



**PERBEDAAN KETRAMPILAN MENYUSUI IBU HAMIL  
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PENDIDIKAN  
KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN  
VIDEO DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS BERGAS**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Milenia Ramadhani Putri**

**012211042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**PERBEDAAN KETRAMPILAN MENYUSUI IBU HAMIL  
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PENDIDIKAN  
KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN  
VIDEO DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS BERGAS**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh :**

**Milenia ramadhani putri**

**012211042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN KETRAMPILAN MENYUSUI IBU HAMIL  
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PENDIDIKAN  
KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN  
VIDEO DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS BERGAS**

Disusun oleh :

MILENIA RAMADHANI PUTRI

012211042

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran,  
**Pembimbing**

  
Raharjo Apriatmoko, M.Kes

NIDN. 0601047402

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KETRAMPILAN MENYUSUI IBU HAMIL  
TRIMESTER III SEBELUM DAN SESUDAH PENDIDIKAN  
KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN  
VIDEO DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS BERGAS**

disusun oleh:  
**MILENIA RAMADHANI PUTRI**  
012211042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 17 Juli 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes.  
NIDN.0601047402

**Anggota / Penguji 1**



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN.0606088806

**Anggota / Penguji 2**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Ketua Program Studi  
SI Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan  
Fakultas Keperawatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

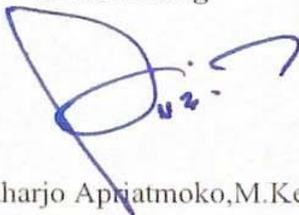
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Milenia Ramadhani Putri  
NIM : 012211042  
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi "**Perbedaan Keterampilan Menyusui Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi dan Video di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bergas**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Raharjo Apriatmoko, M.Kes  
NIDN. 0601047402

Ungaran, Juli 2023  
Yang membuat pernyataan



Milenia Ramadhani Putri

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Milenia Ramadhani Putri

Nomor Induk Mahasiswa : 012211042

Program Studi : Sarjana keperawatan Transfer

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul :  
**“Perbedaan Keterampilan Menyusui Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi dan Video di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bergas”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juli 2023  
Yang menyatakan



(Milenia Ramadhani Putri)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Milenia Ramadhani Putri  
Tempat / Tanggal Lahir : Trenggalek, 3 Januari 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Lengkap : Jln. Suka Rukun No. 99 Kec. Bergas  
E-mail : Putrimilenia558@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

<b>Sekolah / PT</b>	<b>Tahun Masuk – Tahun Lulus</b>
SDN 2 Kedunglurah	2006-2012
SMPN 1 Pogalan	2012-2015
SMAN 1 Durenan	2015-2018
Universitas Ngudi Waluyo	2018-2021

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2023  
Milenia Ramadhani Putri  
012211042

**Perbedaan Keterampilan Menyusui Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Dan Video Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bergas**

**ABSTRAK**

Latar belakang: Asi eksklusif adalah pemberian asi selama 6 bulan tanpa makanan dan minuman lain, pemberian ASI dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi. Salah satu masalah pemberian ASI eksklusif adalah kurangnya keterampilan menyusui ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Bergas menjadi alasan penelitian ini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan video terhadap keterampilan menyusui ibu hamil di UPTD Puskesmas Bergas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain eksperimental dengan pre dan post-test. Sampel terdiri dari 21 ibu hamil trimester III. Data dikumpulkan melalui observasi dan dianalisis dengan uji Wilcoxon.

Hasil: Sebelum pendidikan kesehatan, sebagian besar ibu hamil memiliki keterampilan menyusui yang cukup. Setelah pendidikan, sebagian besar ibu hamil memiliki keterampilan menyusui yang baik. Terdapat perbedaan yang signifikan antara keterampilan menyusui sebelum dan setelah pendidikan.

Kesimpulan: Pendekatan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi dan video memiliki pengaruh positif terhadap keterampilan menyusui ibu hamil. Strategi ini dapat digunakan untuk meningkatkan keterampilan menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bergas.

**Kata Kunci:** Metode Kesehatan, Keterampilan menyusui, Ibu Hamil.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Final Project, February 2023  
Milenia Ramadhani Putri  
012211042

**Difference In Breastfeeding Skills Of Pregnant Women In The Third Trimester Before And After Health Education Using Demonstration And Video Methods In The Work Area Of UPTD Puskesmas Bergas**

**ABSTRACT**

**Background:** Exclusive breastfeeding is breastfeeding for 6 months without other food and drinks, breastfeeding can increase growth and development in infants. One of the problems of exclusive breastfeeding is the lack of breastfeeding skills for third trimester pregnant women at the UPTD Puskesmas Bergas is the reason for this research

**Objective:** The objective of this study is to evaluate the impact of health education using the demonstration and video methods on breastfeeding skills among pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Bergas.

**Methods:** This research utilized an experimental design with pre- and post-tests. The sample consisted of 21 pregnant women in their third trimester. Data were collected through observations and analyzed using the Wilcoxon test.

**Results:** Prior to receiving health education, the majority of pregnant women had sufficient breastfeeding skills. After the education, most pregnant women showed good breastfeeding skills. There was a significant difference between breastfeeding skills before and after the health education (p-value < 0.05).

**Conclusion:** Health education using the demonstration and video methods has a positive influence on breastfeeding skills among pregnant women. Following the education, the majority of pregnant women demonstrated improved breastfeeding skills. Therefore, this method of health education can be employed as a strategy to enhance breastfeeding skills among pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Bergas.

**Keywords:** Health Methods, Breastfeeding Skills, Pregnant Women

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Ketrampilan Menyusui Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi dan Video di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bergas” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana keperawatan Transfer Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriatmoko, M.Kes selaku pembimbing yang banyak meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya ibu Sri Muati serta keluarga besar yang selalu mendo'akan, mendukung, memberikan semangat tiada hentinya.
7. Muhamad Anas Maliki yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman – teman S1 Reguler Transfer yang sudah memberikan semangat dan bantuan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya

membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 26 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Menyusui.....	8
B. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	19
C. Konsep Media Pembelajaran.....	24
D. Definisi Ketrampilan.....	33
E. Kerangka Teori Penelitian.....	36
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	37
G. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subyek Penelitian.....	38

D. Definisi Operasional .....	40
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Etika Penelitian .....	45
G. Pengolahan Data .....	46
H. Analisa Data.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Analisa Univariat .....	50
B. Analisa Bivariat .....	51
C. Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>59</b>
A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>