

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus* sampai saat ini sudah tinggi yaitu mencapai 58,0%. Pemberian dukungan keluarga oleh orang terdekat bisa diterima dengan baik oleh penderita SLE serta terdapat kesadaran orang terdekat untuk memberikan dukungan keluarga pada penderita SLE
2. Kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus* do komunitas odapus panggon kupu semarang mendapatkan hasil 50.7% yaitu dengan kategori cukup baik. Hal tersebut dikarenakan terdapat tingginya dukungan keluarga yang diberikan oleh keluarga, sahabat, teman maupun orang terdekat. Sehingga didapatkan hasil kualitas hidup yang tinggi, karena semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin baik kualitas hidupnya.
3. Berdasarkan hasil uji *kendall's tau – b p value* sebesar  $(0,016) < \alpha (0,005)$  ) maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus* dengan koefisien korelasi antar variable dengan nilai “0,290” “cukup”

## **B. Saran**

### 1. Bagi penderita *SLE*

Diharapkan penderita *SLE* mengetahui tingkat kualitas hidupnya untuk selalu sadar akan kesehatannya. Sehingga penderita *SLE* mampu dan mau untuk meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai drajat kualitas hidup yang baik.

### 2. Bagi keluarga Diharapkan keluarga bisa membantu penderita *SLE* untuk meningkatkan kualitas hidupnya, melalui upaya pemberian dukungan keluarga, baik pemberian dukungan informasional, dukungan instrumental, dukungan penghargaan maupun dukungan emosional.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya Diharapkan mampu melanjutkan dan mengembangkan mengenai hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus*