman saya yang bernama Intan Aulia Muna, Izza Rizqi Ghifari, Sucik, Karela, Tari yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.

Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin
Ya Robbal Alamin,

Ungaran, Agustus 2023



Wilda Ardiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
<u>ABSTRAK</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRACT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	6
<u>LEMBAR ORISINALITAS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</u>	8
<u>KATA PENGANTAR</u>	9
<u>DAFTAR ISI</u>	11
<u>DAFTAR TABEL</u>	13
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	14
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	15
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Tinjauan Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Konsep Dasar Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Konsep Dasar Rokok</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Konsep Dasar Perilaku Merokok</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Kerangka Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Jenis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

B. <u>Tempat dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Subjek penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Variable Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Metode Pengelolaan dan Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Gambaran Umum Objek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Analisa Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Analisa Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Pembahasan Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSATAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional	42
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden pada remaja di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	58
Tabel 4.2.	Uji Validitas Pengetahuan remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	60
Tabel 4.3.	Uji Realabilitas Pengetahuan remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95)	61
Tabel 4.4.	Uji Validitas sikap remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	61
Tabel 4.5.	Uji Realabilitas sikap remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	62
Tabel 4.6.	Uji Validitas remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	62
Tabel 4.7.	Uji Realabilitas remaja dengan perilaku merokok di Dusun Demakan Kecamatan Banyubiru Semarang, Tahun 2023 (N=95).....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori teoritis	37
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4 Lembar Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Turnitin
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Data Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi