



**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE) PADA IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS BOJA II**

SKRIPSI

Oleh :

ARIEF WIDAYANTI

NIM. 012212028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE) PADA IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS BOJA II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ARIEF WIDAYANTI

NIM. 012212028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ASI
EKSKLUSIF TERHADAP *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE)*
PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BOJA II**

Disusun oleh

ARIEF WIDAYANTI

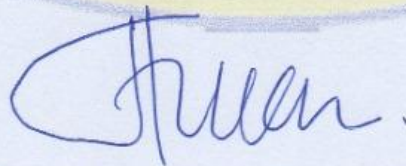
NIM. 012212028

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE) PADA IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS BOJA II**

Disusun oleh

ARIEF WIDAYANTI

NIM. 012212028

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : SENIN

Tanggal : 7 AGUSTUS 2023

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



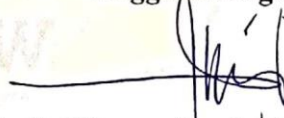
Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Purwaningsih/ S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Arief Widayanti

NIM : 012212028

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif Dengan Video Animasi Terhadap Breastfeeding Self-efficacy (BSE) Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Boja II”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan



Arief Widayanti
012212028

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arief Widayanti

NIM : 012212028

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif Dengan Video Animasi Terhadap Breastfeeding Self-efficacy (BSE) Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Boja II**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya setuju untuk :

1. Memberikan hak akses royalti/pemberian dana kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan mempublikasikan, tanpa menerima lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjalani untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian surat keterangan pernyataan publikasi ini saya buat dengan sadar dan semoga dapat dipergunakan sebagai mestinya

Ungaran, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan



Arief Widayanti
012212028

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Arief Widayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 06 September 1980
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Wonoplumbon Rt 01 Rw 01 Mijen Smg

II. Riwayat Pendidikan

TK : -
SD N Wonoplumbon 01 : 1986-1992
SMP N 23 Semarang : 1992-1995
SMA N 13 Semarang : 1995-1998
AKPER Widya Husada : 1998-2001

III. Data Orang Tua

Nama Ibu : Subiah
Pekerjaan : Petani
Alamat : Wonoplumbon Rt 01 Rw 01 Mijen Smg
Nama Ayah : Prastowo
Pekerjaan : Sudah Meninggal
Alamat :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN ASI EKSKLUSIF DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE) PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS BOJA II”** tepat pada waktunya. Penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Pada kesempatan ini penulis, hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materill sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo,
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dorongan, motivasi serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat
6. Untuk Ibu dan adik-adikku yang telah memberikan doa dan semangat selama penyusunan skripsi ini
7. Untuk suami dan anak-anakku tercinta yang menjadi inspirasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini
8. Kepada sahabat-sahabat saya Widarti, Nafisah La Tho, Suwarti, Sri Murwati, Ambar Susanti, Ernawati, Pujiati, Yatita Hana Paramesthi, Claudia Melly Y, Jihan Rifi yang telah memberikan support

9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 02 Agustus 2023



Peneliti

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Arief Widayanti
012212028

Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif Dengan Video Animasi Terhadap Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Boja II

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan nutrisi terbaik bagi bayi dibandingkan dengan susu formula. *Breastfeeding Self-Efficacy* (BSE) adalah keyakinan diri seorang ibu untuk menyusui bayinya. Ibu dengan *Self-Efficacy* tinggi akan berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. BSE bisa ditingkatkan dengan pemberian pendidikan kesehatan yang menggunakan media video.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video terhadap *breastfeeding self-efficacy*.

Metode : penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental* dengan pendekatan *nonequivalent (pretest and posttest) with control group design*. Sampel penelitian ini adalah ibu menyusui bayi berusia 0 bulan sampai dengan 2 tahun yaitu sebanyak 34 responden yang terbagi atas kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *breastfeeding self-efficacy scale short form (BSES-SF)*. Analisa bivariat menggunakan uji *independent t test*.

Hasil : didapatkan nilai signifikansi $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ yang berarti ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan video animasi terhadap BSE pada ibu menyusui.

Kesimpulan : ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan video animasi terhadap BSE pada ibu menyusui di Puskesmas Boja II.

