

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat stres lansia adalah 119 (96,7%) lansia memiliki stres sedang. Mayoritas tingkat stres lansia di Puskesmas Boja II adalah stres sedang.
2. Kejadian hipertensi pada lansia adalah 88 (71,5%) lansia dengan hipertensi
  1. Mayoritas kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II adalah hipertensi 1.
3. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II.

#### **B. Saran**

1. Bagi Lansia

Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan stres.
2. Bagi Puskesmas Boja II

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kesehatan tentang pemberian kuesioner stres dengan kejadian hipertensi kepada lansia.
3. Bagi Perawat

Dapat memberikan informasi kepada perawat yang digunakan sebagai meningkatkan kemampuan dan keterampilan tenaga perawat di Puskesmas

dalam mengkaji dan mengaplikasikan asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan pengembangan penelitian lebih lanjut untuk menambah pengalaman informasi serta pengetahuan tentang pemberian kuesioner stres dengan kejadian hipertensi kepada lansia.