

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut

A. Kesimpulan

1. Mekanisme koping pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo sebagian besar memiliki mekanisme koping maladaptif sebanyak 30 responden (52.6%)
2. Tingkat stres pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo sebagian besar dalam kategori tingkat stress sedang sebanyak 33 responden (57.9%)
3. Ada hubungan dengan korelasi sedang antara mekanisme koping dengan tingkat stress pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo dengan nilai $p < 0,000 < 0,05$ dan nilai $r < 0,472$

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi
Penderita hipertensi diharapkan mampu mengatasi stres dengan melakukan kegiatan positif seperti mengaji dan mendengarkan lagu atau murotal
2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan mampu memberikan edukasi dan melakukan intervensi terkait peningkatan mekanisme koping dan pengontrolan tingkat stres dari pasien hipertensi

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode penelitian yang berbeda serta dapat meneliti terkait faktor yang mempengaruhi dari mekanisme koping dan tingkat stres hipertensi