

LEMBAR KONSULTASI



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ana Dian Pratiwi
NIM : 012222016
Pembimbing : Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan Kab. Semarang

| No | Hari/Tanggal | Topik Konsultasi | Saran/Kegiatan | Paraf Pembimbing |
|----|--------------------------|------------------|--|------------------|
| 1. | Jum'at, 10 Maret 2023 | | Mahasiswa kontak via WA. Diskusi teknis bimbingan. Konsul bisa dikombinasi luring dan daring, tetapi untuk awal disarankan bertemu langsung dengan pembimbing, sehingga dapat dijelaskan langkah awal dalam penyusunan skripsi dan teknik bimbingannya. Kontrak waktu untuk penjelasan teknis bimbingan. | |
| 2. | Minggu, 12 Maret 2023 | | Langkah awal, tentukan dahulu variabel terikat <i>dependent variabelnya</i> . Tertarik meneliti tentang apa, berdasarkan fenomena yang terjadi. Note: untuk memilih variabel ini, pertimbangkan yang ada alat ukurnya, kalau bisa yang baku, atau sebelumnya pernah diuji validitas dan reliabilitasnya. Usulkan beberapa variabel terikat. | |
| 3. | Selasa, 14 Maret 2023 | Fenomena | Konsul mengenai topik dalam penelitian setelah pencarian, ingin meneliti tentang penyakit degeneratif Hipertensi. Informasi diperkuat dengan data profil kesehatan Jawa Tengah presentase kejadian Hipertensi di Kabupaten Semarang tertinggi nomer 3 se Jateng. Acc untuk pengambilan tentang hipertensi | |



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

| | | | | |
|----|--------------------------|------------------|---|---|
| | | | <p>Pertimbangkan tentang alat ukur, calon responden dan usia yang akan jadi calon responden.</p> <p>Saran: Tingkat hipertensi, dan kategorinya adalah tingkatan hipertensi.</p> <p>Variabel bebasnya: pilih dari faktor-faktor yang mempengaruhinya, kaitkan dengan fenomena yang ada dilapangan.</p> <p>Alat ukur bisa diperkuat dg data sekunder (misal dr data kader, bidan, puskesmas, RS).</p> <p>Tentukan setting dan harus ada alasan ilmiahnya.</p> <p>Susun BAB I</p> <p>Untuk pemilihan variabel bebas bisa memilih dari beberapa kesenjangan temuan korelasi faktor yg ada. Atau memakai penelitian yang levelnya lebih tinggi yaitu predictor untuk mengetahui factor yang paling dominan.</p> <p>Jika tidak sanggup, silahkan pilih korelasi, tapi harus bisa menunjukkan <i>novelty</i> (keterbaruan) penelitian Anda dengan penelitian sebelumnya.</p> | |
| 4. | Jum'at, 31 Maret 2023 | Kontrak waktu | <p>Pembentukan group WA bimbingan konsultasi. Kontrak waktu untuk bimbingan online (Zoom meeting) – plan hari Senin 3 April 2023 jam 13.00 WIB.</p> |  |
| 5. | Sabtu, 1 April 2023 | BAB I | <p>Diskusi via WA, rencana penelitian korelasi. Cover berikan judul yang jelas sehingga tampak variabel yang diteliti, revisi redaksional.</p> <p>Tambahkan paragraf hasil penelitian sebelumnya yang tdk konsisten hubungannya. Lalu paragraf berikutnya, tambahkan hasil stupendnya, gunakan kuesioer baku utk mengukur stress terhadap 6-10 oarng, laku kategorikan tingkat stress nya dan kategori HT nya apa. Nach adakah kesenjangan antara</p> |  |



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

| | | | | |
|----|---------------------|------------------|---|--|
| | | | <p>stress dan HT dari responden tersebut. Tambahkan mengapa anad memilih stress sbg variabel bebasnya, disebabkan apa stressnya? Manfaat penelitian dibuat poin-poin: dibuat poin poin ya yg singkat padat: 1. Masyarakat 2. Tenaga kesehatan 3. Peneliti selanjutnya Tambahkan kesenjangan situasi dari hasil stupend Anda. Setting penelitian acc di wilayah kerja Puskesmas Pabelan dan alasan tingginya angka hipertensi. Dicoba konsulan diupload via siacad (link bimbingan). Saran: cek dengan judul mba Ana di google sudah berapa banyakkah??? kalau ada yang sama atau mirip, maka mohon cari <i>novelty</i>/keterbaruan penelitiannya, yang membedakan apa dari penelitian sebelumnya</p> | |
| 6. | Senin, 3 April 2023 | Teknis bimbingan | <p>Meeting via zoom dengan bimbingan lainnya tentang penjelasan teknis bimbingan konsultasi dan Langkah awal dalam penyusunan skripsi. https://us05web.zoom.us/j/89226027284?pwd=MXhkTkM3ckNvZmhjcDhNZmd2Ri84dz09 Tentukan variabel terikat yang menarik fenomenanya dan jelas alat ukurnya. Baru memikirkan variabel bebasnya jika ingin jenis penelitian korelasi. Untuk desain eksperimen, pilih intervensi yang menarik dan inovatif. Tonjolkan <i>novelty</i> (keterbaruan) dari rencana penelitian Anda. Latar belakang, perkuat dengan kesenjangan situasi dan kesenjangan hasil penelitian sebelumnya. Lalu diperkuat dengan hasil studi pendahuluan. Konsul/bimbingan skripsi berikutnya berikutnya adalah personal tiap mahasiswa. Siapkan file lembar konsultasi. Baca panduan dan contoh skripsi. Mahasiswa sudah mencoba upload di siacad. Diskusi: untuk mencari fenomena apakah bisa menggunakan kwesioner atau wawancara? Dan kendala dalam proses penyusunan skripsi.</p> | |



