

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pada karakteristik umur yang terbanyak adalah di usia Dewasa yakni 16 orang (48,5%). Pada karakteristik jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki yakni 20 orang (60,6%). Pada karakteristik pendidikan yang terbanyak adalah SD yakni 12 orang (36,4%), dan pada karakteristik pekerjaan yang terbanyak adalah bekerja dengan jumlah 19 orang (57,6%).
2. Gambaran mobilisasi dini terbanyak tidak melakukan antara lain : gerakan dorsalfleksi dan plantarfleksi sebanyak 20 responden (60,6%), gerakan ekstensi lutut dan fleksi sebanyak 18 responden (54,5%), gerakan meninggikan dan menurunkan kaki di permukaan tempat tidur sebanyak 18 responden (54,5%), gerakan memutar telapak kaki sebanyak 20 responden (60,6%), meninggikan kepala dan badan menggunakan bantal sebanyak 23 responden (69,7%), gerakan ROM sebanyak 23 responden (69,7%). Sedangkan yang melakukan mobilisasi dini yakni: teknik napas dalam sebanyak 18 responden (54,5%), melakukan miring kiri dan kanan sebanyak 19 responden (57,6%), duduk diatas tempat tidur sebanyak 26 responden (78,8%), dan berjalan ke kamar mandi sebanyak 26 responden (78,8%).

B. Saran

52

ngetahuan

bagi Bapak/Ibu/Saudara tentang gambaran mobilisasi dini paska operasi apendiktomi.

Selain itu dapat merubah pola hidup sehat dengan mendapatkan informasi dari berbagai medi masa yang tersedia.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi pendidikan hasil penelitian dapat dijadikan acuan serta sumber reerensi, media pembelajaran pada penelitian selanjutnya mengenai gambaran mobilisasi dini

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil peneliti ini dapat digunakan sebagai sarana aplikasi metodologi riset bagi peneliti dan sebagai sumber informasi mengenai gambaran mobilisasi dini.