



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJA II**

SKRIPSI

Oleh :

ERNAWATI

NIM. 012212029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

2023



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJA II**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ERNAWATI

NIM. 012212029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJA II

Disusun oleh:

ERNAWATI

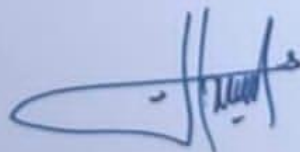
NIM. 012212029

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2023

Pembimbing



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS BOJA II**

disusun oleh:

ERNAWATI

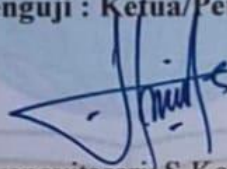
NIM. 012212029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



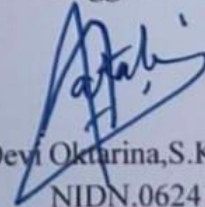
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji 1



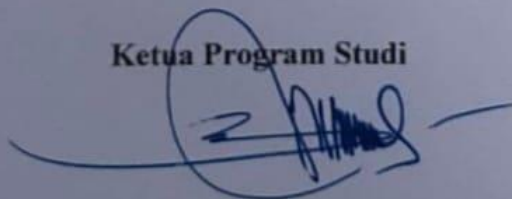
Gipta Galih Widodo., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0619047703

Anggota/Penguji 2



Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN.0624128601

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas




Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertnda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ernawati
NIM : 012212029
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BOJA II" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan.sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Ernawati

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ernwati

Nim : 012212029

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggali media/formal-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BOJA II”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Ernawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ernawati
NIM : 012212029
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal,17 September 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Perawat Pelaksana
Instansi : PUSKESMAS BOJA II
Alamat : Dusun Mluro 1/8 Desa Ngabean,Kec.Boja,Kab.Kendal
51381
Handphone : 081380878133
Email : ernaruis379@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah / PT
1996 – 2001	SD N 2 Ngabean
2001 – 2004	SMP N 3 Boja
2004 – 2007	SMA Muhammadiyah Boja
2007 – 2010	Akper Ngudi Waluyo Ungaran
2022 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2011 – Sekarang	Perawat Pelaksana di Puskesmas Boja II

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” “Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah.

Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang saya sangat sayangi :

1. Kedua Orang Tua saya yang selalu memotivasi & mendo'akan saya.
2. Kepada Suami yang memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Untuk anak-anak saya yang menjadi semangat dalam hidup saya.
4. Kepada semua saudara dan Teman-teman saya yang selalu menyemangatiku.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus, 2023
Ernawati
NIM. 012212029

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BOJA II

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres dapat meningkatkan tekanan darah secara sementara, tetapi ketika stres berlangsung lama, sistem adrenergik akan diaktifkan, mengeluarkan katekolamin dan adrenalin, yang menyempitkan pembuluh darah dan meningkatkan denyut jantung, meningkatkan tekanan darah. Orang tua yang mengalami hipertensi stadium 1 rata-rata mengalami tingkat stres ringan dan sedang, dengan gejala seperti pusing, kelelahan, dan kesulitan tidur. Stres dapat meningkatkan tekanan darah secara sementara, tetapi ketika stres berlangsung lama, sistem adrenergik akan diaktifkan, mengeluarkan katekolamin dan adrenalin, yang menyempitkan pembuluh darah dan meningkatkan denyut jantung, meningkatkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian dengan pendekatan cross sectional dan menggunakan alat ukur *Perceived Stres Scale* (PSS-10). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, dengan jumlah responden 123 orang. Teknik analisis yang dilakukan yaitu dengan Analisis *Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan dari 123 responden, 96,7% lansia memiliki stres sedang, 71,5% lansia dengan hipertensi 1. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II.

Simpulan: Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II. Saran bagi Puskesmas Boja II hendaknya memiliki strategi untuk mendiagnosis hipertensi pada tahap awal dan mencegah atau menunda komplikasinya pada kelompok usia ini karena beban hipertensi cenderung meningkat karena meningkatnya angka harapan hidup.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Tingkat Stres

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Thesis, August 2023
Ernawati
NIM. 012212029

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND HYPERTENSION LEVEL IN ELDERLY AT PUSKESMAS BOJA II

ABSTRACT

Background: Stress can increase blood pressure temporarily, but when stress lasts a long time, the adrenergic system will be activated, releasing catecholamines and adrenaline, which constrict blood vessels and increase heart rate, increasing blood pressure. Older people with stage 1 hypertension generally experience mild and moderate levels of stress, with symptoms such as dizziness, fatigue, and difficulty sleeping. Stress can temporarily increase blood pressure, but when stress is prolonged, the adrenergic system is activated, secreting catecholamines and adrenaline, which constrict blood vessels and increase heart rate, increasing blood pressure. This study aims to determine the relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly at Boja II Health Center.

Methods: This study used a cross-sectional approach and used the Perceived Stress Scale (PSS-10). The sampling technique used was purposive sampling, with 123 respondents. The analysis technique used is the *Spearman* analysis.

Results: The results obtained from 123 respondents, 96.7% of the elderly had moderate stress, 71.5% of the elderly with hypertension 1. There is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly at the Boja II Health Center.

Conclusion: There is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly at Boja II Health Center. Suggestions for the Boja II Health Center should have a strategy to diagnose hypertension at an early stage and prevent or delay its complications in this age group because the burden of hypertension tends to increase due to increased life expectancy.

Keywords: Hypertension, Elderly, Stress Level

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres dengan tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Boja II” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Liya Novitasari, S.Kep., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing.
5. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Untuk Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Untuk Suami tercinta dan anak-anakku yang menjadi inspirasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan, yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ini menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak bagi penulis juga dan bagi pembaca juga.

Semarang, Agustus 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Lansia.....	7
2. Hipertensi	15
3. Tingkat Stress	22
4. Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia	30
B. Kerangka Teoritis	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Variabel Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	37
G. Etika Penelitian	42
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V PENUTUP.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 1	Gambaran tingkat stres pada lansia di Puskesmas Boja II.....	46
Tabel 4. 2	Gambaran kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II.....	46
Tabel 4. 3	Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Boja II.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teoritis	32
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kueioner Penelitian
- Lampiran 3 SURAT STUDI PENDAHULUAN
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Kesbangpolinmas
- Lampiran 5 Surat Ijin Peneltian Puskesmas Boja II
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Responden
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Penelitian