

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mekanisme koping pada penderita DM Tipe 2 sebagian besar memiliki mekanisme koping maladaptif
2. Tingkat kecemasan penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang hampir sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka dapat disimpulkan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi perawat puskesmas

Diharapkan perawat dapat membantu responden untuk mempertahankan mekanisme koping yang adaptif dalam mengatasi kecemasan pasien DM dengan cara banyak berdoa dan bertawakkal, berbicara dengan keluarga, membicarakan masalah dengan orang yang lebih professional, mengambil hikmah dari masalah yang dihadapi.

2. Bagi responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan kepada penderita DM Tipe 2 tentang pentingnya mengontrol tingkat kecemasan dan mekanisme kopingnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor – faktor yang dapat menyebabkan kecemasan pada pasien DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang.