



GAMBARAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT* DIABETES

DI PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG

SKRIPSI

OLEH

WANDA IRAWAN

NIM. 012212024

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023



**GAMBARAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT* DIABETES
DI PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

OLEH

WANDA IRAWAN

NIM. 012212024

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PELAKSANAAN SELF CARE MANAGEMENT DIABETES DI
PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG**

Disusun oleh

WANDA IRAWAN

NIM. 012212024

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

UNW

Ungaran, 3 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Puji Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

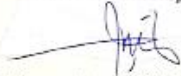
Skripsi berjudul :
GAMBARAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT*
DIABETES DI PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG

Disusun oleh
WANDA IRAWAN
NIM. 012212024


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 7-8-2023


Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Puji Parwaningsih, S.Kep., Ns.M.kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji I

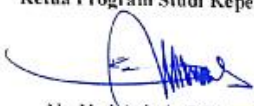

Rosalina, S.Kpl. M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Wanda Irawan

Nim : 012212024

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PELAKSANAAN *SELF CARE MANAGEMENT* DIABETES DI PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diujikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali serta tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak bcnaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2023



Wanda Irawan

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wanda Irawan

Nim : 012212024

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggali media/formal-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Gambaran Pelaksanaan *Self Care Management* Diabetes Di Puskesmas Ngadirejo Temanggung**“ untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Wanda Irawan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Wanda Irawan
2. Nim : 012212024
3. Tempat Lahir/Tanggal Lahir : Temanggung, 20 April 1996
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. Alamat Rumah
 - a. Desa : Karang Senen Rt 012 Rw 005 Traji Parakan
 - b. Kecamatan : Parakan
 - c. Kabupaten : Temanggung
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
6. Telephone
 - a. Handphone : 089621522145
 - b. Email : Wandairawan1318@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Pertiwi Pateken : Tahun 2001 – 2002
2. SD N 1 Candiroto : Tahun 2002 – 2008
3. Smp N 1 Ngadirejo : Tahun 2008 – 2011
4. Sma N 1 Candiroto : Tahun 2011 – 2014
5. Akper Ngesti Waluyo : Tahun 2014 - 2017
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2022– Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Wanda irawan
Nim. 012212024

ABSTRAK

Latar belakang : Penyandang diabetes harus melakukan Pengelolaan diri dengan baik, yang bertujuan untuk mengontrol gula darah dalam tubuh. Kabupaten Temanggung tercatat memiliki angka penyandang Diabetes yang tinggi. Puskesmas Ngadirejo Temanggung merupakan salah satu Puskesmas yang ada di Kabupaten Temanggung, dengan penderita Diabetes yang rutin mengikuti kegiatan prolanis angka pemeriksaan gula darah masih berkisar niali 350-400 mg/dl.

Tujuan : Mengetahui gambaran pelaksanaan *Self Care management diabetes* di Puskesmas Ngadirejo Temanggung.

Metode : Berupa penelitian kuantitatif metode deskriptif. Penulis ingin menggambarkan tentang pelaksanaan *Self Care management diabetes* di Puskesmas Ngadirejo.

Hasil : Populasi pada penelitian ini 142 penderita Diabetes yang berobat di Puskesmas Ngadirejo. Gambaran Pola diet Diabetes sebesar 97,2% tidak melakukan pola Diet diabetes yang teratur. Gambaran Tentang Olahraga didapatkan hasil sebesar 78,9 % tidak melakukan olahraga yang teratur. Gambaran perawatan kaki didapatkan hasil 74,7% responden tidak melakukan perawatan kaki seperti yang dianjurkan. Gambaran penggunaan obat farmakologi pada responden diabetes di Puskesmas Ngadirejo didapatkan hasil sebesar 73,3% responden tidak teratur dalam penggunaan obat farmakologi. Gambaran Monitoring Gula Darah pada responden diabetes di Puskesmas Ngadirejo didapatkan hasil sebesar 95,8% responden tidak melakukan monitoring gula darah seperti yang dianjurkan. Pelaksanaan *Self Care manegement diabetes* di Puskesmas Ngadirejo Temanggung masih jauh dari arapan yaitu 100% responden belum melaksanakan keseluruhan Pilar *Self Care manegement diabetes*.

