

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pada karakteristik umur yang terbanyak adalah di usia Dewasa yakni 16 orang (48,5%). Pada karakteristik jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki yakni 20 orang (60,6%). Pada karakteristik pendidikan yang terbanyak adalah SD yakni 12 orang (36,4%), dan pada karakteristik pekerjaan yang terbanyak adalah bekerja dengan jumlah 19 orang (57,6%).
2. Gambaran mobilisasi dini terbanyak tidak melakukan antara lain : gerakan dorsalfleksi dan plantarfleksi sebanyak 20 responden (60,6%), gerakan ekstensi lutut dan fleksi sebanyak 18 responden (54,5%), gerakan meninggikan dan menurunkan kaki di permukaan tempat tidur sebanyak 18 responden (54,5%), gerakan memutar telapak kaki sebanyak 20 responden (60,6%), meninggikan kepala dan badan menggunakan bantal sebanyak 23 responden (69,7%), gerakan ROM sebanyak 23 responden (69,7%). Sedangkan yang melakukan mobilisasi dini yakni: teknik napas dalam sebanyak 18 responden (54,5%), melakukan miring kiri dan kanan sebanyak 19 responden (57,6%), duduk diatas tempat tidur sebanyak 26 responden (78,8%), dan berjalan ke kamar mandi sebanyak 26 responden (78,8%).

#### **B. Saran**

52

ngetahuan

bagi Bapak/Ibu/Saudara tentang gambaran mobilisasi dini paska operasi apendiktomi.

Selain itu dapat merubah pola hidup sehat dengan mendapatkan informasi dari berbagai medi masa yang tersedia.

## 2. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi pendidikan hasil penelitian dapat dijadikan acuan serta sumber reerensi, media pembelajaran pada penelitian selanjutnya mengenai gambaran mobilisasi dini

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil peneliti ini dapat digunakan sebagai sarana aplikasi metodologi riset bagi peneliti dan sebagai sumber informasi mengenai gambaran mobilisasi dini.