

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Arief Widayanti  
012212028

**Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif Dengan Video Animasi Terhadap Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Boja II**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi dibandingkan dengan susu formula. *Breastfeeding Self-Efficacy* (BSE) adalah keyakinan diri seorang ibu untuk menyusui bayinya. Ibu dengan *Self-Efficacy* tinggi akan berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. BSE bisa ditingkatkan dengan pemberian pendidikan kesehatan yang menggunakan media video.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video terhadap *breastfeeding self-efficacy*.

**Metode** : penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental* dengan pendekatan *nonequivalent (pretest and posttest) with control group design*. Sampel penelitian ini adalah ibu menyusui bayi berusia 0 bulan sampai dengan 2 tahun yaitu sebanyak 34 responden yang terbagi atas kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

**Teknik pengambilan sampel** menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *breastfeeding self-efficacy scale short form (BSES-SF)*. Analisa bivariat menggunakan uji *independent t test*.

**Hasil** : didapatkan nilai signifikansi  $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$  yang berarti ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan video animasi terhadap BSE pada ibu menyusui.

**Kesimpulan** : ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan video animasi terhadap BSE pada ibu menyusui di Puskesmas Boja II.

**Saran** : perlu penerapan metode edukasi dengan media video animasi di Puskesmas untuk peningkatan capaian pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci** : Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif , Breastfeeding self-efficacy

**Literatur** : 65 ( 2003- 2022 )

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences  
Thesis, August 2023  
Arief Widayanti  
012212028

**The Influence of Exclusive Breastfeeding Health Education Using Animated Videos on Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) Among Nursing Mothers at Boja II Community Health Center**

**ABSTRACT**

**Background:** Breast milk is the best nutrition for infants compared to formula milk. Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) is a mother's confidence in breastfeeding her baby. Mothers with high self-efficacy influence the success of exclusive breastfeeding. BSE can be improved through health education using video media.

**Objective:** This study aims to determine the effect of health education on exclusive breastfeeding through video media on breastfeeding self-efficacy.

**Method:** This study employs a quasi-experimental design with a nonequivalent (pretest and posttest) approach using a control group design. The study sample consists of nursing mothers with infants aged 0 months to 2 years, totaling 34 respondents divided into control and intervention groups.

**The sampling** technique used is purposive sampling. The instrument utilized is the short form of the breastfeeding self-efficacy scale questionnaire (BSES-SF). Bivariate analysis is conducted using an independent t-test.

**Results:** A significant p value ( $0.000 < \alpha (0.05)$ ) was obtained, indicating an influence of exclusive breastfeeding health education with animated videos on BSE among nursing mothers.

**Conclusion:** There is an influence of exclusive breastfeeding health education with animated videos on BSE among nursing mothers at Boja II Community Health Center.

**Recommendation:** It is necessary to develop educational methods using video media along with practical skills to enhance service delivery to the community.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding Health Education, Breastfeeding self-efficacy

Literature: 65 (2003-2022)