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

| | | | | |
|----|----------------------|--------------------------------|---|--|
| 7. | Rabu, 5 April 2023 | | Anjuran untuk daftar di perpustakaan Nasional agar bisa mengakses jurnal Nasional dan Internasional untuk mendukung skripsinya. Jurnal yang didapat bisa langsung diMendeleykan, atau save file atau save link informasi terkait. Mohon di cari justifikasinya mengapa memilih stress sbg variabel bebasnya. Tentunya sdh byk penelitian yg mengkorelasikan 2 variabel tsb. Susun BAB II dan III. | |
| 8. | Jum'at, 7 April 2023 | Variabel terikat dan alat ukur | Follow up tentang pengambilan variabel terikat dan alat ukurnya. Share informasi link diSIKAD tentang proses pengurusan <i>ethical clearance</i> . Mohon diupayakan ada progress tiap minggu dalam penyusunan skripsi. | |
| 9. | Senin, 8 Mei 2023 | BAB I-III | Revisi redaksional. Revisi sesuai srn. BAB I, perkuat tentang stress bukan depresi. Sisipkan disini hasil studi pendahuluan Anda: Gunakan kuesioner anda, dan berikan kepada 10 orang responden. Lalu lihat kesenjangan situasi yang ada dg teori. Misal: 3 orang tidak stress, 2 menderita HT dan 1 tidak HT. 4 orang stress sedang/ringan, 2 dengan Ht, 2 tidak HT 3 orang stress berat, tapi ada 2 orang yg HT dan 1 org tidak. Hal itu ada yg tdk sesuai dg teori kan. Harusnya kalau tdk stress ya tdk terjadi HT. Revisi manfaat penelitian. Nach contoh kesenjangan situasi seperti tersebut, yg menjadi salah satu alasan mengapa Anda tertarik utk meneliti, apalagi ada kesenjangan hasil dari penelitian sebelumnya. Revisi kerangka teori. Yang tertuang di kerangka konsep, harus konsisten dalam penulisan variabel. BAB III: Perjelas populasi, definisi | |



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

| | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|---|--|
| | | | operasional jangan textbook. | |
| 10. | Selasa, 16 Mei 2023 | | Instrumen Mohon urus surat studi pendahuluan dan ijin penelitiannya. | |
| 11. | Rabu, 10 Mei 2023 | Turnitin dan Mendeley | Anjuran untuk mengikuti acara sosialisasi Turnitin dan Mendeley untuk tugas akhir. | |
| 12. | Kamis, 25 Mei 2023 | | Mohon cari informasi dalam mengurus ethical clearance. Target bulan Juni bisa mulai ambil data. | |
| 13. | Rabu, 31 Mei 2023 | | Mohon pelajari panduan skripsi dan contoh skripsi yang sudah dishare di group WA. | |
| 14. | Minggu, 04 Juni 2023 | | Sharing data statistik bagi mahasiswa yang mengambil tugas akhir terkait PTM. | |
| 15. | Senin 8 Juni 2023 | | Follow up EC—surat permohonan EC sudah jadi. | |
| 16. | Kamis, 08 Juni 2023 | | Saran bagi mahasiswa yang sudah memulai Menyusun skripsi mohon upload di Siakad (di menu Bimbingan) agar Kaprodi bisa approved. (note: baru bisa di approved jika sudah ambil KRS skripsi). | |
| 17. | Sabtu, 10 Juni 2023 | | Sharing tentang Sources: Free e-book dan E-journal. | |
| 18. | Juni 2023 | BAB I-III | Revisi sesuai saran. <i>Perdetail untuk proses pengambilan data tentang aplikasi dari sampling method.</i> Revisi kerangka teori dan definisi operasional. Revisi redaksional dan gunakan Mendeley | |



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

| | | | | |
|-----|-------------------------------|----------|---|--|
| 19. | Kamis, 15 Juni 2023 | | Follow up EC, menyampaikan pesan dari tim EC universitas. | |
| 20. | Selasa, 20 Juni 2023 | | Sharing panduan tentang cara mengurus <i>Ethical clearance</i> (Group WA). <i>Acc</i> untuk pengambilan data jika surat EC keluar. | |
| 21. | Jum'at, 23 Juni 2023 | BAB III | Konsul luring, mendiskusikan tentang teknis pengambilan sampel dilokasi penelitian. Follow up pengurusan ijin penelitian dan surat ethical clearance. | |
| 22. | 27 Juli 2023 | BAB IV | Revisi sesuai saran Susunan: Karakteristik responden, univariat, bivariat Lanjut BAB V | |
| 23. | Senin, 31 juli 2023 | BAB IV-V | Revisi redaksional. Pembahasan mengacu pada 5W+ 1 H , Lengkapi skripsi+ abstrak Hohon Cek tumitin | |
| 24. | Kamis, 03 Agustus 2023 | BAB I-V | Revisi redaksional dan revisi sesuai saran. Susun abstrak. Persiapkan syarat sidang skripsi—transkrip sementara di ttd kaprodi. | |
| 25. | Jum'at, 04 Agustus 2023 | BAB I-V | Revisi sesuai saran ACC untuk sidang skripsi Dan siapkan PPT untuk sidang. | |