

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Wanda irawan
Nim. 012212024

ABSTRAK

Latar belakang : Penyandang diabetes harus melakukan Pengelolaan diri dengan baik, yang bertujuan untuk mengontrol gula darah dalam tubuh. Kabupaten Temanggung tercatat memiliki angka penyandang Diabetes yang tinggi. Puskesmas Ngadirejo Temanggung merupakan salah satu Puskesmas yang ada di Kabupaten Temanggung, dengan penderita Diabetes yang rutin mengikuti kegiatan prolanis angka pemeriksaan gula darah masih berkisar niali 350-400 mg/dl.

Tujuan : Mengetahui gambaran pelaksanaan *Self Care management diabetes* di Puskesmas Ngadirejo Temanggung.

Metode : Berupa penelitian kuantitatif metode deskriptif. Penulis ingin menggambarkan tentang pelaksanaan *Self Care management diabetes* di Puskesmas Ngadirejo.

Hasil : Populasi pada penelitian ini 142 penderita Diabetes yang berobat di Puskesmas Ngadirejo. Gambaran Pola diet Diabetes sebesar 97,2% tidak melakukan pola Diet diabetes yang teratur. Gambaran Tentang Olahraga didapatkan hasil sebesar 78,9 % tidak melakukan olahraga yang teratur. Gambaran perawatan kaki didapatkan hasil 74,7% responden tidak melakukan perawatan kaki seperti yang dianjurkan. Gambaran penggunaan obat farmakologi pada responden diabetes di Puskesmas Ngadirejo didapatkan hasil sebesar 73,3% responden tidak teratur dalam penggunaan obat farmakologi. Gambaran Monitoring Gula Darah pada responden diabetes di Puskesmas Ngadirejo didapatkan hasil sebesar 95,8% responden tidak melakukan monitoring gula darah seperti yang dianjurkan. Pelaksanaan *Self Care manegement diabetes* di Puskesmas Ngadirejo Temanggung masih jauh dari arapan yaitu 100% responden belum melaksanakan keseluruhan Pilar *Self Care manegement diabetes*.

Saran : Diharapkan pada Penderita Diabetes dapat mengubah gaya hidup dan dapat melakukan Management diri secara Efektif.

Kepustakaan : 37 (2008-2023)

Kata kunci : diabetes, *self Care Management*, lima pilar

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2023
Wanda irawan
Nim. 012212024

ABSTRAK

Background: People with diabetes must do good self-managemen, which aims to control blood sugar in the bod. The Temanggung district has recorded a high level of diabetes. In the Puskesmas Ngadirejo Temanggung which is one of the Puskesmas that exists in the district of Temanggung, Diabetes patients who regularly follow Prolanis activities blood sugar testing figures still range from 350-400 mg/dl.

Objective: I got an overview of the implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo Temanggung.

Method : Quantitative quantification of descriptive methods. The author wants to describe the facts – facts that exist about the implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo.

Result : The population in this study is 142 Diabetics who are medicated in Puskesmas Ngadirejo. A 97.2% diabetes diet doesn't follow a regular diabetes diet pattern. Overview About Sports achieved a score of 78.9% not doing regular exercise. The foot care survey found that 74.7% of respondents did not perform foot care as recommended. Screening of pharmacological drug use in diabetic respondents in Puskesmas Ngadirejo obtained results of 73.3% of respondents irregularly in pharmacologic drug use. Blood Sugar Monitoring Screening of Diabetic Respondents in Puskesmas Ngadirejo obtained results of 95.8% of respondents did not perform blood sugar monitoring as recommended. Implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo Temanggung is still a long way from calling that 100% of respondents have not implemented the entire Pillar Self Care Manegement Diabetes.

Suggestion : It is expected that people with diabetes can change their lifestyles and be able to conduct self-management effectively.

Literature : 37 (2008-2023)

Keywords : diabetes, self care management, five pillar