

Univesitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Arini Akmilatun Nisak  
011191079

## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN ODHA

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit kronis, apabila kondisi tersebut dirasakan dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan pemikiran hidup tidak bermakna. Kebermaknaan hidup penting bagi seseorang untuk memahami bagaimana hakikat dan tujuan hidup di dunia. Faktor eksternal yang mempengaruhi kebermaknaan hidup berupa material, pekerjaan dan dukungan sosial. Melalui dukungan sosial yang diterima, maka ODHA merasa menjadi bagian dari masyarakat karena merasa dicintai, perasaan dihargai dan berfungsi pada lingkungan sosialnya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada pasien ODHA

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini seluruh pasien ODHA rawat jalan di Puskesmas Bergas dengan jumlah 146 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 107 responden. Kuesioner untuk dukungan diadaptasi dari Social Provision Scale yang dikembangkan oleh Cutrona & Rusel (1987) sedangkan kuesioner kebermaknaan hidup diadaptasi dari Purpose in Life Scale (PIL-R) yang dikembangkan oleh Crumbaugh & Maholick (1964). Analisis data pada penelitian ini menggunakan Spearman Rho.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mendapatkan dukungan sosial kategori tinggi sebanyak 56 responden (52,3%). Sedangkan kebermaknaan hidup juga pada kategori tinggi sebanyak 57 responden (53,3%). Kelompok responden yang mendapat dukungan sosial baik cenderung mendapatkan kebermaknaan hidup baik sebesar 64% lebih besar dibandingkan dengan kelompok responden dengan dukungan social kurang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada pasien ODHA dengan  $p$  value  $0,001 < 0,05$  dengan nilai  $r$  0,311 yang menunjukkan kekuatan hubungan dalam kategori sedang.

**Saran:** Pasien ODHA diharapkan mendapatkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar agar dapat menemukan kebermaknaan hidup dengan baik.

**Kata Kunci:** (HIV/AIDS, Kebermaknaan Hidup, Dukungan Sosial)

**Referensi:** Referensi yang digunakan dari tahun 2010 – tahun 2023

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assignment, August 2023**  
**Arini Akmilatun Nisak**  
**011191079**

## **THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE MEANINGFULNESS OF LIFE IN PLHIV PATIENTS**

### **ABSTRACT**

**Background:** HIV/AIDS is a chronic disease, if the condition is felt for a long time it can lead to thoughts that life is meaningless in PLHIV patients. The meaning of life is important for someone to understand the nature and purpose of living in the world. External factors that affect the meaningfulness of life are in the form of material, work and social support. Through the social support received, PLHIV's feel part of the community because they feel loved, feel valued and function in their social environment.

**Objective:** To determine the correlation between social support and the meaningfulness of life in PLHIV patients

**Method:** This study used a correlational descriptive design with a cross sectional approach. The population of this study were all outpatients PLHIV at the Bergas Public Health Center with a total of 146 people. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 107 respondents. The questionnaire for social support was adapted from the Social Provision Scale developed by Cutrona & Rusel (1987) while the questionnaire on the meaning of life was adapted from the Purpose in Life Scale (PIL-R) developed by Crumbaugh & Maholick (1964). Data analysis in the study used the Soearman Rho test.

**Results:** The results showed that the majority of respondents received high category social support as many as 56 respondents (52.3%). While the meaningfulness of life is also in the high category as many as 57 respondents (53.3%). The group of respondents who received good social support tended to get a meaningful good life by 64% greater than the group of respondents with less social support.

**Conclusion:** There is a relationship between social support and the meaningfulness of life in PLHIV patients with a p value of  $0.001 < 0.05$  with an r value of 0.311 which indicates the strength of the relationship is in the medium category.

**Suggestion:** PLHIV patients are expected to get social support from the surrounding environment in order to find the meaning of life well.

**Keywords:** (HIV/AIDS, Meaningfulness of Life, Social Support)

**Literatures:** Literatures used from 2010-2023