



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN RAWAT INAP  
ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD  
DR. GONDO SUWARNO UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**AGNES BAYU WIJAYANTI**

**(012212021)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Agnes Bayu Wijayanti  
012212021

**“Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang”**

**xiii + 69 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 9 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pasien-pasien CHF sering kembali ke rumah sakit akibat adanya kekambuhan. Pengalaman rawat inap ulang dapat menyebabkan gangguan pada aspek psikologis atau stresor psikososial yang memicu adanya emosi negatif seperti kecemasan, depresi, rasa putus asa, rasa khawatir, dan rasa takut kematian. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian rawat inap ulang adalah dukungan keluarga.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang

**Metode :** Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang dengan jumlah sampel 95 orang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *spearman rho test* yang diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Dukungan keluarga mempunyai nilai rata-rata sebesar 48,6526, dengan nilai dukungan terendah sebesar 37,00 dan tertinggi sebesar 56,00. Kejadian *readmission* mempunyai frekuensi rata-rata sebesar 1,5895, dengan frekuensi kejadian rawat inap ulang terendah sebanyak 1,00 dan tertinggi sebanyak 3,00. Ada hubungan yang bermakna dukungan keluarga dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang. Diperoleh nilai  $r$  sebesar -0,78 dan  $p \text{ value} = 0,000 < 0,05 (\alpha)$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang.

**Saran :** Sebaiknya penderita gagal jantung kongestif meningkatkan kepatuhan pengobatan, diet ataupun periksa ke pusat pelayanan kesehatan sebagai upaya untuk mencegah kejadian rawat inap ulang

**Kata Kunci :** kecemasan, spiritual *emotional freedom technique*, pasien psikosomatis

**Kepustakaan :** 31 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Final Assignment, Agust 2023  
Agnes Bayu Wijayanti  
012212021

**"The relationship between family support and the incidence of rehospitalization in patients with congestive heart failure at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Semarang Regency"**

**xiii + 69 pages + 10 tables + 2 pictures + 9 attachments**

#### **ABSTRACT**

**Background :** CHF patients often return to the hospital due to relapse. Rehospitalization experiences can cause disturbances in psychological aspects or psychosocial stressors that trigger negative emotions such as anxiety, depression, feelings of hopelessness, worry, and fear of death. One of the factors that influence the incidence of readmission is family support.

**Objective :** To determine the relationship between family support and rehospitalization in patients with congestive heart failure at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran, Semarang Regency

**Methods:** The design in this study uses a correlational descriptive with a cross sectional approach. The population studied was patients with congestive heart failure at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Semarang Regency with a total sample of 95 people was taken using accidental sampling technique. The data analysis used was the Spearman Rho test which was processed using the SPSS data processing program.

**Results:** Family support has an average value of 48.6526, with the lowest support value of 37.00 and the highest of 56.00. Rehospitalization events have an average frequency of 1.5895, with the lowest rehospitalization event frequency being 1.00 and the highest being 3.00. There is a significant relationship between family support and the incidence of readmission in patients with congestive heart failure at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran, Semarang Regency. The  $r$  value is  $-0.78$  and  $p$  value =  $0.000 < 0.05 (\alpha)$ .

**Conclusion:** There is a relationship between family support and rehospitalization in patients with congestive heart failure at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran, Semarang Regency.

**Suggestion:** It is better for people with congestive heart failure to increase their adherence to medication, diet or check-ups at the health service center as an effort to prevent rehospitalization

**Keywords** : anxiety, spiritual emotional freedom technique, psychosomatic patients

**Literature** : 31 (2013-2023)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN  
RAWAT INAP ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**AGNES BAYU WIJAYANTI**

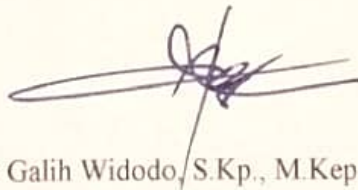
**NIM : 012212021**

**PROGRAM STUDI PRODI S1 KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
dijikan

Ungaran, Agustus 2023

Pembimbing



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep. Sp.KMB  
NIDN.0619047703

**LEMBAR PENGESAHAN**


Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN  
RAWAT INAP ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG  
KONGESTIF DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :  
**AGNES BAYU WIJAYANTI**  
NIM :012212021

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 9 Agustus 2023

**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**

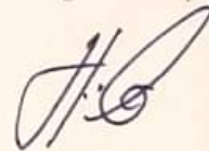
  
Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep. Sp.KMB  
NIDN:0619047703

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

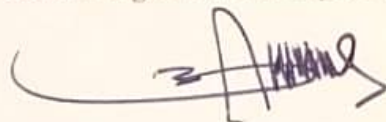


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**Ketua Program Studi Keperawatan**

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Agnes Bayu Wijayanti  
NIM : 012212021  
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian *readmission* pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



(Agnes Bayu Wijayanti)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agnes Bayu Wijayanti

NIM : 012212021

Mahasiswa : Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggali media/formal-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN RAWAT INAP ULANG PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN KABUPATEN SEMARANG” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Agnes Bayu Wijayanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian rawat inap ulang pada pasien dengan gagal jantung kongestif di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.,Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Gipta Galih Widodo, S.Kep., M.Kes, SpKMB., selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada orangtua saya Alm. Bapak Wahyu Santoso dan Ibu Wiyanti Adik Saya Yesaya Aditya Wahyu Putra serta keluarga dan saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini



7. Teman-teman angkatan yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	9
A. Gagal Jantung Kongestif ( <i>Congestive Heart Failure</i> ) .....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi .....	11
4. Faktor Risiko .....	12
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Dampak penyakit gagal jantung .....	13
7. Derajat Penyakit Gagal Jantung .....	15
B. Rawat Inap Ulang.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Rawat Inap Ulang pasien gagal jantung.....	19
3. Cara Pengukuran Rawat Inap Ulang.....	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rawat Inap Ulang .....	21

C. Dukungan Keluarga.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Jenis Dukungan Keluarga .....	25
3. Manfaat dan Sumber Dukungan Keluarga.....	26
4. Dukungan keluarga.....	27
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	27
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Rawat Inap Ulang pada Pasien Gagal Jantung Kongestif .....	30
E. Kerangka Teori .....	32
F. Kerangka Konsep.....	32
G. Hipotesis .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Definisi Operasional.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Etika Penelitian .....	44
I. Pengolahan Data .....	46
J. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan .....	56
C. Keterbatasan.....	67
BAB V PENUTUP .....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70