Saran : perlu penerapan metode edukasi dengan media video animasi di Puskesmas untuk peningkatan capaian pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan ASI Eksklusif , Breastfeeding self-efficacy

Literatur : 65 (2003- 2022)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2023
Arief Widayanti
012212028

The Influence of Exclusive Breastfeeding Health Education Using Animated Videos on Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) Among Nursing Mothers at Boja II Community Health Center

ABSTRACT

Background: Breast milk is the best nutrition for infants compared to formula milk. Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) is a mother's confidence in breastfeeding her baby. Mothers with high self-efficacy influence the success of exclusive breastfeeding. BSE can be improved through health education using video media.

Objective: This study aims to determine the effect of health education on exclusive breastfeeding through video media on breastfeeding self-efficacy.

Method: This study employs a quasi-experimental design with a nonequivalent (pretest and posttest) approach using a control group design. The study sample consists of nursing mothers with infants aged 0 months to 2 years, totaling 34 respondents divided into control and intervention groups.

The sampling technique used is purposive sampling. The instrument utilized is the short form of the breastfeeding self-efficacy scale questionnaire (BSES-SF). Bivariate analysis is conducted using an independent t-test.

Results: A significant p value ($0.000 < \alpha (0.05)$) was obtained, indicating an influence of exclusive breastfeeding health education with animated videos on BSE among nursing mothers.

Conclusion: There is an influence of exclusive breastfeeding health education with animated videos on BSE among nursing mothers at Boja II Community Health Center.

Recommendation: It is necessary to develop educational methods using video media along with practical skills to enhance service delivery to the community.

Keywords: Exclusive Breastfeeding Health Education, Breastfeeding self-efficacy

Literature: 65 (2003-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teoritis	11
1. ASI	11
2. Menyusui.....	16
3. Cara penyimpanan ASI	24

4. <i>Breastfeeding Self-efficacy</i> (BSE).....	26
5. Pendidikan Kesehatan	36
6. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap BSE dengan Media Video.....	40
7. Story Board	40
B. Kerangka Teoritis	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian	54
C. Subjek Penelitian.....	54
D. Definisi Operasional.....	57
E. Pengumpulan Data	59
F. Pengolahan Data.....	66
G. Analisis Data	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	74
B. Hasil dan Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V PENUTUP.....	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penyimpanan ASI Perah.....	25
Tabel 2. 2	<i>Story Board</i> Video Animasi Pendidikan Kesehatan tentang ASI Eksklusif	42
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	57
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Breastfeeding Self-efficacy.....	59
Tabel 3.3	Hasil uji normalitas data.....	70
Tabel 3.4	Hasil Uji Homogenitas Data	71
Tabel 3.5	Tabel Uji Hipotesis.....	73
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi ibu menyusui berdasarkan usia di wilayah Puskesmas Boja II	75
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi ibu menyusui berdasarkan pendidikan di wilayah Puskesmas Boja II	75
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi ibu menyusui berdasarkan pekerjaan di wilayah Puskesmas Boja II	76
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi ibu menyusui berdasarkan Pendapatan keluarga di wilayah Puskesmas Boja II.....	76
Tabel 4.5	<i>Rerata Breastfeeding self-efficacy</i> ibu menyusui sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video animasi pada kelompok kontrol dan intervensi di Puskesmas Boja II	77
Tabel 4.6	<i>Rerata Breastfeeding self-efficacy</i> ibu menyusui sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video animasi pada kelompok kontrol dan intervensi di Puskesmas Boja II	77
Tabel 4.7	Perbedaan <i>breastfeeding self-efficacy</i> ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video animasi pada kelompok kontrol di Puskesmas Boja II	78
Tabel 4. 8	Perbedaan <i>breastfeeding self-efficacy</i> ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI	

	eksklusif dengan media video animasi pada kelompok intervensi di Puskesmas Boja II	79
Tabel 4.9	Pengaruh pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dengan media video animasi terhadap <i>breastfeeding self-efficacy</i> pada ibu menyusui di wilayah Puskesmas Boja II.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	51
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Output SPSS.....	99
Lampiran 2	Kuesioner	115
Lampiran 3	Permohonan Studi Pendahuluan	118
Lampiran 4	Berita Acara Kegiatan Penelitian	119
Lampiran 5	Daftar Hadir Kegiatan Penelitian (Responden).....	120
Lampiran 6	Ethical Clearance	122
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian Puskesmas	123
Lampiran 8	Hasil Tabel Penelitian	124
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	124
Lampiran 10	Lembar Konsul.....	130