

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada perbedaan tanda neurpati perifer diabetik sebelum dan setelah dilaksanakan senam kaki diabetik pada penderita DM tipe 2 di Desa Nglorog, Kecamatan Pringsurat, Kabupaten Temanggung.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Terapi senam kaki diabetik dapat dipraktikkan mandiri secara rutin bagi lansia untuk mencegah kambuhnya tanda - tanda neuropati perifer diabetik sehingga para lansia merasa nyaman dan kualitas hidupnya meningkat.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meningkatkan hasil penelitian, misalnya dengan melibatkan faktor resiko yang belum berhasil peneliti kaji dalam penelitian ini.

3. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat mengedukasi masyarakat mengenai manfaat senam kaki diabetik untuk memperlancar sirkulasi darah perifer dan bisa dimasukkan dalam program kesehatan masyarakat guna meminimalkan keluhan neuropati periper diabetik pada penderita DM tipe

2.