

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Sebelum diberikan demonstrasi dan video cara menyusui yang benar di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bergas didapatkan hasil pada ibu hamil trimester ke 3 sebanyak 16 ibu hamil (76%) memiliki ketrampilan yang cukup.
2. Dan sebelum diberikan demonstrasi sebanyak 4 ibu hamil (19%) memiliki ketrampilan yang kurang
3. Sebelum diberikan demonstrasi 1 ibu hamil (5%) memiliki keterampilan baik.
4. Setelah diberikan demonstrasi dan video cara menyusui yang benar hasil 18 responden (85%) memiliki keterampilan yang baik. Dan 3 orang (15%) memiliki keterampilan yang cukup

B. Saran

1. Bagi masyarakat
 - a. Diharapkan Ibu Hamil mengetahui tentang 11 teknik cara menyusui yang benar
 - b. Diharapkan Ibu Hamil mendapatkan informasi terkait cara menyusui yang benar sehingga keterampilan meningkat,
 - c. Diharapkan Ibu Hamil dapat memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dan data penelitian sejenisnya serta dapat ditindak lanjuti dengan menambah faktor-faktor lain di luar penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda.