



**PERBEDAAN KECEMASAN PASIEN SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN SPIRITUAL *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
DI RUANG IGD RSUD DR GONDO SUWARNO**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ANI SRI SETYO WIJANTI**

**(012212020)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**PERBEDAAN KECEMASAN PASIEN SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN SPIRITUAL *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
DI RUANG IGD RSUD DR GONDO SUWARNO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

(S.Kep)

**Oleh:**

**ANI SRI SETYO WIJANTI**

**(012212020)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Ani Sri Setyo Wijianti  
012212020

**“Perbedaan Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan Spiritual Emotional Freedom Technique di Ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kepadatan pasien dan prosedur tindakan berpotensi meningkatkan nyeri, ketidaknyamanan dan mengancam integritas tubuh menyebabkan kecemasan pasien di ruang IGD. Kecemasan pada pasien IGD yang tidak tertangani dengan baik maka dapat berkontribusi pada morbiditas dan kematian pasien saat kritis. Terapi yang menggunakan unsur spiritual aman, mudah, cepat dan sederhana bahkan tanpa risiko karena tidak menggunakan alat atau jarum untuk mengurangi masalah kecemasan diantaranya *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan spiritual *emotional freedom technique* di ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno

**Metode :** Desain pada penelitian ini menggunakan pre eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi yang diteliti pasien instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Dr. Gondo Suwarno, sebanyak 557 orang dengan jumlah sampel 10 orang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *paired sample t-test* yang diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Kecemasan pasien sebelum diberikan *spiritual emotional freedom technique* sebagian besar kategori cemas berat (70,0%). Kecemasan pasien sesudah diberikan *spiritual emotional freedom technique* sebagian besar kategori cemas berat (70,0%). Ada perbedaan yang bermakna kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan *spiritual emotional freedom technique* di ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno, didapatkan *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$  ( $\alpha$ ).

**Saran :** Sebaiknya pasien di ruang IGD mengikuti semua instruksi yang diberikan perawat saat memberikan *spiritual emotional freedom technique* sehingga diperoleh hasil optimal yaitu kecemasan yang dialami segera dapat terkendali.

**Kata Kunci :** kecemasan, spiritual *emotional freedom technique*, pasien

**Kepustakaan :** 40 (2007-2018)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assignment, Agust 2023**  
**Ani Sri Setyo Wijianti**  
**012212020**

**"The Differences in Anxiety of Psychosomatic Patients Before and After Being Given the Spiritual Emotional Freedom Technique in the Emergency Room of RSUD Dr Gondo Suwarno"**

**ABSTRACT**

**Background:** The overcrowding of patients and procedures has the potential to increase pain, discomfort and threaten the integrity of the body causing patient anxiety in the emergency room. Anxiety in emergency room patients that is not handled properly can contribute to the morbidity and death of critically ill patients. Therapy that uses spiritual elements is safe, easy, fast and simple, even without risk because it does not use tools or needles to reduce anxiety problems, including the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).

**Objective :** To find out the difference in the anxiety of psychosomatic patients before and after being given the spiritual emotional freedom technique in the emergency room of RSUD Dr Gondo Suwarno

**Methods:** The design of this study used a pre-experimental approach with a one group pre-post test design approach. The population studied was the psychosomatic patient in the Emergency Room at Dr. Hospital. Gondo Suwarno, as many as 557 people with a total sample of 10 people were taken using purposive sampling technique. The data analysis used was paired sample t-test which was processed using the SPSS data processing program.

**Results:** The anxiety of psychosomatic patients before being given the spiritual emotional freedom technique was mostly in the category of severe anxiety (70,0%). The anxiety of psychosomatic patients after being given the spiritual emotional freedom technique was mostly in the category of severe anxiety (70,0%). There is a significant difference in the anxiety of psychosomatic patients before and after being given the spiritual emotional freedom technique in the emergency room of RSUD Dr Gondo Suwarno, obtained a p-value of 0,000 <0,05 ( $\alpha$ ).

