

**Program studi s1 keperawatan
Fakultas kesehatan
Universitas ngudi waluyo ungaran
Skripsi, Agustus 2023
Lastri Setiyorini**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KOTA
SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup klien DM salah satunya yaitu faktor psikologi seperti strategi koping. Kecemasan yang berkepanjangan akan mempengaruhi kualitas hidup pasien, untuk mengurangi atau mengatasi kecemasan memerlukan suatu mekanisme penyelesaian masalah atau koping yang efektif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan metode kuantitatif yang bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional study. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 42 orang dengan teknik purposive sampling. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa dari 42 responden sebagian besar memiliki karakteristik umur 40-65 tahun (69,0%), berjenis kelamin perempuan (88,1%), dan mayoritas menderita DM selama 1-5 tahun (81,0%). Hasil penelitian juga menunjukkan 83,3% responden mengalami kecemasan tingkat sedang dan 85,7% memiliki mekanisme koping yang maladaptif.

Simpulan: Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien dm tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang dengan p value 0,017 (<0,05)

Kata kunci: Mekanisme Koping, Tingkat Stres, Diabetes Melitus

Bachelor of Nursing study program
Health faculty
University of Ngudi Waluyo Ungaran
Thesis, August 2023 Lastri Setiyorini

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND COPPING MECHANISM IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF KARANGMALANG COMMUNITY HEALTH CENTER, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background: *One of the factors that affect the quality of life of DM clients is psychological factors such as coping strategies. Prolonged anxiety will affect the patient's quality of life, to reduce or overcome anxiety requires an effective problem solving or coping mechanism.*

Purpose: *This study aims to determine the relationship between anxiety levels and coping mechanisms of type 2 diabetes mellitus in the work area of the Karangmalang Health Center.*

Method: *This type of research is research with quantitative methods that are analytic using a cross sectional study approach. Data collection was carried out using a questionnaire. The number of respondents was 42 people with a purposive sampling technique. The data obtained was processed statistically using Spearman Rank.*

Results: *Based on the results of the study, it was found that of the 42 respondents, most of them had characteristics aged 40-65 years (69.0%), were female (88.1%), and the majority suffered from DM for 1-5 years (81.0%). The results also showed that 83.3% of respondents experienced moderate levels of anxiety and 85.7% had maladaptive coping mechanisms.*

Conclusion: *There is a relationship between anxiety levels and coping mechanisms in patients with type 2 DM in the working area of the Karangmalang Public Health Center, Semarang City with a p value of 0.017 (<0.05)*

Keywords: *Coping Mechanisms, Stress Levels, Diabetes Mellitus*