



**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI DUSUN SODONG  
DESA GENTING KECAMATAN JAMBU  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Umi Kholisna**

**NIM: 012212027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2023**



**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI DUSUN SODONG DESA  
GENTING KECAMATAN JAMBU  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Umi Kholisna**

**NIM: 012212027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2023  
HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI DUSUN SODONG DESA  
GENTING KECAMATAN JAMBU KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh

UMI KHOLISNA

NIM. 012212027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Puji Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0613027601

**HALAMAN PENGESAHAN**


Skripsi Berjudul :  
**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI DUSUN SODONG  
DESA GENTING KECAMATAN JAMBU  
KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun Oleh:**  
**Umi Kholisna**  
**NIM: 012212027**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Transfer, Fakultas Kesehatan, Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 9 Agustus 2023

**Tim Penguji :**  
**Ketua / Pembimbing**

  
Puji Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0613027601

**Anggota / Penguji 1**



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.  
NIDN. 0618127701

**Anggota / Penguji 2**



M. Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0606127804


**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN :0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN :0627097501

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Kholisna

Nomor identitas: 012212027

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kesenjangan Lansia di Dusun Sodong Desa Genting Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang” yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 6 Juni 2023

Yang menyatakan,



Umi Kholisna

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi Kholisna

NIM : 012212027

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

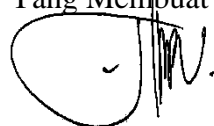
Judul Skripsi : **Gambaran Tingkat Kesepian Lansia di Dusun Sodong Desa Genting  
Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang**

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk :

1. Memberikan hak akses royalti/ pemberian dana kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan mempublikasikan, tanpa menerima lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjalani untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian surat keterangan pernyataan publikasi ini saya buat dengan sadar dan semoga dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Ungaran, 20 Juli 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Umi Kholisna  
012212027

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Umi Kholisna  
NIM : 012212027  
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang 14 Oktober 1992  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : Mahasiswa Keperawatan Transfer  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Alamat : RT 2 RW 6 desa Genting Kec. Jambu Kab. Semarang  
Handphone : 085865179279  
Email : umiwinna@gmail.com  
Judul Penelitian Saat ini : Gambaran Tingkat Kesenjangan Lansia di Dusun Sodong Desa Genting  
Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang  
Pembimbing I : Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.kep

### Riwayat Pendidikan :

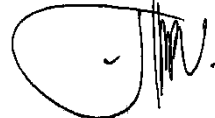
Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1996-1998	TK AISIYAH BUSTANUL ATFAL GENTING 01
1998-2004	SDN GENTING 01
2004-2007	SMP N 1 SUMOWONO
2007-2010	SMA N 1 AMBARAWA
2010-2013	AKPER KESDAM IV/DIPONEGORO SEMARANG

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2014	Nurse ward RS COLUMBIA ASIA SEMARANG
2015-SEKARANG	PERAWAT RS HERMINA BANYUMANIK

Ungaran, 6 Juni 2023

Peneliti Utama



Umi Kholisna

**PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI DUSUN SODONG DESA GENTING KECAMATAN JAMBU KABUPATEN SEMARANG”** dengan sebaik-baiknya. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Umi Aniroh, S. Kp., Ns., M. Kes Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Puji Purwaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep Pembimbing I yang selalu bersedia memberikan waktu dan ilmunya dalam proses bimbingan penyusunan skripsi.
5. Keluarga saya yang saya cintai, teruntuk suamiku Henry Aris Winarso yang selalu memprioritaskan segalanya untukku, anak semata wayangku Annabelle A. Anindita Winarso yang penuh pengertian, kedua orang tua dan mertua saya yang telah banyak memberikan bantuan doa, selalu menyemangati, serta memberikan dorongan dan perhatian kepada saya selama ini.
6. Segenap direksi RS Hermina Banyumanik, dr. Ong Felin Sinaga, MM selaku Direktur beserta jajarannya, Ibu Ns. Erika Rahayu, S. Kep selaku Manajer Keperawatan, Bapak Doni Mustika, SE selaku manajer HRD yang telah memberikan kesempatan izin belajar untuk saya.
7. Jajaran Keperawatan, Komite Keperawatan, KapeRu, PP, KJ, serta teman-teman tercinta RS Hermina Banyumanik yang selalu menyemangati dan memberikan toleransi selama saya belajar.

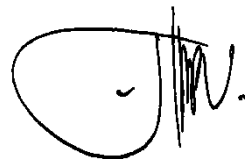


8. Sahabat-sahabatku yang selalu mengingatkan untuk masuk kuliah, mengerjakan tugas dan ujian, ibuku Ida Parwati, Adek Aulia tersayang, bunda Mugi kesayangan, Wanda, teman-teman s1 keperawatan transfer yang selalu memberikan dukungan untuk berjuang Bersama, adek-adekku Nila, Wulan, Arin, tim hore saat kakatua puyeng yang selalu solutip.
9. Puskesmas Jambu dan Posyandu Lansia yang telah memberikan kesempatan dan ikut berpartisipasi dalam penelitian saya, bapak Kepala Dusun, yang telah meberikan izin, kader posyandu dan seluruh warga Dusun Sodong yang telah berpartisipasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala dukungan, semangat, ilmu dan pengalaman yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa didalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk mencapai hasil yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan dapat menambah wawasan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 4 Agustus 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'U' followed by several vertical strokes and a small flourish at the end.

Umi Kholisna

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
PRAKATA .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Teori Lansia .....	6

1. Tipe-Tipe Lansia .....	6
2. Perubahan – Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	7
B. Tinjauan Teori Kesepian .....	10
1. Definisi Kesepian .....	10
2. Sistem Organ yang Berpengaruh .....	11
3. Bentuk-Bentuk Kesepian .....	12
4. Faktor-Faktor yang menyebabkan Kesepian .....	13
5. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian .....	14
6. Ciri – Ciri Kesepian .....	14
7. Dampak Kesepian .....	15
C. Kerangka Teori .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Desain Penelitian .....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
C. Subjek Penelitian .....	17
D. Definisi Operasional .....	19
E. Pengumpulan Data .....	19
F. Pengolahan Data .....	23
G. Analisa Data .....	24
H. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	28
C. Keterbatasan Penelitian .....	33

BAB V KESIMPULAN & SARAN .....	34
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....  
.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3.2 Coding ..... 24
- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Dusun Sodong Desa Genting  
Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang pada bulan Juli 2023 (n=110)  
.....  
.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 2 Gambaran Tingkat Kesepian Lansia di Dusun Sodong Desa Genting  
Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang pada Bulan Juli 2023 (n=110)  
.....  
.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....  
.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner .....	40
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	43
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	44
Lampiran 4 Surat Izin Laik Etik .....	45
Lampiran 5 <i>Inform consent</i> .....	47
Lampiran 6 Dokumentasi .....	48
Lampiran 7 Tabulasi Data .....	50
Lampiran 8 Surat Bebas Plagiarisme .....	54
Lampiran 9 Surat Balasan .....	55
Lampiran 10 Hasil SPSS .....	57