



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLIRIS
KABUPATEN KENDAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

(S. Kep)

Oleh :

SEPTIYANTI DWI ROHANI

011191012

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Septiyanti Dwi Rohani
011191012

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLIRIS KABUPATEN KENDAL

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia dan memerlukan perawatan agar kualitas hidup menjadi optimal. Kualitas hidup dipengaruhi oleh usia, pendidikan, status pernikahan dan dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang rendah berdampak pada kualitas hidup lansia dengan hipertensi

Tujuan : penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah adanya Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Kliris Kabupaten Kendal..

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini lansia dengan hipertensi yang berjumlah 198 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 132 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Quality Of Life* yang diterbitkan oleh WHOQOL-BREF (*The World Health Organization Quality Of Life-Bref*) dan untuk kuesioner dukungan keluarga menggunakan kuesioner *Interpersonal Support Evaluation List* (ISEL). Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

Hasil : Sebagian besar keluarga dengan pemberian dukungan keluarga tinggi sebanyak 92 responden (69,7%), dan lansia dengan Kualitas hidup dengan jumlah tertinggi sebanyak 23 responden (17,4%). Hasil analisis menggunakan uji *Chi Square* memperoleh nilai *p-value* $0,030 < 0,050$ (α).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kliris Kabupaten Kendal.

Saran : Diharapkan keluarga memberikan dukungan sehingga bisa meningkatkan kualitas hidup pada lansia, sehingga lansia mendapatkan kualitas hidup yang baik semasa tuanya.

Kata Kunci : *Lansia , Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Hipertensi*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2023
Septiyanti Dwi Spiritual
011191012

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN KLIRIS VILLAGE, KENDAL DISTRICT

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that often occurs in the elderly and requires treatment so that the quality of life becomes optimal. Quality of life is influenced by age, education, marital status and family support. Low family support has an impact on the quality of life of elderly people with hypertension

Objective : This research was conducted with the aim of knowing whether there is a relationship between family support and quality of life in the elderly with hypertension in Kliris Village, Kendal Regency.

Method : This study used a quantitative method, with a descriptive correlation research design and a cross sectional approach. The population of this study was elderly people with hypertension, totaling 198 people. The sampling technique used purposive sampling method with a total sample of 132 respondents. The measuring tool used is the Quality Of Life questionnaire published by WHOQOL-BREF (The World Health Organization Quality Of Life-Bref) and for the family support questionnaire using a questionnaire *Interpersonal Support Evaluation List* (ISEL). The statistical test used is the Chi Square test.

Results : Most of the families with high family support were 92 respondents (69.7%), and the elderly with the highest quality of life were 23 respondents (17.4%). The results of the analysis using the Chi Square test obtained a p-value of $0.030 < 0.050$ (α).

Conclusion: There is a relationship between family support and quality of life in the elderly with hypertension in Kliris Village, Kendal Regency.

Suggestion : It is hoped that the family will provide support so that it can improve the quality of life for the elderly, so that the elderly get a good quality of life when they are old.

Keywords: Elderly , Family Support, Quality of Life, Hypertension

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLIRIS
KABUPATEN KENDAL**

Oleh :
SEPTIYANTI DWI ROHANI
011191012

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 9 Agustus 2023

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



Mona Saparwati, S.Kp., Ns. M.Kep.
NIDN. 0628127901

Anggota/Penguji I



Umi Setyoningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji II



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Septiyanti Dwi Rohani

NIM : 011191012

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kliris Kabupaten Kendal**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juli 2023

Pembimbing



Mona Saparwati, S.Kp., Ns. M.Kep.
NIDN. 0628127901

Yang memb



METERAI
TEMPEL
30000040717939

Septiyanti Dwi Rohani
NIM. 011191012

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLIRIS
KABUPATEN KENDAL**

Oleh :

SEPTIYANTI DWI ROHANI

011191012

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Ungaran, 25 Mei 2023

Pembimbing Utama



Mona Saparwati, S.Kp., Ns. M.Kep.

NIDN : 0628127901

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septiyanti Dwi Rohani

NIM : 011191012

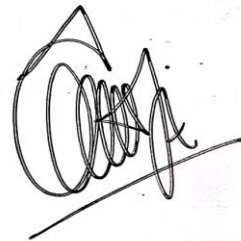
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi DI Desa Kliris Kabupaten Kendal”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 22 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Septiyanti Dwi Rohani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Septiyanti Dwi Rohani
Tempat, tanggal lahir : Kendal, 25 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kayu Besar, RT 001/RW 012. Kelurahan Tegal Alur, Kecamatan Kalideres. Jakarta Barat

Riwayat Pendidikan :

1. TKI AL-WAHAB Jakarta Barat : 2005 – 2007
2. SD Negeri Tegal Alur 20 Petang Jakarta Barat : 2007 – 2013
3. SMP Negeri 278 Jakarta Barat : 2013 – 2016
4. SMK Kesehatan Taman Siswa Boja Kendal : 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 – 2023

Data Orang Tua :

Nama ayah : Rohani
Nama ibu : Jayanti
Pekerjaan : Wirausaha
Alamat : Jl. Kayu Besar, RT 001/RW 012. Kelurahan Tegal Alur, Kecamatan Kalideres.
Jakarta Barat

KATA PENGANTAR

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita turunkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kliris Kabupaten Kendal”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M., Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Mona Saparwati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Rohani dan Ibu Jayanti serta adik saya Salsabilla Tri Septiani, terimakasih banyak telah bekerja keras dan telah membesarkan dan menyayangi saya dengan Ikhlas dan sepuh hati. Semoga kebaikan-kebaikan selama ini akan di balas oleh Allah SWT.

7. Kepada buleak saya Siti Arofah, yang telah menjadi peran sebagai ibu ke dua saya selama saya di boja, terimakasih sudah sayang dan merawat saya dengan sepenuh hati.
8. Kepada rekan dekat saya Eka Nursavita, Khotimatu Khusnia, Reza Habibi, Dewi,Depi, Intan Afrida dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebytkan satu persatu, terimakasih untuk kebaikan dan motivasinya kepada saya.
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 22 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	
PERNYATAAN ORISINILITAS	
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	
B. Rumusan Masalah	
C. Tujuan Penelitian	
D. Manfaat Penelitian	
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia Dengan Hipertensi.....	
B. Dukungan Keluarga	
C. Kualitas Hidup	
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi	
E. Kerangka Teori	
F. Kerangka Konsep.....	
G. Variabel.....	
H. Hipotesis	
<u>BAB III</u> METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
D. Definisi Operasional	

- E. Prosedur Penelitian
- F. Etika Penelitian
- G. Pengolahan Data
- H. Analisis Data

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Analisis Univariat
- B. Analisis Bivariat
- C. Pembahasan
- D. Keterbatasan Penelitian

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Lansia Hipertensi .	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi	42
Tabel 4.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Kliris.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Pengajuan Uji Etik
- Lampiran 3. Surat Hasil Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Pengajuan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Turnitin/Plagiarisme
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 10. Tabulasi Data Kualitas Hidup
- Lampiran 11. Hasil Tabulasi SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi