



**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
DALAM MELAKUKAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KELURAHAN GILING KECAMATAN PABELAN
KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Oleh :

PUTRI LESTARI AULIA

NIM. 030218A166

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2019**

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
DALAM MELAKUKAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KELURAHAN GILING KECAMATAN PABELAN
KABUPATEN SEMARANG**

Putri Lestari Aulia¹, Widayati², Fitria Primi Astuti³
Program Studi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Putrilestariaulia2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data *Globocan, IARC* (2018), didapatkan kanker payudara penyebab utama kematian. Kasus kematian karena kanker payudara 627.000 kematian dan lebih dari setengah kematian terjadi di Asia mencakup 60 % populasi dunia. Di Indonesia prevalensi penyakit kanker tinggi. Kanker payudara dapat di deteksi dini dengan SADARI. Salah satu faktor yang mempengaruhi motivasi adalah informasi dan pengetahuan. Pengetahuan dapat diperoleh melalui pendidikan kesehatan guna meningkatkan motivasi wanita usia subur.

Tujuan : Mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap motivasi WUS dalam melakukan SADARI di Kelurahan Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian seluruh WUS yang berusia 20-45 tahun di Kelurahan Giling kecamatan pabelan kabupaten semarang berjumlah 285 orang. Pengambilan sampel menggunakan *proporsional random* sampling. Sampel yang digunakan yaitu 14 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner berjumlah 18 pertanyaan. Data diolah menggunakan uji *Paired t-test* setelah sebelumnya dilakukan uji normalitas menggunakan uji *saphiro wilk*.

Hasil : Data yang diperoleh dilakukan uji *t-test* dengan hasil nilai $p = 0,000 < \alpha$ (0,05) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara motivasi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada WUS.

Simpulan : Pendidikan kesehatan efektif meningkatkan motivasi WUS tentang pemeriksaan payudara sendiri.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, Motivasi, Wanita Usia Subur, SADARI

Daftar Baca : 46 (2008-2018)

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TOWARDS FOR DOING BREAST SELF EXAMINATION FERTILIZED WOMAN IN GILING VILLAGE PABELAN DISTRICT SEMARANG REGENCY

Putri Lestari Aulia¹, Widayati², Fitria Primi Astuti³
Diponegoro Street, Gedanganak, Ungaran Timur, Semarang
Central Java 50512

ABSTRACT

Background: Based on Globocan data, IARC (2018), breast cancer is the main cause of death. 627,000 deaths due to breast cancer and more than half of deaths in Asia account for 60% of the world's population. In Indonesia the prevalence of cancer is high. Breast cancer can be detected early with BSE. One of the factors that influence motivation is information and knowledge. Knowledge can be obtained through health education and increase the motivation of fertilized women
Objective: To know the effectiveness of health education towards for doing breast self examination fertilized woman in giling village pabelan district semarang regency.

Method: The design of this study was quasi-experiment with the design of one group pretest posttest design. The study population was all WUS aged 20-45 years in Giling Sub-District, Pabelan District, Semarang Regency, amounted to 285 people. Sampling uses proportional random sampling. The sample used was 14 respondents. The instruments used werw questionnaires totaling 18 questions. The data was processed using paired t-test after the normality test has been done using the saphiro wilk test.

Results: The data obtained is carrid out t-test with result of $p = 0,000\ 000 < \alpha$ (0,05) it can be concluded that there is a significant influence between motivation before and after being given health education about breast self-examination.

Conclusion: Effective health education increases fertilized woman motivation about breast self-examination.

Keywords: Health education, Motivation, Women of childbearing age, BSE

Literature: 46 (2008-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
DALAM MELAKUKAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KELURAHAN GILING KECAMATAN PABELAN
KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2019**

**Disusun Oleh :
PUTRI LESTARI AULIA
NIM. 030218A166**

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

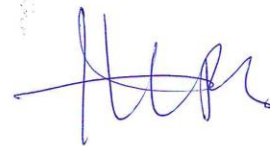
Ungaran, Juli 2019

Pembimbing Utama



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Pembimbing Pendamping



Fitrija Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0603088101

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul :
**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
DALAM MELAKUKAN SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI KELURAHAN GILING KECAMATAN PABELAN
KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :
PUTRI LESTARI AULIA
NIM. 030218A166

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIV Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Juli 2019

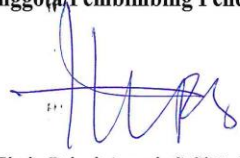
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/Penguji


