



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PABELAN KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Ana Dian Pratiwi**

**012212012**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2023**

HUBUNGAN ANTARA  
PADA MASYARAKAT  
KABUPATEN



KEJADINAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS PABELAN  
TAHUN 2023

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH**  
Oleh :  
**PENDERITA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA**  
**012212012**  
**PUSKESMAS PABELAN KABUPATEN SEMARANG**

**TAHUN 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana

Tim Penguji:  
Keperawatan (S. Kep)  
Ketua Pembimbing Utama

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

Disusun Oleh:

**Ana Dian Pratiwi**

**012212012**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PABELAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN  
2023**

Oleh :  
**ANA DIAN PRATIWI  
012212012**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : *Selasa*  
Tanggal : *8 Agustus 2023*

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Suwanti., S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

**Anggota/Penguji I**

Gipta Galih Widodo., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0619047703

**Anggota/Penguji II**

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes  
NIDN. 0601047402

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ana Dian Pratiwi  
NIM : 012212012  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABELAN KABUPATEN SEMARANG**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Semarang, 2 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Ana Dian Pratiwi

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ana Dian Pratiwi

NIM : 012212012

Program Studi : S1 Keperawatan Transfer

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 2 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Ana Dian Pratiwi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Ana Dian Pratiwi  
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 14 Februari 1995  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Lendoh RT 4 RW 2, Desa Bedono, Kecamatan Jambu  
Kabupaten Semarang

### Riwayat Pendidikan

1. TK Ngudi Lestari : Tahun 2001 – 2003
2. SDN Rapah 03 : Tahun 2003 – 2006
3. SMP N 1 Banyubiru : Tahun 2006 – 2009
4. SMK PGRI 2 Salatiga : Tahun 2009 – 2012
5. AKPER Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2013 – 2016
6. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2022 – Sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Sugiyanto  
Nama Ibu : Ismiyatun  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Dusun Mendut RT 2 RW 3, Desa Ngrapah, Kecamatan Banyubiru  
Kabupaten Semarang

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PABELAN KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Hipertensi merupakan penyakit penyebab kematian terbanyak di Indonesia yang dapat disebabkan dari berbagai faktor salah satunya stress. Stress yang berkelanjutan dapat menyebabkan hipertensi dan mengakibatkan kerusakan pembuluh darah otak.

**Tujuan :** Mengetahui Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang.

**Desain Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian Diskriptif korelasional melalui pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua masyarakat berusia diatas 15 tahun yang menderita hipertensi sebanyak 1549. Metode pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 318 responden. Instrumen penelitian stress menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale 21* (DASS 21) dan hipertensi menggunakan tensi meter. Analisa bivariat menggunakan *Kruskal Wallis*.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa hasil responden mengalami stress sedang 35 (11.0%) dan stress berat 35 (11.0%). Tekanan darah sistolik diperoleh nilai maksimal 190, nilai minimal 140, nilai rata – rata 158.72, memiliki nilai tengah 155.00, nilai modulusnya 149 dan standar devisasinya 13.927. Hasil dari analisis pada uji *Kruskal Wallis* menghasilkan bahwa nilai p value = 0,000 ( $\alpha=0,05$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat stress dengan tekanan darah penderita hipertensi pada masyarakat di Wilayah kerja Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang.

**Saran :** Diharapkan responden mampu melakukan manajemen stress seperti meningkatkan aktifitas spiritual, meningkatkan coping positif dalam menghadapi masalah dan lainnya.

**Kata kunci :** *Stress, Hipertensi*

Referensi tahun 2013 - tahun 2023 (35)

# THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PABELAN COMMUNITY HEALTH CENTER SEMARANG DISTRICT 2023

## ABSTRACT

**Background :** Hypertension is a non-communicable disease called the "silent killer" or appears without complaints. Ongoing stress can cause hypertension and result in damage to brain blood vessels.

**Objective :** Knowing the relationship between stress levels and blood pressure in hypertension patients in the working area of the Pabelan Community Health Center Semarang District 2023.

**Research design :** This study used a correlation descriptive research design through a Cross Sectional approach. The population of this study was all people over the age of 15 years who suffered from hypertension as many as 1549. The sampling method uses proportional random sampling with a sample of 318 respondents. The research instrument used a tension meter and a questionnaire Depression Anxiety Stress Scale 21 (DASS 21). Bivariate analysis using Kruskal Wallis.

**Result :** This study showed that respondents experienced moderate stress 35 (11.0%) and experienced severe stress 35 (11.0%). Systolic blood pressure obtained a maximum value of 190, a minimum value of 140, an average value of 158.72, a median value of 155.00, a mode value of 149 and a deviation standard of 13.927. The results of the analysis on the Kruskal Wallis test yielded a p value = 0.000 ( $\alpha=0.05$ ).

**Conclusion :** There is a relationship between stress levels and blood pressure in people with hypertension in the working area of the Pabelan Health Center, Semarang Regency.

**Suggestion :** It is expected that respondents can avoid risk factors for hypertension, especially stress. Thus, it can do stress management by improving its spiritual aspects such as recitation, so as not to cause severe hypertension.

**Keywords :** *Stress, Hypertension*  
Year reference 2013 – 2023 (35)



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stress Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Rr. Rismayanti selaku Kepala Puskesmas Pabelan yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Kepada suami dan anak – anak, Nanang Rochim Naskhin, M. Fabian Alkhafidz Rafardan dan Shofia Zahira Uzma yang telah memberikan dukungan, pendampingan, dan kasih sayang dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada Ibu dan mertua, Ismiyatun, Kaswitono dan Kasiyami yang telah memberikan motivasi, dukungan dan do'a.

8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Transfer yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

COVER DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Komplikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Penatalaksanaan hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Pencegahan hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. STRES.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Stres.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Klasifikasi Stres.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Respon stres.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Penyebab Stres .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5. Sumber stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Faktor yang menyebabkan stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Dampak stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Tahapan stres.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Pengukuran Stres.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>LAMPIRAN</u>.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>