



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI  
KOMUNITAS ODAPUS PANGGON KUPU SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
AULIA WAHYU HIDAYAH  
012212030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI  
KOMUNITAS ODAPUS PANGGON KUPU SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH :**  
**AULIA WAHYU HIDAYAH**  
**012212030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*  
DI KOMUNITAS ODAPUS PANGGON KUPU SEMARANG**

Disusun Oleh:

Aulia Wahyu Hidayah

012212030

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing dan  
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 21 Juli 2023

**Pembimbing**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PADA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI  
KOMUNITAS ODAPUS PANGGON KUPU SEMARANG**

Disusun oleh  
**AULIA WAHYU HIDAYAH**  
NIM. 012212030

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 3 Agustus 2023

Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0612067804

Anggota/Penguji I

Ns. Puji Purwaningsih, M. Kep  
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II

Ns. Umi Setyoningrum, M. Kep  
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Aulia Wahyu Hidayah

NIM : 012212030

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* di Komunitas Odapus Panggon Kupu Semarang**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Aulia Wahyu Hidayah  
012212030

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Wahyu Hidayah

NIM : 012212030

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Judul Skripsi : **Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita *Systemic Lupus Erythematosus* di Komunitas Odapus Panggon Kupu Semarang**

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk :

1. Memberikan hak akses royalty/ pemberian dana kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan mempublikasikan, tanpa menerima lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjalani untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian surat keterangan pernyataan publikasi ini saya buat dengan sadar dan semoga dapat dipergunakan sebagai mestinya

Ungaran, 3 Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Aulia Wahyu Hidayah  
012212030

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Data Pribadi**

Nama : Aulia Wahyu Hidayah  
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 28 Mei 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Muludan, Tolmpakan 01/02, Tuntang

### **II. Riwayat Pendidikan**

TK RA AL – Hujaj : 2004 – 2006  
SD N 1 Tolmpakan : 2006 – 2012  
SMP N 1 Pabelan : 2012 – 2015  
SMK Bhakti Nusantara : 2015 – 2018  
Universitas Kusuma Husada : 2018 – 2021  
Universitas Ngudi Waluyo : 2022 – Sekarang

### **III. Data Orang Tua**

Nama Ibu : Endang Widoningsih  
Pekerjaan : Swasta  
Alamat : Muludan, Tolmpakan 01/02, Tuntang  
Nama ayah : Tejo Prawoto  
Pekerjaan : Wirausaha  
Alamat : Muludan, Tolmpakan 01/02, Tuntang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI KOMUNITAS ODAPUS PANGGON KUPU SEMARANG”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada ayah saya Tejo Prawoto, ibu saya Endang Widoningsih dan adik saya Maulida Rahma Asy – Syifa untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.
7. Kepada Zidni Fulki Nurfatkhah Ars Maulana yang telah menemani saya dan memberikan dukungan serta bantuan selama saya berproses
8. Kepada sahabat-sahabat saya Wina Nurul Anisa, Amanda Serly, Fransisca Widya Pratiwi, Dwi Pratiwi, Ela Lutfiatul Umah, Nucky Amarta K.S, dan Siti Noor Latifah yang telah memberikan support



9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 3 Agustus 2023

Peneliti

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Juli 2023**  
**Aulia Wahyu Hidayah**  
**012212030**

**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita**  
***Systemic Lupus Erythematosus* di Komunitas Odapus Panggon Kupu**  
**Semarang**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* sangat mengganggu kualitas hidupnya, untuk itu diperlukan dukungan keluarga untuk memberikan dukungan baik dukungan nformatif, penghargaan, instrumental, maupun emosional.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita *Systemic Lupus Erythematosus*

**Metode :** penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 159 dengan jumlah sampel 69 responden dengan menggunakan Teknik total sampling / sampling jenuh. Instrument yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kualitas hidup WHOQoL BREF. Analisa bivariat menggunakan uji *kendall's tau-b*

**Hasil :** dukungan keluarga dengan hasil tinggi sejumlah 40 responden ( 58,0% ) serta kualitas hidup dengan hasil cukup baik sejumlah 35 responden ( 50,7% ). Hasil uji *kendall's tau – b* didapatkan hasil *p value* 0,016 yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus*

**Saran :** diharapkan peneliti selanjutnya bisa mengembangkan dan melanjutkan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita *systemic lupus erythematosus*

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup Penderita *Systemic Lupus Erythematosus*

**Literatur :** 30 ( 2013 – 2023 ) 193 Kata

**University of Ngudi Waluyo**  
**Nursing S1 Study Program, Faculty of Health**  
**Final Project, Juli 2023**  
**Aulia Wahyu Hidayah**  
**012212030**

**The Relationship Between Family Support and The Quality of Life of Patient With Systemic Lupus Erythematosus In the Panggon Kupu Semarang Community Odapus**

**Abstrak**

**Background:** *Sytemic Lupus Erythemtosus* disease greatly interferes with the quality of life, for this reason family support is needed to provide both informative, esten, instrumental and emotional support

**Objective:** To determine the relationship between family support and the quality of life of patient with systemic lupus erythematosus

**Methods:** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The population was 149 respondents with a sample of 69 respondents using total sampling/saturated sampling technique. The instrument used was a questionnaire family support and WHOQOL quality of life. Bivariate analysis used Kendall's tau.

**Results:** family support in the good category is 40 respondents (50,8%), the quality of life of *SLE* sufferers is in the good enough category (50,7%). The results of the Kendall's tau test obtained a *p value* of 0.016 which means that there is a relationship between family support and the quality of life of patient with systemic lupus erythematosus

**Suggestion :** It is hoped that further researchers can develop and continue research on the relationship between family support and the quality of life of patient with systemic lupus erythematosus

**Keywords:** family support, Quality of life

**Literature :** 30 ( 2013 – 2023 ) 193 word

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TINAJUAN TEORI.....	9
1. Definisi Penyakit <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> .....	9
2. Etiologi.....	10
3. Klasifikasi <i>Sistemic Lupus Erythematosus</i> .....	11
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Patofisiologi.....	14

6. Pemeriksaan Penunjang .....	15
7. Penatalaksanaan .....	17
B. Kualitas Hidup .....	19
1. Definisi Kualitas Hidup .....	19
2. Aspek Kualitas Hidup .....	20
3. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	21
4. Pengukuran Kualitas Hidup .....	23
5. Kualitas Hidup Penderita SLE .....	24
C. Dukungan Keluarga .....	25
1. Definisi Dukungan Keluarga .....	25
2. Jenis – Jenis Dukungan Keluarga .....	25
3. Fungsi Dukungan Keluarga .....	26
4. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	28
5. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita SLE.....	30
D. Kerangka Teori .....	32
E. Kerangka Konsep .....	33
F. Variabel Penelitian .....	33
G. Hipotesis .....	34

### BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional .....	36
E. Pengumpulan data.....	40
F. Etika penelitian.....	42
G. Pengolahan data.....	43
H. Analisa data.....	45

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan .....	48

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56

**DAFTAR PUSTAKA**