

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Septiyanti Dwi Rohani
011191012

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLIRIS KABUPATEN KENDAL

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia dan memerlukan perawatan agar kualitas hidup menjadi optimal. Kualitas hidup dipengaruhi oleh usia, pendidikan, status pernikahan dan dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang rendah berdampak pada kualitas hidup lansia dengan hipertensi

Tujuan : penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah adanya Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Kliris Kabupaten Kendal..

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini lansia dengan hipertensi yang berjumlah 198 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 132 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Quality Of Life* yang diterbitkan oleh WHOQOL-BREF (*The World Health Organization Quality Of Life-Bref*) dan untuk kuesioner dukungan keluarga menggunakan kuesioner *Interpersonal Support Evaluation List* (ISEL). Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

Hasil : Sebagian besar keluarga dengan pemberian dukungan keluarga tinggi sebanyak 92 responden (69,7%), dan lansia dengan Kualitas hidup dengan jumlah tertinggi sebanyak 23 responden (17,4%). Hasil analisis menggunakan uji *Chi Square* memperoleh nilai *p-value* $0,030 < 0,050$ (α).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kliris Kabupaten Kendal.

Saran : Diharapkan keluarga memberikan dukungan sehingga bisa meningkatkan kualitas hidup pada lansia, sehingga lansia mendapatkan kualitas hidup yang baik semasa tuanya.

Kata Kunci : *Lansia , Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Hipertensi*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2023
Septiyanti Dwi Spiritual
011191012

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN KLIRIS VILLAGE, KENDAL DISTRICT

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that often occurs in the elderly and requires treatment so that the quality of life becomes optimal. Quality of life is influenced by age, education, marital status and family support. Low family support has an impact on the quality of life of elderly people with hypertension

Objective : This research was conducted with the aim of knowing whether there is a relationship between family support and quality of life in the elderly with hypertension in Kliris Village, Kendal Regency.

Method : This study used a quantitative method, with a descriptive correlation research design and a cross sectional approach. The population of this study was elderly people with hypertension, totaling 198 people. The sampling technique used purposive sampling method with a total sample of 132 respondents. The measuring tool used is the Quality Of Life questionnaire published by WHOQOL-BREF (The World Health Organization Quality Of Life-Bref) and for the family support questionnaire using a questionnaire *Interpersonal Support Evaluation List* (ISEL). The statistical test used is the Chi Square test.

Results : Most of the families with high family support were 92 respondents (69.7%), and the elderly with the highest quality of life were 23 respondents (17.4%). The results of the analysis using the Chi Square test obtained a p-value of $0.030 < 0.050$ (α).

Conclusion: There is a relationship between family support and quality of life in the elderly with hypertension in Kliris Village, Kendal Regency.

Suggestion : It is hoped that the family will provide support so that it can improve the quality of life for the elderly, so that the elderly get a good quality of life when they are old.

Keywords: Elderly , Family Support, Quality of Life, Hypertension