



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
DIMENSI KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NUCKY AMARTA KARTIKA SARI

NIM. 012212019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
DIMENSI KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

**Disusun Oleh :
NUCKY AMARTA KARTIKA SARI
NIM. 012212019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
DIMENSI KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG**

Disusun oleh

NUCKY AMARTA KARTIKA SARI

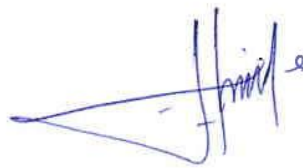
NIM. 012212019

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 17 Juli 2023

Pembimbing Utama



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
DIMENSI KONSEP DIRI PADA REMAJA
DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG**

Disusun oleh

NUCKY AMARTA KARTIKA SARI

NIM. 012212019

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 4 Agustus 2023

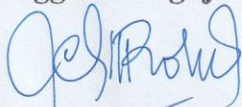
Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



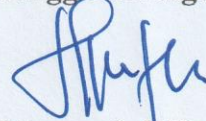
Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji I



Ns. Zumrotul Chairijah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101


Anggota/Penguji II



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nucky Amarta Kartika Sari

Nim : 012212019

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Dimensi Konsep Diri Pada Remaja Di Kelurahan Pudukpayung“ adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Nucky Amarta Kartika Sari
NIM. 012212019

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nucky Amarta Kartika Sari
Nim : 012212019
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Dimensi Konsep Diri Pada Remaja Di Kelurahan Pudukpayung” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Nucky Amarta Kartika Sari



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Nucky Amarta Kartika Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 02 Mei 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Aspol Gedawang 2 Blok B-06, RT 002 RW 005,
Kelurahan Gedawang, Kecamatan Banyumanik, Kota
Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Bhayangkari Salatiga : 2001 – 2003
SD N Mangunsari 07 Salatiga : 2003 – 2009
SMP N 2 Salatiga : 2009 – 2012
SMA N 3 Salatiga : 2012 – 2015
Poltekkes Kemenkes Semarang : 2015 – 2018
Universitas Ngudi Waluyo : 2022 – Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ibu : Sukarti
Pekerjaan : PNS
Alamat : Perum Senjoyo Indah no. 35 RT 004 RW 005, Tengaran
Nama ayah : Nur Sidiq
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Perum Senjoyo Indah no. 35 RT 004 RW 005, Tengaran

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juli 2023
Nucky Amarta Kartika Sari
012212019

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN DIMENSI KONSEP DIRI PADA REMAJA DI KELURAHAN PUDAKPAYUNG

ABSTRAK

Latar belakang : Pada masa peralihan ini remaja berada pada fase pencarian jati diri, dan berhubungan lebih akrab dengan teman sebayanya dibanding dengan orangtuanya sendiri. Pada proses perkembangan diri remaja ini pentingnya untuk membentuk identitas diri melalui pemahaman konsep diri yang dimilikinya. Pada proses pembentukan konsep diri remaja dapat dipengaruhi salah satunya oleh dukungan teman sebaya.

Tujuan : mengetahui hubungan dukungan temans ebaya dengan konsep diri pada remaja.

Metode : kuantitatif dengan pendekatan cros sectional, jumlah populasi 234 remaja di kelurahan Pudukpayung dengan jumlah sampel 148 remaja diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya dan konsep diri. Analisa bivariat menggunakan *uji kendall tau*.

Hasil : dukungan teman sebaya pada remaja di Kelurahan Pudukpayung sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 68 remaja (45,9%), konsep diri pada remaja di Kelurahan Pudukpayung sebagian besar dalam kategori positif sebanyak 80 remaja (54,1%), Ada hubungan dengan korelasi yang sangat kuat antara dukungan teman sebaya dengan konsep diri pada remaja di Kelurahan Pudukpayung dengan *p value* 0,000 dan nilai korelasi 0,602

Saran: Diharapkan remaja mampu mengenali dan lebih menerima diri sendiri dan menetapkan tujuan yang realistis

Kepustakaan : 63(2016-2022)

Kata kunci : dukungan teman sebaya, konsep diri, remaja

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Thesis, July 2023
Nucky Amarta Kartika Sari
012212019

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND SELF-CONCEPT
DIMENSIONS IN ADOLESCENTS IN PUDAKPAYUNG VILLAGE**

ABSTRACT

Background: During this transitional period, adolescents are in a phase of searching for identity, and are more closely related to their peers than their own parents.

Objective: to determine the relationship between peer support and self-concept in adolescents. In the process of forming adolescent self-concept can be influenced one of them by the support of peers

Method: quantitative with a cross-sectional approach, a population of 234 adolescents in the Pudukpayung sub-district with a sample of 148 adolescents were taken used a proportional random sampling technique. Retrieval of data using a peer support questionnaire and self-concept. bivariate analysis using kendall tau test

Results: peer support for adolescents in the Pudukpayung Village was mostly in the moderate category as many as 68 adolescents (45.9%), self-concept for adolescents in Pudukpayung Village was mostly in the moderate category as many as 80 adolescents (54.1%), There was a relationship with a very strong correlation between peer support and self-concept in adolescents in Pudukpayung Village with a p value of 0.000 and a correlation r value of 0.602

Suggestion: It is hoped that adolescents are able to develop themselves through activities such as extracurriculars or joining organizations at school to increase knowledge and increase information to improve self-concept for the better

Literature : 63 (2016-2022)

Keywords : peer support, self-concept, adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Dimensi Konsep Diri Pada Remaja Di Kelurahan Pudakpayung ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Liyanovitasari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
7. Kepada bapak saya Nur Sidiq, ibu saya Sukarti dan adik saya untuk segala motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.

8. Kepada Briptu Arif Maulana, SH. dan anak saya Ahza Xavier Maulana yang telah menemani saya, memberikan dukungan dan doa dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan dari RSUD Ungaran (Slamet, Ritana, Agnes, Arif, Robert, Ani, Anita, Dwi) dan Aulia Wahyu Hidayah yang telah memberikan support.
10. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Juni 2023



Nucky Amarta K.S

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not de
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep teori.....	8
1. Remaja	8
2. Konsep diri.....	12
3. Dukungan teman sebaya	21
4. Hubungan dukungan teman sebaya dengan konsep diri.....	26
B. Kerangka teori	28
C. Kerangka konsep	29
D. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
3. Teknik sampling	31
D. Definisi Operasional	33
E. Variabel Penelitian	33
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Etika penelitian	38
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil penelitian	43
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Bentuk dukungan teman sebaya	23
Tabel 3.1	Penghitungan proporsi sampel	32
Tabel 3.2	Definisi Operasional	33
Tabel 3.3	kisi-kisi instrumen dukungan teman sebaya	34
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Konsep Diri	35
Tabel 4.1	characteristic sebaya pada remaja di Kelurahan Pudukpayung	43
Tabel 4.2	Dukungan teman sebaya pada remaja di Kelurahan Pudukpayung	43
Tabel 4.3	Konsep diri pada remaja di Kelurahan Pudukpayung	44
Tabel 4.4	Hubungan dukungan teman sebaya dengan konsep diri pada Remaja di Kelurahan Pudukpayung	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	28
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	29

LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Studi Pendahuluan	60
Lampiran 2.	Surat Uji Validitas	61
Lampiran 3.	Surat Ethical Clearance	62
Lampiran 4.	Surat Balasan Ijin Penelitian	63
Lampiran 5.	Kuesioner.....	64
Lampiran 6.	Hasil Output	68
Lampiran 7.	Hasil Kuesioner	72
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9.	Lembar Konsultasi	75