



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD dr GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

Oleh :

YENI PRATIWI

NIM. 012212015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD dr GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

YENI PRATIWI

NIM. 012212015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD dr GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Disusun Oleh :

Yeni Pratiwi

NIM. 012212015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 07 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RSUD dr GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

disusun oleh :

YENI PRATIWI

NIM. 012212015

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Agustus 2023

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanani, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0612067804

Anggota/Penguji I

Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN 0625047601

Anggota/Penguji II

Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yeni Pratiwi

NIM : 012212015

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber/responden
3. Skripsi ini tidak memuat ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabiladikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 02 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Yeni Pratiwi

NIM. 012212015

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Pratiwi

NIM : 012212015

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Judul Skripsi : **Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa**

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk :

1. Memberikan hak akses royalti/pemberian dana kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penulisan skripsi saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan memublikasikan tanpa menerima lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat skripsi ini.
3. Bersedia dan menjalani untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam skripsi ini.

Demikian surat keterangan pernyataan publikasi ini saya buat dengan sadar dan semoga dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Ungaran, 02 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Yeni Pratiwi

NIM. 012212015

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Yeni Pratiwi
Tempat, Tanggal Lahir : Purbalingga, 31 Mei 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Tajug RT 04 RW 04 Karangmoncol
Email : ypratiwi315@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

RA Diponegoro Pekiringan : 2001 – 2002
SD Negeri 2 Tajug : 2002 – 2008
SMP Negeri 1 Karangmoncol : 2008 – 2011
SMA Negeri 1 Bobotsari : 2011 – 2014
Poltekkes Kemenkes Semarang : 2014 – 2017
Universitas Ngudi Waluyo : 2022 – Sekarang

C. Data Orang Tua

Nama Ibu : Tri Untari
Nama Ayah : Ari Setiaji Darmin
Alamat : Tajug RT 04 RW 04 Karangmoncol

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

- “Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang” (Imam Syafi’i)
- “Dengan ilmu kita menuju kemuliaan” (Ki Hajar Dewantoro)
- “Selama ada niat dan keyakinan pasti ada jalan” (Penulis)

Persembahan

Alhamdulillah hirobbil ‘alamiin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Gunawan MangunkusumoAmbarawa”** sebagai tugas akhir dalam jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Orang tuaku tercinta Bapak Ari dan Ibu Tri yang senantiasa mengalirkan doa yang tiada putus, memberikan motivasi, serta memberikan dukungan kepada penulis.
2. Semua teman terbaikku yang selalu ada untukku
3. Teman-teman seperjuangan di kelas transfer
4. Institusi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dalam rangka sumbangsih tambahan gudang ilmu di perpustakaan
5. Para pembaca skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2023

Yeni Pratiwi

012212015

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRAK

Latar Belakang : stres merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. Stres dan diabetes melitus memiliki hubungan yang sangat erat, dimana tingkat stres yang tinggi dapat memicu kadar gula darah seseorang meningkat.

Metode : penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif korelatif*. Populasi sebanyak 32 dengan jumlah sampel 32 responden dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS-10). Analisa *univariat* menggunakan uji statistik deskriptif. Analisa *bivariate* menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Berdasarkan tingkat stres menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat stres dalam kategori berat yakni sebanyak 13 responden (40,6%) lebih banyak dari pada responden yang memiliki tingkat stres sedang yakni sebanyak 12 responden (28,1%). Sedangkan berdasarkan kadar gula darah tidak normal sebanyak 25 responden (78,2%) lebih banyak dari pada responden yang memiliki gula darah normal yaitu sebanyak 7 responden (21,8%) Dari hasil uji statistik diperoleh angka *P Value* Angka tersebut $> 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kesimpulan : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Saran : diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus.

Literatur : 50 (2011-2023)

Ngudi Waluyo University

Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health

Thesis, August 2023

Yeni Pratiwi

012212015

Correlation Between Stress Levels and Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients at Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Hospital

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels as a result of a deficiency of insulin secretion, impaired insulin activity, or both, which can cause complications if not managed properly. Stress is one of the factors that can affect blood sugar levels in diabetes mellitus patients. From this, the authors compiled this thesis report to determine correlation between stress levels and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Methods: this research uses a quantitative research design with correlative descriptive. The population is 32 with a total sample of 32 respondents using the total sampling technique. The instrument used is the Perceived Stress Scale questionnaire (PSS-10). Univariate analysis using descriptive statistical tests. Bivariate analysis using chi square analysis.

Results: the results of the study, based on the stress level, it was shown that most of them had stress levels in the severe category, namely 13 respondents (40.6%) more than respondents who had moderate stress levels, namely 12 respondents (28.1%). Meanwhile, based on abnormal blood sugar levels, there were 25 respondents (78.2%) more than the respondents who had normal blood sugar, namely 7 respondents (21.8%). From the statistical test results, the P value was obtained > 0.05 so it can be said that there is no significant relationship between stress levels and blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Conclusion: there is a correlation between stress levels and blood sugar levels in diabetes mellitus patients at dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa Hospital.

Suggestion: it is hoped that future researchers can develop and continue research on the correlation between stress levels and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Stress Level, Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus.

Literature : 50 (2011-2023)

PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil ‘alamiin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa”** sebagai tugas akhir dalam jenjang pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahnya hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu, dukungan dan kenyamanan menuntut ilmu bagi penulis.
6. Bapak, ibu, adik, dan keluargaku yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang dan dukungan bagi penulis.
7. Sahabat dan teman-teman serta berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu menemani dan memberikan motivasi serta dukungan bagi penulis.

Penulis berharap semoga hasil penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya dalam pengelolaan stres bagi pasien diabetes melitus. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis

mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya kesempurnaan skripsi ini dan memperbaiki penyusunan skripsi selanjutnya.

Ungaran, 02 Agustus 2023

Penulis

Yeni Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Diabetes Melitus	6
a. Definisi Diabetes Melitus	6

b.	Definisi dan Pemeriksaan Gula Darah	8
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	9
d.	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	10
e.	Klasifikasi Diabetes Melitus	11
f.	Etiologi Diabetes Melitus	12
g.	Patofisiologi	15
h.	Pencegahan Diabetes Melitus	17
2.	Konsep Stres	17
a.	Definisi Stres	17
b.	Jenis Stres	19
c.	Sumber Stres	19
d.	Dampak Stres	22
e.	Mekanisme Stres	22
f.	Faktor Yang Mempengaruhi Stres	23
g.	Tahapan Stres	24
h.	Manajemen Stres	26
i.	Strategi Mengurangi Stres pada Pasien	28
j.	Alat Ukur Stres	29
3.	Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah	30
B.	Kerangka Teoritis	31
C.	Kerangka Konsep	33
D.	Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	34
B.	Lokasi Penelitian	34
C.	Subjek Penelitian	34
D.	Definisi Operasional	35
E.	Pengumpulan Data	36
F.	Pengolahan Data	39
G.	Analisa Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	65
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Parameter Pemantauan Kadar Gula Darah.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lama Menderita Diabetes Melitus	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Responden.....	45
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Penelitian	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Kuesioner	55
Lampiran 2. <i>Output SPSS</i>	55
Lampiran 3. Kuesioner <i>Perceived Stres Scale</i> (PSS).....	76
Lampiran 4. Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 5. <i>Inform Consent</i>	80
Lampiran 6. Permohonan Studi Pendahuluan	84
Lampiran 7. Permohonan Penelitian dan Pencarian Data.....	85
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 9. Surat Bebas Plagiat	87
Lampiran 10. Surat Jawaban dari Rumah Sakit	88