

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN ODHA**

**Disusun Oleh:**

**ARINI AKMILATUN NISAK  
NIM. 011191079**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2023  
**Pembimbing**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN ODHA**

Oleh:

**ARINI AKMILATUN NISAK**

**NIM. 011191079**

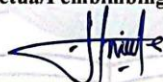
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Agustus 2023

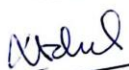
Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji I**



Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901

**Anggota/Penguji II**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arini Akmilatun Nisak

NIM : 011191079

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien ODHA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran 16 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Arini Akmilatun Nisak  
NIM. 011191079

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arini Akmilatun Nisak

NIM : 011191079

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien ODHA”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 16 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Arini Akmilatun Nisak  
NIM. 011191079

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Arini Akmilatun Nisak  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 18 Juni 2001  
Alamat : Dsn. Bodean RT 03/RW 03, Ds. Klepu, Kec. Pringapus,  
Kab. Semarang  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pendidikan :  
1. SD Negeri Klepu 03  
2. SMP Negeri 1 Bergas  
3. SMA Islam Sudirman Ambarawa  
4. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester  
akhir Universitas Ngudi Waluyo

**Univesitas Ngudi Waluyo**

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Skripsi, Agustus 2023**

**Arini Akmilatun Nisak**

**011191079**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN ODHA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit kronis, apabila kondisi tersebut dirasakan dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan pemikiran hidup tidak bermakna. Kebermaknaan hidup penting bagi seseorang untuk memahami bagaimana hakikat dan tujuan hidup di dunia. Faktor eksternal yang mempengaruhi kebermaknaan hidup berupa material, pekerjaan dan dukungan sosial. Melalui dukungan sosial yang diterima, maka ODHA merasa menjadi bagian dari masyarakat karena merasa dicintai, perasaan dihargai dan berfungsi pada lingkungan sosialnya.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada pasien ODHA

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini seluruh pasien ODHA rawat jalan di Puskesmas Bergas dengan jumlah 146 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 107 responden. Kuesioner untuk dukungan diadaptasi dari Social Provision Scale yang dikembangkan oleh Cutrona & Rusel (1987) sedangkan kuesioner kebermaknaan hidup diadaptasi dari Purpose in Life Scale (PIL-R) yang dikembangkan oleh Crumbaugh & Maholick (1964). Analisis data pada penelitian ini menggunakan Spearman Rho.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mendapatkan dukungan sosial kategori tinggi sebanyak 56 responden (52,3%). Sedangkan kebermaknaan hidup juga pada kategori tinggi sebanyak 57 responden (53,3%). Kelompok responden yang mendapat dukungan sosial baik cenderung mendapatkan kebermaknaan hidup baik sebesar 64% lebih besar dibandingkan dengan kelompok responden dengan dukungan social kurang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada pasien ODHA dengan *p value*  $0,001 < 0,05$  dengan nilai *r* 0,311 yang menunjukkan kekuatan hubungan dalam kategori sedang.

**Saran:** Pasien ODHA diharapkan mendapatkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar agar dapat menemukan kebermaknaan hidup dengan baik.

**Kata Kunci:** (HIV/AIDS, Kebermaknaan Hidup, Dukungan Sosial)

**Referensi:** Referensi yang digunakan dari tahun 2010 – tahun 2023

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assiggnment, August 2023**  
**Arini Akmilatun Nisak**  
**011191079**

## **THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE MEANINGFULNESS OF LIFE IN PLHIV PATIENTS**

### **ABSTRACT**

**Background:** HIV/AIDS is a chronic disease, if the condition is felt for a long time it can lead to thoughts that life is meaningless in PLHIV patients. The meaning of life is important for someone to understand the nature and purpose of living in the world. External factors that affect the meaningfulness of life are in the form of material, work and social support. Through the social support received, PLHIV's feel part of the community because they feel loved, feel valued and function in their social environment.

**Objective:** To determine the correlation between social support and the meaningfulness of life in PLHIV patients

**Method:** This study used a correlational descriptive design with a cross sectional approach. The population of this study were all outpatients PLHIV at the Bergas Public Health Center with a total of 146 people. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 107 respondents. The questionnaire for social support was adapted from the Social Provision Scale developed by Cutrona & Rusel (1987) while the questionnaire on the meaning of life was adapted from the Purpose in Life Scale (PIL-R) developed by Crumbaugh & Maholick (1964). Data analysis in the study used the Soearman Rho test.

**Results:** The results showed that the majority of respondents received high category social support as many as 56 respondents (52.3%). While the meaningfulness of life is also in the high category as many as 57 respondents (53.3%). The group of respondents who received good social support tended to get a meaningful good life by 64% greater than the group of respondents with less social support.

**Conclusion:** There is a relationship between social support and the meaningfulness of life in PLHIV patients with a p value of  $0.001 < 0.05$  with an r value of 0.311 which indicates the strength of the relationship is in the medium category.

**Suggestion:** PLHIV patients are expected to get social support from the surrounding environment in order to find the meaning of life well.

**Keywords:** (HIV/AIDS, Meaningfulness of Life, Social Support)

**Literatures:** Literatures used from 2010-2023

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien ODHA”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. dr. Tina Darmi Koestiyorini selaku Kepala UPTD Puskesmas Bergas, dr. Anis Rahmawati selaku penanggung jawab klinik Dahlia Puskesmas Bergas, serta Romsanah S.K.M selaku penanggung jawab ruangan yang telah membantu saya dalam mendapatkan data untuk penelitian.



7. Kedua orang tua saya, kakak saya serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materi dan spiritual.
8. Yunita Anggraeni, Anita Saputri, Puji Lestari Abadiah, Elinda Eka Susanti selaku teman-teman saya yang telah memberikan semangat serta dukungan selama proses penyelesaian tugas akhir saya.
9. Mas Efendi yang telah memberikan semangat dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian laporan tugas akhir saya.
10. Seluruh pasien ODHA yang berobat ke Puskesmas Bergas, selaku responden atas kerja sama yang baik dan kooperatif.

Ungaran, 16 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I <u>    </u> PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II <u>    </u> TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. HIV/AIDS .....	12
2. ODHA .....	23
3. Kebermaknaan Hidup.....	25
4. Dukungan Sosial .....	31
5. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien ODHA.....	37

B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis .....	41
BAB III <u>  </u> METODE PENELITIAN .....	42
A. Desain Penelitian .....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Subjek Penelitian .....	42
D. Definisi Operasional .....	44
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Pengumpulan Data.....	45
G. Pengolahan Data .....	53
H. Analisis Data.....	55
BAB IV <u>  </u> HASIL PENELITIAN .....	57
A. Analisis Univariat .....	57
B. Analisis Bivariat .....	58
C. Pembahasan .....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V <u>  </u> PENUTUP .....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial.....	46
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kebermaknaan Hidup.....	47
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas Variable .....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Sosial pada Pasien ODHA.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebermaknaan Hidup pada Pasien ODHA .....	57
Tabel 4.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebermaknaan Hidup pada Pasien ODHA.....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan .....	73
Lampiran 3. Surat Layak Etik Penelitian .....	74
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	75
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Sosial dan Kebermaknaan Hidup .....	77
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 8. Tabulasi Data .....	85
Lampiran 9. Hasil SPSS .....	91
Lampiran 10. Dokumentasi .....	96
Lampiran 11. Lembar Konsul Skripsi .....	97