

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pasien Hipertensi Yang Menjalani Perawatan Di RSUD Dr.Gunawan Mangunkusumo

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan pengobatan terus menerus, karena hipertensi tidak dapat disembuhkan namun dapat di kontrol. Keadaan ini tentunya penderita akan dihadapkan pada tekanan psikis karena akan berlanjut menjalani pengobatan yang akhirnya mengalami stress. Pada kondisi ini tentunya penderita harus mencari solusi untuk penanganan dini agar tidak menjadi stress hebat. Upaya dalam mencari solusi ini disebut mekanisme koping

Tujuan: mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pasien hipertensi yang menjalani perawatan

Metode: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi berjumlah 57 pasien hipertensi dengan pengambilan sampel total sampling. Instrumen yang digunakan *Brief COPE inventory* (BCI) dan *Perceived Stres Scale* (PSS-10). Analisa data menggunakan uji kendall tau

Hasil : Mekanisme koping pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo sebagian besar memiliki mekanisme koping maladaptif sebanyak 30 responden (52.6%), Tingkat stres pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo sebagian besar dalam kategori tingkat stress sedang sebanyak 33 responden (57.9%), Ada hubungan dengan korelasi sedang antara mekanisme koping dengan tingkat stress pasien hipertensi yang menjalani perawatan di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo dengan nilai $p < 0,000 < 0,05$ dan nilai $r < 0,472$

Saran : Diharapkan pelayanan kesehatan mampu memberikan edukasi dan melakukan intervensi terkait peningkatan mekanisme koping dan pengontrolan tingkat stres dari pasien hipertensi

Kepustakaan : 83 (2013-2023)

Kata kunci : mekanisme koping, tingkat stres, hipertensi

**The relationship between coping mechanisms and stress levels in
hypertensive patients undergoing treatment at Dr Gunawan Mangunkusumo
General Hospital**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that requires continuous treatment, because hypertension cannot be cured but can be controlled. This situation, of course, sufferers will be faced with psychological pressure because they will continue to undergo treatment which will eventually experience stress. In this condition, of course, sufferers must find solutions for early treatment so as not to become a great stress. Efforts to find solutions are called coping mechanisms

Objective: determine the relationship between coping mechanisms and stress levels in hypertensive patients undergoing treatment

Method: This study used a correlational quantitative method with a cross sectional design. The population is 57 hypertensive patients with total sampling. The instruments used are the Brief COPE inventory (BCI) and the Perceived Stress Scale (PSS-10). Data analysis using the Kendall Tau test

Results: Most of the coping mechanisms for hypertension patients undergoing treatment at Dr. Gunawan Mangunkusumo Hospital had maladaptive coping mechanisms for as many as 30 respondents (52.6%). (57.9%), there is a moderate correlation between coping mechanisms and the stress level of hypertensive patients undergoing treatment at Dr. Gunawan Mangunkusumo General Hospital with a p value of 0.000 <0.05 and an r value of 0.472

Suggestion: It is hoped that health services will be able to provide education and conduct interventions related to improving coping mechanisms and controlling stress levels in hypertensive patients

Literature : 84 (2012-2023)

Keywords: coping mechanisms, stress levels, hypertension