Vistra Vefisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Anggota/Pembimbing Pendamping


Fitria Primi Astuti, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0603088101

Ketua Program Studi DIV Kebidanan




Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Biodata

Nama : Putri Lestari Aulia
Tempat/ tanggal lahir : Sintang, 28 Februari 1997
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jalan YC Oevang Oeray BTN Akcaya Indah Lestari
Blok B No 23 Kalimantan Barat

Riwayat Pendidikan

SD PANCA SETYA 1 SINTANG (2009)

SMP PANCA SETYA 1 SINTANG (2012)

SMA PANCA SETYA SINTANG (2015)

Diploma III Kebidanan STIKES AKBIDYO YOGYAKARTA (2018)

Diploma IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (saat ini)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Putri Lestari Aulia

Nim : 030218A166

Mahasiswa : Program Studi DIV Kebidanan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Dalam Melakukan Sadari Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Putri Lestari Aulia

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Lestari Aulia

Nim : 030218A166

Program studi : DIV Kebidanan Transfer

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi dalam Melakukan SADARI pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2019



Putri Lestari Aulia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi dalam Melakukan SADARI pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan, sebagaimana penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis juga mendapat banyak dukungan moral, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Heni Hirawati selaku Kaprodi DIV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Firia Primi A, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh Dosen dan Staff di Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendukung perjalanan Pendidikan selama menjadi mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua penulis Bapak Tober Manurung, S.Sos dan Ibu Saur Sirait S.Sos yang telah memberikan dukungan, doa, dan usaha yang sangat berperan besar sehingga tugas ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Pihak-pihak yang telah ikut andil dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Bantuan dan kesabaran mereka sangatlah berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Ungaran, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Pendidikan Kesehatan	8

1. Pengertian	8
2. Tujuan pendidikan kesehatan	8
3. Strategi Pendidikan kesehatan	9
4. Sasaran pendidikan kesehatan	10
5. Metode Pendidikan Kesehatan	10
B. Wanita Usia Subur (WUS)	13
1. Pengertian wanita usia subur (WUS)	13
2. Kejadian dalam masa subur	13
C. Motivasi	14
1. Pengertian	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi	14
3. Fungsi motivasi	17
D. Pemeriksaan Payudara sendiri (SADARI)	18
1. Pengertian	18
2. Tujuan dan waktu	18
3. Manfaat	19
4. Langkah-langkah dalam melakukan SADARI	19
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka konsep penelitian	26
G. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28

C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Pengumpulan Data	31
G. Prosedur Pengambilan Data	35
H. Etika Penelitian	37
I. Pengolahan Data	37
J. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Analisis Univariat.....	42
B. Analisis bivariate.....	46
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Motivasi Wanita usia Subur (WUS) Usia 20-45 Tahun untuk melakukan SADARI Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan ..	47
B. Motivasi Wanita usia Subur (WUS) Usia 20-45 Tahun untuk melakukan SADARI Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan ...	51
C. Perbedaan Motivasi untuk Melakukan SADARI Sebelum dan sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan	54
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Proporsional Random Sampling</i>	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional	31
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner (Motivasi deteksi dini kanker payudara)	33
Tabel 3.4	Uji Normalitas	41
Tabel 4.1	Deskripsi berdasarkan motivasi responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI di kelurahan giling kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang	42
Tabel 4.2	Deskripsi berdasarkan motivasi responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI di kelurahan Giling kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang	42
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi jawaban motivasi responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan tentang SADARI.....	43
Tabel 4.4	Perbedaan motivasi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Melihat Bentuk Payudara di Cermin	20
Gambar 2.2	Periksa Payudara dengan Diangkat KeduaTangan	20
Gambar 2.3	Berdiri di Depan Cermin Tangan Disamping	21
Gambar 2.4	Menegangkan Otot Bagian dengan Berkacak Pinggang	21
Gambar 2.5	Tahap 1 Persiapan Melakukan SADARI	22
Gambar 2.6	Tahap 2 Pemeriksaan Payudara dengan Vertical Strip	23
Gambar 2.7	Tahap 3 Pemeriksaan Payudara dengan Cara Memutar	23
Gambar 2.8	Tahap 4 Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara	24
Gambar 2.9	Tahap 5 Memeriksa Ketiak	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	25
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	25
Bagan 3.1	One Group Pretest Posttest Design	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Puskesmas
- Lampiran 6 Surat Balasan Kelurahan Giling
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12 Slide Power Point
- Lampiran 13 Leaflet
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi