

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Agustus 2023**  
**Magdalena Suminah**  
**012211017**

**Gambaran Mobilisasi Dini pada Pasien Post Apendiktomi di RSUD Mgr Gabriel Manek, Svd Atambua**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tindakan pembedahan atau operasi dapat menimbulkan berbagai keluhan atau gejala, keluhan dan gejala yang sering adalah nyeri. Hal ini dapat dicegah dengan pemantauan fisik dan tindakan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi. Manfaat dari mobilisasi dini ini adalah peningkatan sirkulasi darah yang dapat menyebabkan pengurangan rasa nyeri, memberi nutrisi pada daerah penyembuhan luka, dan meningkatkan status pencernaan kembali normal.

**Tujuan:** untuk mengetahui gambaran mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif Observasional. Populasi pasien post apendiktomi di RSUD MGR Gabriel Manek, SVD Atambua. Sampel yang digunakan sebanyak 33 responden dengan teknik purposive sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi.

**Hasil penelitian:** menunjukkan pasien post apendiktomi sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (60,6%). Berdasarkan umur pasien lebih banyak terjadi pada usia dewasa (48,5%). Adapun kategori pendidikan berlatar belakang pendidikan rendah yaitu SD (36,4%). Untuk karakteristik pekerjaan adalah bekerja (57,6%). Berdasarkan komponen observasi yang terdiri dari sepuluh tindakan yang sudah dilaksanakan ada empat tahapan mobilisasi yang dilakukan (40%) dan tidak dilakukan (60%).

**Kesimpulan:** Adapun yang terbanyak melakukan mobilisasi dini adalah tidak melakukan mobilisasi dini (60%).

**Saran:** perawat disarankan untuk melibatkan partisipasi pasien post operasi secara mandiri dimulai dari meningkatkan pengetahuan pasien terhadap mobilisasi dini.

**Kata kunci:** mobilisasi dini, apendiktomi

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Agustus2023**  
**Magdalena Suminah**  
**012211017**

**Description of Early Mobilization In Post Patiens Appendectomy at Mgr Gabriel Manek Hospital, Svd Atambua**

**ABSTRACT**

**Background:** surgery or surgery can cause various complaints or symptoms, the most common complaint and symptom is pain. This can be prevented by physical monitoring and early mobilization is an increase in blood circulation which can lead to a reduction in pain, provide nutrition to the wound healing area, and improve digestive status back to normal.

**Purpose:** to know the description of early mobilization in post appendectomy patients.

**Methods:** this research is an observational descriptive study. Population of post-appendectomy patients at MGR Gabriel Manek Hospital, SVD Atambua. The sample used was 33 respondents with a purposive sampling technique. Data collection tool used is the observation sheet.

**The results:** of the study showed that the majority of post-appendectomy patients were male (60,6%). Based on the patients age, it was more common in adults (48,5%). The category of education with a low educational background is SD (36,4%). For job characteristics is work (57,6%). Based on the observation component high consisted of ten actions that had been carried out, there were four stges of mobilization that were carried out (40%) and not carried out (60%).

**Conclusion:** most of those who do early mobilization are not doing early mobilization (60%).

**Suggestion:** nurses are advised to involve post operative patient participation independently starting from increasing patient knowledge of early mobilization.

**Keywords:** early mobilization, appendectomy