



**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI: *VIRTUAL REALITY*  
*THERAPY* TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS DI  
RUANG AMARILIS**

**RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

NAMA: RITANA SARI

NIM: 012212018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI; *VIRTUAL REALITY THERAPY*  
TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS DI RUANG AMARILIS  
RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh

**RITANA SARI**

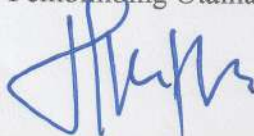
**NIM. 012212018**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2023

Pembimbing Utama



Ns. Trimawati, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0622088302

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI: *VIRTUAL REALITY THERAPY* TERHADAP NYERI PEMASANGAN INFUS DI RUANG AMARILIS RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh:

**RITANA SARI**

**NIM. 012212018**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 7 Agustus 2023

Tim Penguji

Ketua/ Pembimbing Utama

**Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0622088302**

Anggota/Penguji

**Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J**

**NIDN. 0602027901**

Anggota/Penguji

**Ns. Suwanti, S.Kep., MNS**

**NIDN. 0618127701**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes**

**NIDN. 0614087402**

Dekan Fakultas Kesehatan



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0627097501**



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ritana Sari

Nomor Induk Mahasiswa : 012212018

Program Studi : S1- Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh Teknik Distraksi: *Virtual reality therapy* terhadap Nyeri Pemasangan Infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”, adalah benar hasil pemikiran sendiri dan bukanlah plagiasi, adapun kutipan telah saya cantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan benar sehingga apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Ritana Sari

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ritana Sari

Nomor Induk Mahasiswa : 012212018

Program Studi : S1- Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Teknik Distraksi: *Virtual reality therapy* terhadap Nyeri Pemasangan Infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Ritana Sari

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Identitas Diri

Nama : Ritana Sari  
TTL : Gunungkidul, 15 September 1992  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Bejalen Timur RT 08 Rw 04 Bejalen Ambarawa  
Kebangsaan : Indonesia

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Ngerangan Bayat Klaten : 1999 - 2005
2. SMP N 1 Cawas Klaten : 2005 - 2008
3. SMA N 1 Cawas Klaten : 2008 - 2011
4. Universitas Muhammadiyah Semarang : 2011 - 2014
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2022 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Ritana Sari  
012212018

“Pengaruh Teknik Distraksi: *Virtual reality therapy* terhadap Nyeri Pemasangan Infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”  
xv + 51 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Nyeri pemasangan infus pada anak dapat menyebabkan anak kurang kooperatif ketika dilakukan pemasangan infus ulang. Teknologi *virtual reality therapy* dapat diaplikasikan sebagai media distraksi pemasangan infus yaitu dengan menonton video kartun.

**Tujuan :** Menganalisis pengaruh teknik distraksi: *virtual reality therapy* terhadap nyeri pemasangan infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan pendekatan *post-test only with control group* dengan sampel sejumlah 17 kelompok intervensi (mendapatkan VR) dan 17 kelompok kontrol yang diambil dengan *non probability sampling*. Pengukuran nyeri menggunakan *numeric pain rating scale*.

**Hasil :** Kelompok intervensi memiliki rata-rata skor nyeri 2,12 (nyeri ringan) yaitu lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan rata-rata skor nyeri 4,12 (nyeri sedang) dengan signifikansi sangat signifikan (*p value* sebesar  $0,000 < (\alpha = 0,05)$ ).

**Simpulan :** Adanya pengaruh teknik distraksi: *virtual reality therapy* terhadap nyeri pemasangan infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Saran :** Penggunaan VR harus dengan pengawasan petugas yang kompeten untuk menilai adanya komplikasi seperti pusing, sakit mata dan telinga.

**Kata Kunci :** *Virtual reality therapy*, Nyeri, Pemasangan Infus  
**Kepustakaan :** 69 (2010-2022)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Final Assigment, August 2023  
Ritana Sari  
012212018

**“Effect of the Distraction Technique: *Virtual reality therapy* for Pheriperal line insertion Pain in the Amaryllis Room General Hospital of dr. Gondo Suwarno Ungaran”**

**xv + 51 pages + 4 tables + 2 pictures + 5 attachments**

### ABSTRACT

**Background:** Pheriperal line insertion pain in the children often makes it difficult for children to cooperate when re-insertion is performed. *Virtual reality therapy* technology can be applied as a medium of distraction by watching cartoon videos.

**Objectives:** Knowing the effect of distraction techniques: *virtual reality therapy* for pheriperal line pain in the Amaryllis Room General Hospital of dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Methods:** The design of this study was a *quasy* experiment with a post-test only with control group approach with a sample of 17 intervention groups (getting VR) and 17 control groups taken by non-probability sampling. Pain measurement using a numerical pain rating scale.

**Results:** The intervention group had an average pain score of 2.12 (mild pain), which is lower than the control group with an average pain score of 4.12 (moderate pain) with a very significant significance (p value of  $0.000 < (\alpha = 0.05)$ ).

**Conclusion:** There is the influence of distraction techniques: *virtual reality therapy* for infusion pain in the Amaryllis Room General Hospital of dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Suggestion:** The use of VR must be under the supervision of a competent officer to assess complications such as dizziness, eye and ear pain.

**Keywords** : *Virtual reality therapy, Pain, Infusion*

**References** : 69 (2010-2022)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul **“Pengaruh Teknik Distraksi: *Virtual reality therapy* terhadap Nyeri Pemasangan Infus di Ruang Amarilis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
5. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat positif untuk kebaikan skripsi ini.
6. Ns. Suwanti., S.Kep., MNS, selaku Penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat positif untuk kebaikan

skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
8. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
9. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar Skripsi ini segera selesai
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
11. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan penelitian dalam penyelesaian skripsi ini
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2023



Ritana Sari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep Anak pada Usia Sekolah .....	8
B. Konsep Nyeri.....	12
C. <i>Virtual reality therapy</i> .....	17
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep .....	23
F. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi Penelitian .....	24

C. Subjek Penelitian .....	24
D. Dfinisi Operasional.....	26
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Pengumpulan Data.....	27
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual penelitian .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3.1 Rumus <i>Mann Withney U</i> .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Kelompok Intervensi di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Kelompok Kontrol di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Usia Kelompok Intervensi di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Usia Kelompok Kontrol di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengalaman Pemasangan Infus Kelompok Intervensi di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	35
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengalaman Pemasangan Infus Kelompok Kontrol di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	36
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pengalaman Masuk Rumah Sakit Kelompok Intervensi di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	36
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengalaman Masuk Rumah Sakit Kelompok Kontrol di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	37
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pemasangan Infus Kelompok Intervensi di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	37
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pemasangan Infus Kelompok Kontrol di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	37
Tabel 4.11	Pengaruh <i>Virtual Reality Therapy</i> terhadap Nyeri Pemasangan Infus di Ruang Anak RSUD dr Gondo Suwarno, Ungaran Tahun 2023 .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan .....	52
Lampiran 2	Surat <i>Etical Clearance</i> .....	53
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian .....	54
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 6	SOP <i>Virtual reality therapy</i> .....	57
Lampiran 7	Hasil Output .....	60
Lampiran 8	Hasil Penelitian.....	66
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian .....	68
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 11	Surat Hasil Turnitin .....	71