

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S-1 Keperawatan Transfer
Skripsi, Agustus 2023
Dhani Setyani
0122120123

“Perbedaan Tanda Neuropati Perifer Diabetik Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam Kaki Diabetik pada Penderita DM Tipe 2 di Desa Nglorog Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung”
(xvi+81 halaman+12 tabel+ 9 gambar+ 25 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah sekelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes yang paling sering terjadi adalah DM tipe 2. Diabetes Melitus tipe 2 memiliki beberapa komplikasi, salah satunya komplikasi mikrovaskuler yaitu neuropati yang mengakibatkan penurunan sensitivitas kaki. Manajemen diabetes yang baik, salah satunya adalah latihan fisik dengan senam kaki diabetik. Senam kaki diabetik adalah latihan fisik yang bisa dilakukan oleh penderita DM maupun bukan penderita DM dengan tujuan untuk membantu memperlancar peredaran darah bagian kaki.

Tujuan : Untuk menganalisis perbedaan tanda neuropati perifer diabetik sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki diabetik pada penderita DM tipe 2 di Desa Nglorog, Kecamatan Pringsurat, Kabupaten Temanggung.

Metode : Desain penelitian dengan *pre eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* didapatkan 30 sampel. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi senam kaki diabetik, sebanyak 27 penderita DM tipe 2 mengalami negatif neuropati perifer diabetik. Analisa bivariat menunjukkan ada perbedaan tanda neuropati perifer diabetik sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki diabetik pada penderita DM tipe 2 di Desa Nglorog, Kecamatan Pringsurat, Kabupaten Temanggung dengan *p value* 0,000.

Saran : Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi masyarakat khususnya warga Desa Nglorog untuk mempraktikkannya secara mandiri di rumah masing-masing untuk memperlancar aliran darah sehingga tidak terjadi neuropati perifer diabetik.

Kata Kunci : Senam kaki diabetik, Neuropati, DM tipe 2
Kepustakaan : 42 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Faculty of Nursing
S-1 Nursing Study Program
Final Assigment, Agustus 2023
Dhani Setyani
012212023

The Different Symptom of Diabetic Pheriperal Neuropathy Before and After Foot Diabetic Exercise on Patient with Type 2 Diabetes Melitus in Nglorog Village Pringsurat District Temanggung Regency (xvi+81 pages+ 12 tables+ 9 images+ 25 attachments)

ABSTRACT

Background : Diabetes Melitus (DM) is a group of metabolic disease characterized by hyperglycemia resulting from defects in insulin secretion, insulin action, or both.the most common type of diabetes is type 2 of Diabetes Melitus. Type 2 of Diabetes Melitus has several complications, one of which is microvascular complication, that called neuropathy which result in decreased foot sensitivity. The appropriate diabetes management, one of wich is physical exercise with diabetic foot exercise. Diabetic foot exercise is a physical exercise that can be done by DM sufferers and non-DM sufferers with the aim of helping improve blood circulation in the legs.

Aim : To analyze different symptom of diabetic peripheral neuropathy before and after foot diabetic exercise on pasien with type 2 of Diabetes Melitus in Nglorog Village, Pringsurat District, Temanggung Regency

Method : Research design with pre-experimental with one group pretest-posttest design with sampling technique using purposive sampling obtained 30 samples. Data analysis used the Wilcoxon statistical test.

Result : After the intervention of diabetic foot exercise, as many as 27 type 2 of DM patients experienced negative diabetic peripheral neuropathy. Bivariate analysis showed that there was an different symptom of diabetic peripheral neuropathy before and after foot diabetic exercise on type 2 of DM patients in Nglorog Village, Pringsurat District, Temanggung Regency with a p-value of 0.000.

Suggestion : The results of this study can be used as input for the community, especially the residents of Nglorog Village to practice it independently in their respective homes to improve blood flow so that diabetic peripheral neuropathy does not occur.

Keywords : Diabetic foot exercise, Neuropathy, Type 2 of DM

Literature : 42 (2013-2022)