



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENKES TENTANG OSTEOPOROSIS PADA
IBU PREMENOPAUSE**

SKRIPSI

Oleh :

AFIFAH STYA NINGRUM

NIM. 011191070

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENKES TENTANG OSTEOPOROSIS PADA
IBU PREMENOPOUSE**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

AFIFAH STYA NINGRUM

NIM. 011191070

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
OSTEOPOROSIS PADA IBU PREMENOPAUSE**

Disusun Oleh :

AFIFAH STYA NINGRUM

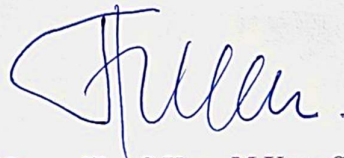
011191070

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran. 3 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 060688806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENKES TENTANG OSTEOPOROSIS PADA IBU PREMENOPAUSE**

Disusun oleh :

AFIFAH STYA NINGRUM

011191070

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Agustus 2023

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing utama**



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN 060688806

Anggota/Penguji 1



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN 0614087402

Anggota/Penguji 2



Ns. Yunita Galih Yudanati, S.Kep., M.Kep
NIDN 0612067804

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN 0614087402



SURAT ORINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Afifah Styah Ningrum

Nomor Identitas : 011191070

Program Studi/ Fakultas : Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Afifah Styah Ningrum

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Stya Ningrum
NIM : 011191070
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang osteoporosis pada ibu premenopause

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penelitian karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan publikasikan, tanpa meminta lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Ungaran, 3 Agustus 2023
Hormat saya,



Afifah Stya Ningrum
NIM. 011191070

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Afifah Stya Ningrum
011191070

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG OSTEOPOROSIS PADA IBU
PREMENOPAUSE**

ABSTRAK

Latar belakang: Premenopause adalah masa dimana tubuh bertransisi menuju menopause. Masa premenopause akan terjadi proses degenerasi organ salah satunya adalah osteoporosis. Pencegahan osteoporosis dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan: Mengetahui Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan cara *quasi experiment* dengan pendekatan berbentuk *nonequivalen control grup design*. Kelompok pertama diberi perlakuan dan kelompok lain tidak diberi perlakuan. Skala ukur analitik komparatif berpasangan. Teknik pengambilan *sampling* penelitian menggunakan *purposive sampling* dari populasi sebanyak 250 orang dan sampel penelitian berjumlah 38 ibu premenopause di Desa Nyatnyono Ungaran Kabupaten Semarang. Analisis menggunakan uji *Independent t-test* dengan nilai α (0,05).

Hasil: Pengetahuan kelompok intervensi sebelum diberi perlakuan berada pada kategori cukup (34,2%) dan kategori kurang (21,1%). Setelah diberi perlakuan tingkat pengetahuan kelompok intervensi mengalami peningkatan menjadi (68,4%) dan kategori cukup (32,2%). Hasil statistik dengan menggunakan uji *Independent t-test* diperoleh nilai *p-value* (0,000) < α (0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang osteoporosis pada ibu premenopause terhadap pengetahuan ibu premenopause.

Kata kunci : Pengetahuan, Premenopause, Osteoporosis

Ngudi Wlayulo University
S1 Nursing Study Program, Health Faculty
Thesis, August 2023
Afifah Styah Ningrum
011191070

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER HEALTH
EDUCATION PROVIDED ABOUT OSTEOPOROSIS IN
PREMENOPAUSAL WOMEN**

ABSTRACT

Background: Premenopause is a period when the body transitions to menopause. In the premenopausal period, the process of organ degeneration will occur, one of which is osteoporosis. Prevention of osteoporosis can be done by providing health education.

Objective: Knowing the difference in knowledge before and after being given health education about osteoporosis in premenopausal mothers.

Methods: This research design uses a quantitative type by means of a quasi-experiment with an approach in the form of a nonequivalent control group design. The first group was treated, and the other group was not. Paired comparative analytic measuring scale. The research sampling technique used purposive sampling from a population of 250 people, and the research sample amounted to 38 premenopausal women in Nyatnyono Village, Ungaran Semarang Regency. Analysis using an independent t-test with a value of 0.05.

Results: Knowledge of the intervention group before being treated was in the moderate category (34.2%) and the less moderate category (21.1%). After being treated, the level of knowledge of the intervention group increased to 68.4% and the sufficient category (32.2%). Statistical results using the Independent t-test test obtained a p-value of $(0.000) < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There is an effect of health education about osteoporosis on the knowledge of premenopausal women.

Keywords : knowledge, Premenopausal, Osteoporosis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi:

Nama : Afifah Styra Ningrum
Tempat, tanggal lahir : Ungaran, 8 September 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Gelap Nyatnyono, Kecamatan Ungaran Barat,
Kabupaten Semarang.

II. Riwayat Pendidikan:

1. MI Nyatnyono 01 : Tahun 2008-2013
2. MTS Ma'arif Nyatnyono : Tahun 2013-2016
3. SMK Miftahul Ulum Ungaran : Tahun 2016-2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

III. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Harno
Nama Ibu : Marziatun
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Gelap Nyatnyono, Kecamatan Ungaran Barat,
Kabupaten Semarang

PRAKATA

Assalamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur, Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar. Penelitian berjudul **“Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause”** ini dibuat dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan strata 1 (S1) Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak doa, motivasi, serta dukungan dari semua pihak yang menjadi perantara dari Allah SWT. sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Pencapaian ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini dengan kerendahan hati ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan kesabaran, arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ibu Marziatun, Bapak Harno, Bapak Aghus Imam Khoirul Anam, Akmalia Nur Sania, Kholisna Amalia, Renika Risky D, hingga kerabat yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.

7. Kepada pihak Kepala Desa Nyatnyono, Kader Desa Nyatnyono tempat saya melakukan penelitian.
8. Kepada seluruh responden penelitian ini yaitu Ibu-Ibu yang telah meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner dan mengikuti kegiatan dalam penelitian ini.
9. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ungaran, 3 Agustus 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Premenopause	11
2. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Menopause	14
3. Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Osteoporosis	35
4. Pendidikan Kesehatan	37
5. Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause Tentang Pendidikan Kesehatan	40
6. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Osteoporosis	47

B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	52
B. Lokasi Penelitian	53
C. Subjek Penelitian	53
D. Definisi Operasional	56
E. Pengumpulan Data.....	58
F. Pengolahan data	65
G. Analisa data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	50
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Nonequivalen Control Group Design</i>	52
Tabel 3.2	Definisi Operasional	57
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner	59
Tabel 3.4	Alterntif Uji Hipotesis	70
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Premenopause Berdasarkan Umur	71
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Premenopause Berdasarkan Pekerjaan	72
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu <i>Primigravida</i> Berdasarkan Pendidikan.....	72
Tabel 4.4	Pengetahuan Sebelum Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause	73
Tabel 4.5	Pengetahuan Sesudah Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis.....	74
Tabel 4.6	Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause (Kelompok Kontrol)	75
Tabel 4.7	Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Osteoporosis Pada Ibu Premenopause (Kelompok Intervensi).....	75
Tabel 4.8	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap pengetahuan pada Ibu premenopause Di Desa Nyatnyono	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi