

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami sebagian besar berada pada rentang baik yaitu sejumlah 66 responden (71,7%)
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif sebagian besar berada pada rentang berhasil yaitu sejumlah 72 responden (78,3%)
3. Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pemberian asi eksklusif pada ibu bekerja di Kelurahan Pudak Payung Kecamatan Banyumanik, Semarang dengan p value (0,000) $< \alpha$ (0,05).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, seperti dokter, perawat, bidan, dan ahli gizi perlu meningkatkan promosi kesehatan mengenai manfaat ASI eksklusif dan pengertian dari ASI eksklusif kepada ibu dan suami. Promosi kesehatan ini dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan suami dan ibu mengenai ASI eksklusif dan hal-hal yang berhubungan dengan pemberian ASI sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat tercapai. Langkah ini bertujuan juga untuk meminimalisir mitos-mitos yang beredar di dalam



masyarakat. Partisipasi kader dan masyarakat juga harus ditingkatkan guna mendukung keberhasilan ASI eksklusif ini. Kelompok-kelompok pendukung ASI eksklusif juga diperlukan guna memberikan motivasi kepada ibu dalam memberikan ASI eksklusif.



2. Bagi penelitian selanjutnya

Perlunya penelitian lain yang mengkaji mengenai pemahaman ibu, kepercayaan diri ibu, dan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif dengan wawancara mendalam menggunakan metode kualitatif. Hal tersebut penting diteliti karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar dalam masyarakat.

3. Bagi praktik keperawatan

Perawat perlu meningkatkan perannya sebagai *counselor* dan dapat ikut serta dalam promosi kesehatan mengenai ASI eksklusif

