

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan Transfer  
Skripsi, Agustus 2023  
Faizah Nurhidayatul Khasanah  
012212014

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS KOKORU  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD DR. GUNAWAN  
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hospitalisasi adalah suatu keadaan yang menyebabkan seorang anak harus tinggal di rumah sakit dan menjalani berbagai perawatan. Anak prasekolah dapat menunjukkan kecemasan akibat hospitalisasi. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan antara lain dapat dilakukan dengan mengalihkan keemasannya melalui permainan.

**Tujuan :** Mengetahui Pengaruh terapi bermain dengan kertas kokoru terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

**Desain penelitian :** *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *pre test post test with control group desain*. Sampel penelitian ini adalah pasien anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi sebanyak 32 anak. Metode Penelitian menggunakan non probability sampling dengan jenis *purposive sampling*. Kecemasan diukur sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain menggunakan Face Anxiety Scale (FAS). Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

**Hasil :** hasil uji statistik menunjukkan terapi bermain dengan kertas Kokoru memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi, karena nilai p-value (0.000) lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan.

**Kesimpulan :** terapi bermain dengan kertas kokoru dapat menurunkan kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Perawat dapat menerapkan terapi bermain dengan kertas kokoru pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan saat dirawat di rumah sakit.

**Saran :** Penting untuk mengintegrasikan terapi bermain dengan kertas Kokoru sebagai pendekatan perawatan yang holistik dalam lingkungan rumah sakit atau pusat perawatan anak.

**Kata kunci :** hospitalisasi, terapi bermain, kecemasan, prasekolah

**Kepustakaan:** 31 kepustakaan (2013 – 2022)

**Univercity Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Nursing Courses**  
**Thesis, August 2023**  
**Faizah Nurhidayatul Khasanah (012212014)**

**THE EFFECT OF PLAYING THERAPY WITH KOKORU PAPER ON  
ANXIETY LEVELS DUE TO HOSPITALIZATION IN PRE-SCHOOL  
AGE CHILDREN AT RSUD DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO  
AMBARAWA**

**ABSTRACT**

**Background:** Hospitalization is a condition that causes a child to stay in the hospital and undergo various treatments. Preschoolers can experience anxiety due to hospitalization. One effort to overcome anxiety, among others, can be done by diverting anxiety through games.

**Objective:** To find out the effect of playing therapy with kokoru paper on anxiety levels due to hospitalization in preschool-age children at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

**Research design:** *Quasi experiment with pre test post test with control group desain* approach. The sample of this study were 32 preschool-age patients who experienced anxiety due to hospitalization. The research method uses non-probability sampling with *purposive sampling*. Anxiety was measured before and after play therapy using the *Face Anxiety Scale* (FAS). Data analysis used the *Wilcoxon dan Mann Whitney*.

**Results:** The results of the statistical test showed that playing therapy with Kokoru paper had an effect on reducing the anxiety level of preschool-age children due to hospitalization, because the p-value (0.000) was smaller than the specified level of significance.

**Conclusion:** playing therapy with kokoru paper can reduce the anxiety of preschool-aged children who experience hospitalization. Nurses can apply kokoru paper play therapy to preschool-aged children who experience anxiety while being hospitalized.

**Suggestion:** The importance of integrating play therapy with Kokoru paper as a holistic treatment approach in a hospital or child care center environment.

**Keywords:** hospitalization, play therapy, anxiety, preschool

**Libraries :** 31 libraries (2013 - 2022)