

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak dengan kelompok usia 60-74 Tahun dengan frekuensi 58 orang dengan presentase (52,7%) karakteristik responden berdasarkan jenis usia mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 67 orang dengan presentase (60,9%) karakteristik responden berdasarkan pekerjaan yaitu sebagai buruh 70 orang dengan presentase (63,6%) karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir Tidak sekolah sebanyak 59 orang dengan frekuensi 53,6%,
2. Gambaran Tingkat Kesenian di Dusun Sodong Kecamatan Jambu pada mayoritas memiliki tingkat kesepian sedang sebanyak 55 dengan presentase (50%), dan Kesenian ringan sebanyak 52 orang dengan presentase (47,3%) dan Kesenian Berat sebanyak 3 orang dengan presentase (2,7%).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka dapat disimpulkan beberapa saran sebagai berikut

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan perawat dan tenaga Kesehatan puskesmas membantu lansia mengurangi tingkat kesepian pada lansia misalnya dengan cara membuat program prolabis di puskesmas menjadi dilaksanakan secara rutin agar mencegah lansia merasakan kesepian

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan khususnya dalam pemberian asuhan pada lansia yang kesepian.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti mengaplikasikan ilmu yang diterima sepanjang menajaki masa perkuliahan serta menerapkannya, dan juga berguna untuk memberikan informasi tentang gambaran tingkat kesepian pada lansia di dusun sodong.

4. Bagi Keluarga dan Responden

Diharapkan keluarga dapat membantu lansia mengurangi tingkat kesepiannya dengan cara setelah bekerja mengajak berbicara para lansia agar mereka tidak merasakan kesepian dan diharapkan para responden kooperatif dalam menurunkan tingkat kesepiannya dengan cara mudah diajak berbicara dan mudah bergaul dengan lansia lain.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang dapat berpengaruh pada tingkat kesepian pada lansia. Dan juga menggunakan metode campuran penelitian kuantitatif dan kualitatif

