



**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS
KOKORU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

Oleh:

FAIZAH NURHIDAYATUL KHASANAH

NIM. 012212014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023



**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS
KOKORU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

FAIZAH NURHIDAYATUL KHASANAH

NIM. 012212014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS
KOKORU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Oleh:

FAIZAH NURHIDAYATUL KHASANAH

NIM. 012212014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Natalia Devi Oktarina ,M.Kep, Sp.Kep,An

NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS
KOKORU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Oleh:

FAIZAH NURHIDAYATUL KHASANAH
NIM. 012212014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Agustus 2023

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep, Anak

NIDN. 0624128601

Anggota / Penguji 1



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0609018805

Anggota / Penguji 2



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kep (epid)
NIDN.0022038101

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Faizah Nurhidayatul Khasanah
NIM : 012212014
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS KOKORU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Semarang, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Faizah Nurhidayatul Khasanah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faizah Nurhidayatul Khasanah

NIM : 012212014

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Bermain Dengan Kertas Kokoru Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rsud Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Faizah Nurhidayatul Khasanah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Faizah Nurhidayatul Khasanah
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 1 Juni 1995
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Krajan III Rt09/ Rw04, Desa Rejosari, Kecamatan
Pringurat, Kabupaten Temanggung

Riwayat Pendidikan

1. SD N 2 Rejosari : Tahun 2001 - 2006
2. SMP N 2 Grabag : Tahun 2007 - 2010
3. SMA N 1 Pringsurat : Tahun 2011 – 2013
4. AKPER Al- Kautsar Temanggung: Tahun 2014 - 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2022 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Alm. Rambat
Nama Ibu : Sudarmi
Pekerjaan : Petani
Alamat : Krajan III Rt09/ Rw04, Desa Rejosari, Kecamatan
Pringurat, Kabupaten Temanggung

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Transfer
Skripsi, Agustus 2023
Faizah Nurhidayatul Khasanah
012212014

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN KERTAS KOKORU
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD DR. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

ABSTRAK

Latar belakang : Hospitalisasi adalah suatu keadaan yang menyebabkan seorang anak harus tinggal di rumah sakit dan menjalani berbagai perawatan. Anak prasekolah dapat menunjukkan kecemasan akibat hospitalisasi. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan antara lain dapat dilakukan dengan mengalihkan keemasannya melalui permainan.

Tujuan : Mengetahui Pengaruh terapi bermain dengan kertas kokoru terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

Desain penelitian : *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *pre test post test with control group desain*. Sampel penelitian ini adalah pasien anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi sebanyak 32 anak. Metode Penelitian menggunakan non probability sampling dengan jenis *purposive sampling*. Kecemasan diukur sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain menggunakan Face Anxiety Scale (FAS). Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil : hasil uji statistik menunjukkan terapi bermain dengan kertas Kokoru memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi, karena nilai p-value (0.000) lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan.

Kesimpulan : terapi bermain dengan kertas kokoru dapat menurunkan kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Perawat dapat menerapkan terapi bermain dengan kertas kokoru pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan saat dirawat di rumah sakit.

Saran : Penting untuk mengintegrasikan terapi bermain dengan kertas Kokoru sebagai pendekatan perawatan yang holistik dalam lingkungan rumah sakit atau pusat perawatan anak.

Kata kunci : hospitalisasi, terapi bermain, kecemasan, prasekolah

Kepustakaan: 31 kepustakaan (2013 – 2022)

Univercity Ngudi Waluyo Ungaran
Nursing Courses
Thesis, August 2023
Faizah Nurhidayatul Khasanah (012212014)

THE EFFECT OF PLAYING THERAPY WITH KOKORU PAPER ON ANXIETY LEVELS DUE TO HOSPITALIZATION IN PRE-SCHOOL AGE CHILDREN AT RSUD DR. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a condition that causes a child to stay in the hospital and undergo various treatments. Preschoolers can experience anxiety due to hospitalization. One effort to overcome anxiety, among others, can be done by diverting anxiety through games.

Objective: To find out the effect of playing therapy with kokoru paper on anxiety levels due to hospitalization in preschool-age children at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

Research design: *Quasi experiment with pre test post test with control group desain* approach. The sample of this study were 32 preschool-age patients who experienced anxiety due to hospitalization. The research method uses non-probability sampling with *purposive sampling*. Anxiety was measured before and after play therapy using the *Face Anxiety Scale (FAS)*. Data analysis used the *Wilcoxon dan Mann Whitney*.

Results: The results of the statistical test showed that playing therapy with Kokoru paper had an effect on reducing the anxiety level of preschool-age children due to hospitalization, because the p-value (0.000) was smaller than the specified level of significance.

Conclusion: playing therapy with kokoru paper can reduce the anxiety of preschool-aged children who experience hospitalization. Nurses can apply kokoru paper play therapy to preschool-aged children who experience anxiety while being hospitalized.

Suggestion: The importance of integrating play therapy with Kokoru paper as a holistic treatment approach in a hospital or child care center environment.

Keywords: hospitalization, play therapy, anxiety, preschool

Libraries : 31 libraries (2013 - 2022)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bermain Dengan Kertas Kokoru Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rsud Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep.,Sp.Kep,An, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Hasti Wulandari selaku direktur RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.

6. Kepada suami saya Mas Sigit Riyanto, anak saya Dik Olivia dan orang tua saya Ibu Sudarmi, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil dalam pembuatan skripsi.
7. Kepada teman terbaik saya Mugi Rahayu dan juga kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anak Usia Prasekolah.....	9
1. Definisi Anak Usia Prasekolah.....	9
2. Tahap-Tahap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	9
B. Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah	15
C. Konsep Kecemasan.....	19
D. Terapi Bermain	27
E. Pengaruh Terapi Bermain Terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak dengan Hospitalisasi	34
F. Kerangka Teori.....	39
G. Kerangka Konsep/ Kerangka Berpikir	40
H. Hipotesis	40

BAB III	METODE PENELITIAN	41
A.	Desain Penelitian	41
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
C.	Populasi dan Sampel.....	42
D.	Variabel Penelitian	45
E.	Definisi Operasional	45
F.	Pengumpulan Data dan Alat Pengumpulan Data	46
G.	Etika Penelitian.....	49
H.	Pengolahan Data	51
I.	Analisis Data	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A.	Hasil Penelitian.....	56
B.	Pembahasan	63
C.	Keterbatasan Penelitian	70
A.	SIMPULAN.....	71
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	45
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2	Distribusi data kelompok kontrol dan intervensi sebelum diberikan Terapi Bermain dengan Kertas Kokoru	57
Tabel 4.3	Distribusi data kelompok kontrol dan Intervensi setelah diberikan Terapi Bermain dengan Kertas Kokoru	
Tabel 4.4	Test of Normality	58
Tabel 4.5	Test of Homogeneity of Variance	
Tabel 4.6	Uji Wilcoxon	58
Tabel 4.7	Uji Mann Whitney	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Face Anxiety Scale	27
Gambar 2.2 Kerangka Teori	39
Gambar 2.3 Kerangka konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 3 Surat balasan ijin penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5 Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian