

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari penelitian ini dapat di simpulkan :

- 1 Responden pada penelitian ini adalah penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2 yang berjumlah 45 orang, sebagian responden menjadi anggota PROLANIS dan sebagian lagi pernah berobat di Puskesmas Boja 2 dengan penyakit Diabetes melitus
- 2 Gambaran manajemen perawatan diri manajemen pada penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2 berdasarkan data dan jumlah skor dari kelima komponen termasuk dalam kategori manajemen perawatan diri baik . lebih banyak responden melakukan pola makan baik, lebih dari separuh responden melakukan latihan fisik (olahraga) baik, lebih banyak responden termasuk dalam kategori kurang pada perawatan kaki, pada komponen minum obat lebih banyak responden termasuk dalam kategori baik, pada komponen monitoring gula darah lebih banyak responden termasuk dalam kategori baik.

#### **B. Saran**

- 1 Bagi pelayanan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan intervensi, motivasi maupun pendidikan kesehatan terkait manajemen perawatan diri manajemen pada penderita diabetes melitus.

## 2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi ataupun referensi untuk mengembangkan atau memperluas ilmu pengetahuan terutama tentang gambaran manajemen perawatan diri manajemen

## 3 Bagi klien dan keluarga klien

Diharapkan dapat mengevaluasi dan meningkatkan perawatan diri terkait penyakit yang di deritanya yaitu diabetes melitus. Bagi keluarga klien di harapkan selalu memberi perhatian dukungan pada klien dalam menjalani *managemen perawatan diri* manajemen pada penderita diabetes melitus

## 4 Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat mengkaji *managemen perawatan diri* manajemen diabetes melitus dengan menggunakan penelitian kualitatif