Saran : Diharapkan pada Penderita Diabetes dapat mengubah gaya hidup dan dapat melakukan Management diri secara Efektif.

Kepustakaan : 37 (2008-2023)

Kata kunci : diabetes, *self Care Management*, lima pilar

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2023
Wanda irawan
Nim. 012212024

ABSTRAK

Background: People with diabetes must do good self-managemen, which aims to control blood sugar in the bod. The Temanggung district has recorded a high level of diabetes. In the Puskesmas Ngadirejo Temanggung which is one of the Puskesmas that exists in the district of Temanggung, Diabetes patients who regularly follow Prolanis activities blood sugar testing figures still range from 350-400 mg/dl.

Objective: I got an overview of the implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo Temanggung.

Method : Quantitative quantification of descriptive methods. The author wants to describe the facts – facts that exist about the implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo.

Result : The population in this study is 142 Diabetics who are medicated in Puskesmas Ngadirejo. A 97.2% diabetes diet doesn't follow a regular diabetes diet pattern. Overview About Sports achieved a score of 78.9% not doing regular exercise. The foot care survey found that 74.7% of respondents did not perform foot care as recommended. Screening of pharmacological drug use in diabetic respondents in Puskesmas Ngadirejo obtained results of 73.3% of respondents irregularly in pharmacologic drug use. Blood Sugar Monitoring Screening of Diabetic Respondents in Puskesmas Ngadirejo obtained results of 95.8% of respondents did not perform blood sugar monitoring as recommended. Implementation of Self Care Management Diabetes in Puskesmas Ngadirejo Temanggung is still a long way from calling that 100% of respondents have not implemented the entire Pillar Self Care Manegement Diabetes.

Suggestion : It is expected that people with diabetes can change their lifestyles and be able to conduct self-management effectively.

Literature : 37 (2008-2023)

Keywords : diabetes, self care management, five pillar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat rahmat dan pimpinannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Gambaran pelaksanaan *Self Care management diabetes* di Puskesmas Ngadirejo Temanggung ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns.M.kep selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
7. Kepada istri saya Prisca Nugrahani, AMK dan anak saya Briel Basagita Pranadipta Irawan yang sudah mendukung secara moral dan material serta selalu mendoakan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Kepada orang tua, kakak adik saya yang juga mendukung secara moral dan mendokan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada rekan-rekan sejawat di Puskesmas Ngadirejo temanggung yang juga mendukung

dan mendoakan serta membantu dalam pelaksanaan penelitian ini sehingga proses pembuatan skripsi dapat berjalan dengan baik.

10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin.

Ungaran, Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Wanda Irawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACK.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>M</u> METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil penelitian.	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Makan Yang Dianjurkan Pada Penderita Diabetes **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Nilai Gula Dalam Darah **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Persentase Frekuensi Responden Berdasarkan Umur **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Distribusi Responden berdasarkan Lama Responden Menderita Diabetes **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Distribusi Responden berdasarkan Keaktifan Kegiatan Prolanis. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Diet Diabetes. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Olahraga. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perawatan Kaki. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan Obat Farmakologi. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Monitoring Gula Darah. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Self care Management Diabetes. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Distribusi frekuensi kepatuhan pengaturan pola diet diabetes berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita Diabetes di puskesmas Ngadirejo. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14. Distribusi frekuensi keteraturan latihan fisik olah raga berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita Diabetes di Puskesmas Ngadirejo. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 15. Distribusi frekuensi keteraturan perawatan kaki berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita Diabetes di Puskesmas Ngadirejo. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 16. Distribusi frekuensi keteraturan penggunaan obat farmakologi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita Diabetes di Puskesmas Ngadirejo. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17. Distribusi frekuensi keteraturan monitoring gula darah berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita Diabetes di Puskesmas Ngadirejo. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 18 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Self care management diabetes berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita diabetes. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 1 Pemeriksaan ABI **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Ethical Clearence.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Gambar pemeriksaa ABI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kisi-kisi jawaban Kuesioner.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Karakteristik responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lem0ar Konsul.....	Error! Bookmark not defined.