**Suggestion:** It is better for patients in the emergency room to follow all the instructions given by the nurse when giving the spiritual emotional freedom technique so that optimal results are obtained, namely the anxiety experienced can be controlled immediately.

**Keywords** : anxiety, spiritual emotional freedom technique, psychosomatic patients

**Bilbiography** : 40 (2007-2018)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KECEMASAN PASIEN SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN SPIRITUAL *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
DI RUANG IGD RSUD DR GONDO SUWARNO**

Oleh :

**ANI SRI SETYO WIJANTI**

**NIM : 012212020**

PROGRAM STUDI PRODI S1 KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
dujikan

Ungaran, 3 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Penelitian berjudul :  
**PERBEDAAN KECEMASAN PASIEN PSIKOSOMATIS SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN SPIRITUAL *EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE* DI RUANG IGD RSUD DR GONDO SUWARNO**

Oleh :  
**ANI SRI SETYO WIJANTI**  
NIM :012212020

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**



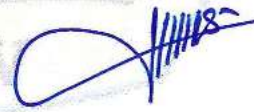
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0612118002.

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0630078801



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ani Sri Setyo Wijianti  
NIM : 012212020  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan *Spiritual Emotional Freedom Technique* di Ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing Utama

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0612118002.

Semarang, 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,

(Ani Sri Setyo Wijianti)

NIM. 012212020

## HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ani Sri Setyo Wijianti

NIM : 012212020

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan *Spiritual Emotional Freedom Technique* di Ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno” untuk kepentingan akademi.

Semarang , 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Ani Sri Setyo Wijianti



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ani Sri Setyo Wijianti  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab Semarang, 04-08-1991  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Busungan RT 04 RW 04 Kelurahan Tambakboyo  
Kecamatan Ambarawa

### Riwayat pendidikan :

1. TK Tunas Bhakti Bawen 3 : Tahun 1996- 1998
2. SD Negeri Tambakboyo 01 : Tahun 1998 - 2003
3. SMP Negeri 2 Ambarawa : Tahun 2003- 2006
4. SMA Negeri 1 Salatiga : Tahun 2006 – 2009
5. Akper Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2009-2012
6. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2021 – sekarang

### Data Orang Tua

Nama ayah : Dermo alias Jarkoni  
Nama ibu : Alm. Wartu

### Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta  
Ibu : -  
Agama : Islam  
Alamat : Busungan RT 01 RW 04 Kelurahan Tambakboyo  
Kecamatan Ambarawa

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Perbedaan Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan *Spiritual Emotional Freedom Technique* di Ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Wakil Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.,Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo

6. Kepada keluarga tercinta saya suami Arif Ukri Aulntoro, serta kedua anak saya Ainayya Yumna Naresha Putri dan Airlangga Kei Narendra Putra yang selalu memberikan suport serta perhatian selama saya menempuh kuliah S1.
7. Kepada orangtua saya Bapak Dermo alias Jarkoni dan Alm. Ibu Wartti serta seluruh keluarga “Dermo Jarkoni” dan saudara yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih atas dukungannya selama ini
8. Terimakasih kepada Ibu Sujinah dan Bapak Trisno serta kedua adik iparku Diantri Nur Jati dan Indra Surya yang selalu memberi support dan bantuan selama melakukan penelitian ini.
9. Teman-teman angkatan CPNS 2019 dan teman EMERGENCY TEAM RSGS yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
10. Teman-teman angkatan 2021 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 4 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Instalasi Gawat Darurat (IGD) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> dalam terhadap Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.3	Hasil Uji Normalitas Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.4	Analisis Data Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Sebelum Diberikan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien Sesudah Diberikan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3	Perbedaan Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> di Ruang IGD RSUD Dr Gondo Suwarno.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin *Ethical Clereance*
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Uji *Turnitin*
- Lampiran 8. Surat Hasil Uji *Turnitin*
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian