



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA  
ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Oleh :

ASTRI NURDIYANTI

NIM. 011191054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA  
ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

ASTRI NURDIYANTI

NIM. 011191054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL  
DI SLB NEGERI TEMANGGUNG**

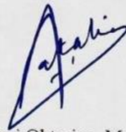
Disusun oleh;  
Astri Nurdiyanti  
NIM. 011191054

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 Januari 2023

Dosen Pembimbing



Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp., Kep, An  
NIDN. 0624128601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul


**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI  
TEMANGGUNG**

Disusun Oleh;  
**ASTRI NURDIYANTI**  
NIM. 011191054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

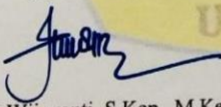
Hari : Jum'at  
Tanggal : 27 Januari 2023

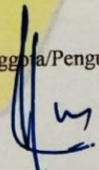
Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128601

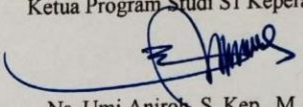
Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2

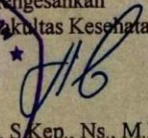
  
Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

  
Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes  
(NIDN : 0614087402)

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan

  
Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep  
(NIDN : 0627097501)



**PERNYATAAN ORSINILITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Astri Nurdiyanti  
NIM : 011191054  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TEMANGGUNG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

  
Astri Nurdiyanti

## KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Astri Nurdiyanti

NIM 011191054

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TEMANGGUNG” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Astri Nurdiyanti

## HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul :  
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL  
DI SLB NEGERI TEMANGGUNG**

Disusun Oleh;  
Astri Nurdiyanti  
NIM. 011191054

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo  
Ungaran, Januari 2023

Dosen Pembimbing

  
Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp., Kep, An  
NIDN. 0624128601

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Astri Nurdiyanti

Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 4 Januari 2001

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Malatan RT 02/RW 09, Kec. Bansari, Kab.  
Temanggung

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Pertiwi Giripurno, tahun 2005-2007
2. SD Negeri Bansari, tahun 2007-2013
3. SMP Remaja Parakan, tahun 2013-2016
4. SMA Negeri 1 Parakan, tahun 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo, tahun 2019-2023



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2023  
Astri Nurdiyanti  
011191054

## **HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TEMANGGUNG**

### **ABSTRAK**

Retardasi mental merupakan keadaan yang ditandai dengan kurangnya fungsi intelektual yang akan mempengaruhi kemampuan anak yaitu kemandirian. Kemandirian pada anak retardasi mental menjadi alasan ketergantungan pada anak retardasi mental sehingga anak dengan retardasi mental membutuhkan pola asuh yang baik dari orang tuanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kemandirian pada anak retardasi mental di SLB Negeri Temanggung.

Desain penelitian yang digunakan yaitu *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang diambil dengan metode *total sampling*. Pola asuh orang tua diukur dengan kuisioner *Parenting Style and Dimensions Questionnaire-Short Form* (PSDQ) terdiri dari 32 item pertanyaan. Kemandirian pada anak retardasi mental diukur dengan kuisioner *The Pediatric Evaluation of Disability* (PEDI) terdiri dari 9 pertanyaan tentang kemandirian pada anak retardasi mental. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kemandirian pada anak retardasi mental.

Hasil penelitian menunjukkan analisa data dengan uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* sebesar  $0,048 < 0,05$  ( $\alpha$ ), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian pada anak retardasi mental di SLB Negeri Temanggung. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka diharapkan bagi orang tua yang memiliki anak retardasi mental dapat memahami dan menerapkan pola asuh yang demokratis agar terbentuk kemandirian pada anak retardasi mental.

**Kata kunci :** Pola Asuh, Kemandirian, Retardasi Mental

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nursing, Faculty of Health  
Final Project, January 2023  
Astri Nurdiyanti  
011191054

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN PATTERN OF FOSTER PARENTS TO THE LEVEL OF INDEPENDENCE CHILDREN WITH MENTAL RETARDATION IN SLB NEGERI TEMANGGUNG**

### **ABSTRACT**

Mental retardation is a condition characterized by a lack of intellectual functioning that will affect a child ability to be independent. Independence in mental retardation children is the reason for dependence on mental retardation children so that children with mental retardation need good pattern of foster parents. The purpose of study was to find the relationship between pattern of foster parents to the independence of children with mental retardation in SLB Negeri Temanggung.

The study was *Cross Sectional* with the samples of 39 people taken with *total sampling* method. Pattern of foster parents was measured by *Parenting Style and Dimensions Questionnaire-Short Form* (PSDQ) consisting 32 statements. Independence in mental retardation children was measured by questionnaires *The Pediatric Evaluation of Disability* (PEDI) consisting 9 statements independence in children with mental retardation. The data analysis used in this study is the *Analisis Rank Spearman* test to determine the relationship between pattern of foster parents to the independence of children with mental retardation.

The result of this study showed that of data analysis used *Rank Spearman* test obtained *p value*  $0,048 < 0,05$  ( $\alpha$ ), it can be concluded that a significant the relationship between pattern of foster parents to the independence of children with mental retardation in SLB Negeri Temanggung. Based on the result of this study, it is expected that parents who have mental retardation children can understand and apply democratic parenting so that independence is formed in children with mental retardation.

**Keywords :** Pattern of foster parents, Independence, Mental Retardation

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kemandirian pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Temanggung**”. Berkat bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak maka Skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Natalia Devi Oktarina, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An. selaku Pembimbing dalam penyusunan Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan Skripsi.
5. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama penulis kuliah di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala Sekolah dan seluruh Staff di SLB Negeri Temanggung yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Kuwatman dan Ibu Sri Sumiyasih. Adik penulis, Ardian Dwi Laksono, serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan baik secara moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan di Universitas Ngudi Waluyo.

8. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama kuliah di Universitas Ngudi Waluyo.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak salah dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Ungaran, 27 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS PENELITIAN .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN ARTIKEL .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10

A.	Tinjauan Teori.....	10
1.	Retardasi Mental .....	10
	2. Pola Asuh Orang Tua.....	16
	3. Kemandirian.....	20
	B. Kerangka Teori .....	28
	C. Kerangka Konsep.....	29
	D. Variabel Penelitian.....	29
	E. Hipotesis .....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....		30
	A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
	C. Populasi dan Sampel.....	31
	D. Definisi Operasional .....	32
	E. Metode Pengumpulan Data.....	33
	F. Pengolahan Data .....	37
	G. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
	1. Karakteristik Responden.....	42
	B. Hasil dan Pembahasan .....	43
	1. Hasil Penelitian .....	43
	2. Pembahasan Penelitian .....	45
	C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V PENUTUP .....		56
	A. Simpulan .....	56
	B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		63