

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGMALANG**

Disusun oleh

LASTRI SETIYORINI

NIM. 012212002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 12 Juni 2023

Pembimbing Utama



Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp. Kep.Jiwa
NIDN.0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KOTA
SEMARANG**

Disusun oleh

LASTRI SETIYORINI

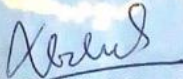
NIM. 012212002

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :


Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji I


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui

**Ketua Program Studi
Keperawatan**


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lastri Setiyorini
Nim : 012212002
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

1. Dengan ini menyatakan bahwa,Skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KOTA SEMARANG“** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diujikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali serta tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2023



Lastri Setiyorini
Lastri Setiyorini

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lastri Setiyorini
NIM : 012212002
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 21 Januari 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Perawat Pelaksana
Instansi : Puskesmas Karangmalang
Alamat : Karangmalang Rt. 02 Rw. 01 Mijen Semarang
Handphone : 085640755567
Email : setiyorini.86@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah / PT
1992-1998	SDN Karangmalang
1998-2001	SMP N 2 Boja
2001-2004	SMA Muhammadiyah 2 Boja
2004-2007	Akperissa

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2007-2008	RSUD Tugurejo
2008-2009	RSU Ananda Salatiga
2010-2015	Puskesmas Lamper Tengah
2015-2018	Puskesmas Karang Ayu
2018-Sekarang	Puskesmas Karangmalang

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lastri Setiyorini

Nim : 012212002

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggali media/formal-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KOTA SEMARANG“** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Lastri Setiyorini

**Program studi s1 keperawatan
Fakultas kesehatan
Universitas ngudi waluyo ungaran
Skripsi, Agustus 2023
Lastri Setiyorini**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG KOTA
SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup klien DM salah satunya yaitu faktor psikologi seperti strategi koping. Kecemasan yang berkepanjangan akan mempengaruhi kualitas hidup pasien, untuk mengurangi atau mengatasi kecemasan memerlukan suatu mekanisme penyelesaian masalah atau koping yang efektif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan metode kuantitatif yang bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional study. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 42 orang dengan teknik purposive sampling. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa dari 42 responden sebagian besar memiliki karakteristik umur 40-65 tahun (69,0%), berjenis kelamin perempuan (88,1%), dan mayoritas menderita DM selama 1-5 tahun (81,0%). Hasil penelitian juga menunjukkan 83,3% responden mengalami kecemasan tingkat sedang dan 85,7% memiliki mekanisme koping yang maladaptif.

Simpulan: Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien dm tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang dengan p value 0,017 (<0,05)

Kata kunci: Mekanisme Koping, Tingkat Stres, Diabetes Melitus

Bachelor of Nursing study program
Health faculty
University of Ngudi Waluyo Ungaran
Thesis, August 2023 Lastri Setiyorini

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND COPPING MECHANISM IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF KARANGMALANG COMMUNITY HEALTH CENTER, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background: *One of the factors that affect the quality of life of DM clients is psychological factors such as coping strategies. Prolonged anxiety will affect the patient's quality of life, to reduce or overcome anxiety requires an effective problem solving or coping mechanism.*

Purpose: *This study aims to determine the relationship between anxiety levels and coping mechanisms of type 2 diabetes mellitus in the work area of the Karangmalang Health Center.*

Method: *This type of research is research with quantitative methods that are analytic using a cross sectional study approach. Data collection was carried out using a questionnaire. The number of respondents was 42 people with a purposive sampling technique. The data obtained was processed statistically using Spearman Rank.*

Results: *Based on the results of the study, it was found that of the 42 respondents, most of them had characteristics aged 40-65 years (69.0%), were female (88.1%), and the majority suffered from DM for 1-5 years (81.0%). The results also showed that 83.3% of respondents experienced moderate levels of anxiety and 85.7% had maladaptive coping mechanisms.*

Conclusion: *There is a relationship between anxiety levels and coping mechanisms in patients with type 2 DM in the working area of the Karangmalang Public Health Center, Semarang City with a p value of 0.017 (<0.05)*

Keywords: *Coping Mechanisms, Stress Levels, Diabetes Mellitus*

PRAKATA

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
3. Ns. Puji Purwaningsih, M. Kep dan Ns. Umi Aniroh, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan.
4. Seluruh dosen, staff karyawan dan staff perpustakaan Program Studi S1 Keperawatan dan Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman – teman S-1 Keperawatan seangkatan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Demikian penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semarang, Agustus 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep dasar Diabetes mellitus.....	10
2. Konsep Dasar Kecemasan.....	26
3. Konsep Dasar Mekanisme Koping	36
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40

D. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek Penelitian	41
D. Definisi Operasional	43
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Pengolahan Data.....	50
G. Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1: Kerangka teori	39
Gambar 2. 2: Kerangka konsep	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Definisi operasional	43
Table 3.2 <i>Coding</i> Data Responden	51
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42)	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Usia pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42).....	53
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Lama Menderita DM Tipe 2 pada Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42).....	54
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Mekanisme Koping pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42).....	54
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42).....	55
Tabel 4.6 Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Kota Semarang Tahun 2023 (n=42).....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	65
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat persetujuan pelaksanaan penelitian	72
Lampiran 4. Izin Etik	73
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	74
Lampiran 6. Lampiran SPSS	77
Lampiran 7. Daftar Hadir Penelitian.....	80
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian.....	85