

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2023

Yeni Pratiwi

012212015

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRAK

Latar Belakang : stres merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. Stres dan diabetes melitus memiliki hubungan yang sangat erat, dimana tingkat stres yang tinggi dapat memicu kadar gula darah seseorang meningkat.

Metode : penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif korelatif*. Populasi sebanyak 32 dengan jumlah sampel 32 responden dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS-10). Analisa *univariat* menggunakan uji statistik deskriptif. Analisa *bivariate* menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Berdasarkan tingkat stres menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat stres dalam kategori berat yakni sebanyak 13 responden (40,6%) lebih banyak dari pada responden yang memiliki tingkat stres sedang yakni sebanyak 12 responden (28,1%). Sedangkan berdasarkan kadar gula darah tidak normal sebanyak 25 responden (78,2%) lebih banyak dari pada responden yang memiliki gula darah normal yaitu sebanyak 7 responden (21,8%) Dari hasil uji statistik diperoleh angka *P Value* Angka tersebut $> 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kesimpulan : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Saran : diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus.

Literatur : 50 (2011-2023)

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health

Thesis, August 2023

Yeni Pratiwi

012212015

Correlation Between Stress Levels and Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients at Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Hospital

ABSTRACT

Background : *Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels as a result of a deficiency of insulin secretion, impaired insulin activity, or both, which can cause complications if not managed properly. Stress is one of the factors that can affect blood sugar levels in diabetes mellitus patients. From this, the authors compiled this thesis report to determine correlation between stress levels and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.*

Methods: *this research uses a quantitative research desain with correlative descriptive. The population is 32 with a total sample of 32 respondents using the total sampling technique. The instrument used is the Perceived Stres Scale questionnaire (PSS-10). Univariate analysis using descriptive statistical tests. Bivariate analysis using chi square analysis.*

Results: *the results of the study, based on the stress level, it was shown that most of them had stress levels in the severe category, namely 13 respondents (40.6%) more than respondents who had moderate stress levels, namely 12 respondents (28.1%). Meanwhile, based on abnormal blood sugar levels, there were 25 respondents (78.2%) more than the respondents who had normal blood sugar, namely 7 respondents (21.8%). From the statistical test results, the P value was obtained > 0.05 so it can be said that there is no significant relationship between stress levels and blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.*

Conclusion: *there is a correlation between stress levels and blood sugar levels in diabetes mellitus patients at dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Hospital.*

Suggestion: *it is hoped that future researchers can develop and continue research on the correlation between stress levels and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.*

Keywords: *Stress Level, Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus.*

Literature : *50 (2011-2023)*