

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif survei. Penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif survey bertujuan untuk menjelaskan atau menggambarkan berbagai fenomena ,kondisi, situasi atau berbagai variable yang ada di masyarakat atau yang menjadi objek penelitian berdasarkan apa yang terjadi.untuk penelitian studi kasus atau survey dapat menerapkan format deskriptif ini.(Abdullah, 2015)

B. Lokasi Penelitian

Penelitian di lakukan di wilayah kerja Puskesmas Boja 2. Puskesmas Boja 2 terletak pada Dusun Kalikatok, Desa Ngabean, Kecamatan Boja Kabupaten Kendal. Puskesmas boja 2 ini membawahi beberapa desa sebagai wilayah kerjanya yaitu Desa Ngabean, Kliris, Puguh, Medono, Pasigitan .

C. Subjek penelitian

1. Populasi

Masyarakat yang mempunyai penyakit diabetes mellitus yang berada pada wilayah kerja puskesmas boja 2 Populasi responden yaitu 45 orang,

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi dengan teknik sampling total sampling, jadi jumlah sample adalah 45 responden.

D. Definisi operasional dan Skala Pengukuran

Definisi operasional merupakan suatu definisi yang diberikan kepada variable dengan tujuan memberikan arti atau menspesifikasinya (Jumratul haryani, I Dewa Nyoman Wiratmaja 2014)

Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat pengukuran	Hasil Pengukuran	Skala Ukur
1.	<i>Managemen perawatan diri</i>	<i>Managemen perawatan diri</i> adalah tindakan yang mengupayakan orang lain memiliki kemampuan untuk dikembangkan atau mengembangkan kemampuan yang dimiliki agar dapat digunakan secara tepat untuk mempertahankan fungsi optimal	Kuesioner <i>summary of Diabetes self-Care Activities</i> (SDSCA). Kuesioner ini terdiri dari 17 item pertanyaan tentang pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), monitoring gula darah, minum obat dengan teratur, serta perawatan kaki. Instrumen ini menggunakan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu Instrumen ini terdiri dari pernyataan <i>faforable</i> dan <i>unfaforable</i> yaitu nomer 3 dan 6 untuk sisanya adalah pertanyaan <i>faforable</i> penilaian dari pertanyaan <i>faforable</i> : jumlah hari 0 skor 0,	Nilai/skor yang di dapat dengan cara menjumlahkan skor total yang di kategorikan berdasarkan <i>Cut Off Point</i> (COP) menjadi perilaku <i>managemen perawatan diri</i> baik dan perilaku <i>managemen perawatan diri</i> kurang Data terdistribusi normal (mean) Skor \geq (mean) Maka perilaku managemen perawatan diri baik, Skor (mean) maka perilaku managemen perawatan diri kurang	Nominal

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat pengukuran	Hasil Pengukuran	Skala Ukur
			1 skor 1, 2 skor 2, 3 skor 3, 4 skor 4, 5 skor 5, 6 skor 6, 7 skor 7. Penilaian dari pertanyaan <i>unfavorable</i> :jumlah hari		
			0 skor 7, 1 skor 6, 2 skor 5, 3 skor 4, 4 skor 3, 4 skor 3, 5 skor 2, 6 skor 1, 7 skor 0.		
2.	Pola Makan	Pola makan merupakan asupan makanan yang memberikan berbagai macam jumlah jadwal dan jenis makanan yang di lakukan seseorang	Diukur dengan 6 pertanyaan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu	Data terdistribusi normal(mean) Skor \geq (mean) Maka pola makan baik, Skor \leq (mean) maka pola makan kurang	Nominal
3.	Latihan Fisik (olah raga)	Latihan fisik adalah suatu bentuk sktivitas yang terstruktur dengan melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani	Diukur dengan 2 pertanyaan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu	Data terdistribusi normal(mean) Skor \geq (mean) Maka Latihan fisik baik, Skor \leq (mean) maka Latihan fisik kurang	Nominal
4.	Perawatan Kaki	Perawatan kaki adalah suatu tindakan yang di lakukan seseorang baik dalam keadaan kadar gula normal atau naik yang di lakukan secara teratur	Diukur dengan 5 pertanyaan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu	Data terdistribusi normal(mean) Skor \geq (mean) Maka perawatan kaki baik, Skor \leq (mean) maka perawatan	Nominal

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat pengukuran	Hasil Pengukuran	Skala Ukur
		untuk menjaga kebersihan diri, terutama pada bagian kaki		kaki kurang	
5.	Minum Obat	Mengonsumsi obat yang merupakan senyawa kimia yang memiliki cara kerja yang berbeda beda dalam mengatasi gangguan didalam tubuh	Diukur dengan pertanyaan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu	2 Data terdistribusi normal(mean) Skor \geq (mean) Maka perilaku Minum obat baik, 1 Skor \leq (mean) maka perilaku minum oabat kurang	Nominal
6.	Monitoring Gula Darah	Pengecekan kadar gula darah secara teratur	Diukur dengan pertanyaan penilaian skor 0-7 di hitung per hari dalam waktu 1 minggu	2 Data terdistribusi normal(mean) Skor \geq (mean) Maka Monitoring gula darah baik, 1 Skor \leq (mean) maka Monitoring gula darah kurang	Nominal

E. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis atau sumber data yang di gunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder

2. Pengumpulan data

Alat penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. kuesioner merupakan cara pengumpulan data dengan menyebarkan pertanyaan kepada responden , dengan harapan mereka akan memberikan respon atas daftar pertanyaan tersebut (Abdullah. 2015)

Kuesioner yang di gunakan dalam penelitian ini adalah :

a. Kuesioner SDSCA (aktifitas *managemen perawatan diri management*)

Kuesioner yang di gunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner SDSCA (*Summary of Diabetes Self-Care Activities*) yang di kembangkan oleh oleh Toobert, Hampson, Glasgow (2000) (Sidabutar, 2016)

Kuesioner SDSCA ini terdiri dari 17 pertanyaan yang meliputi pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga),perawatan kaki, minum obat dan monitoring kadar gula darah. Kuesioner ini terdiri atas

- 1) Pertanyaan tentang pola makan (diet) 6 item yaitu nomer 1-6
- 2) Pertanyaan tentang latihan fisik (olahraga) 2 item yaitu nomer 7 dan 8
- 3) Pertanyaan tentang perawatan kaki 5vitem yaitu nomer 9 dan 19
- 4) Pertanyaan tentang minum obat 2 item pertanyaan yaitu nomer 14 dan 15
- 5) Pertanyaan tentang monitoring gula darah 2 item yaitu nomer 16 dan 17

3. Uji Validitas dan Reabilitas

Instrimen SDSCA (Sumarry Of Diabetes Managemen perawatan diri Activities) yang di kembangkan oleh Toobert , Hampson, Glasgow (2000) (sidabutar, 2016). Nilai validitas dan reabilitas instrument pada penelitian (Sidabutar,2016) adalah $\alpha = 0,743$ dan $r = 0,812$. Kuesioner ini telah di pakai oleh beberapa peneliti dari seluruh dunia dan dapat

digunakan untuk melakukan penelitian tentang *managemen perawatan diri* diabetes mellitus. Kuesioner ini telah diterjemahkan dan digunakan pada beberapa Negara seperti China, Spanyol, Tukey, Korea, Arab dan Maroko.

4. Etika Penelitian

Etika penelitian membutuhkan pedoman yang etis dan norma yang mengikuti perubahan atau dinamisnya masyarakat. Sikap ilmiah (*scientific attitude*) harus dipegang teguh oleh seorang peneliti berdasarkan prinsip etik dan norma penelitian demi menjamin subyek di hormati terhadap privasi, kerahasiaan, keadilan dan mendapat manfaat dari dampak penelitian dengan menerapkan prinsip adil, benar dan humanistic (Kemenkes, 2017)

a. Persetujuan (*Informed Consent*)

Sebelum mengambil data atau wawancara kepada responden prinsip yang wajib dilaksanakan adalah mendahulukan persetujuan (Notoatmodjo, 2018). Sebelum melaksanakan penelitian peneliti terlebih dahulu memberikan lembar persetujuan kepada responden yang akan diteliti dan responden menyetujui serta menandatangani setelah membaca dan memahami isi dari lembar persetujuan dan bersedia mengikuti kegiatan penelitian. Dalam penelitian ini peneliti tidak memaksa responden yang menolak untuk diteliti dan tetap menghormati keputusan responden.

b. Tanpa Nama (*Anonymity*)

Etika penelitian yang harus di perhatikan dan dilakukan oleh peneliti adalah prinsip anonymity. Dimana prinsip ini di lakukan dengan tidak mencantumkan nama responden pada hasil penelitian, akan tetapi responden di minta untuk mengisi inisial dari namanya. Apabila penelitian ini di publikasikan, tidak ada satu identitas yang berkaitan dengan responden yang di publikasikan

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Prinsip ini dilakukan dengan tidak menjelaskan atau mencantumkan identitas serta data maupun informasi yang berkaitan dengan responden dengan siapapun. Peneliti akan menyimpulkan data di tempat yang aman dan tidak terbaca oleh orang lain. Setelah penelitian selesai maka peneliti akan memusnahkan seluruh informasi.

5. Langkah-langkah Pengambilan Data

- a. Peneliti mengajukan surat ijin penelitian terlebih dahulu dengan cara meminta surat pengantar dari kampus Universitas Ngudi Waluyo yang ditunjukkan kepada Kepala puskesmas Boja 2 untuk meminta izin penelitian dan memperoleh data.
- b. Setelah memperoleh ijin dari Kepala Puskesmas Boja 2, peneliti menentukan jumlah responden yang akan diteliti.
- c. Setelah diberikan ijin oleh pihak yang bersangkutan, maka peneliti akan mengidentifikasi calon responden dan menetapkan sasaran penelitian secara langsung dengan mendatangi sebagian responden pada kegiatan PROLANIS

- d. Dikarenakan responden yang mengikuti PROLANIS terbatas, peneliti meminta data pasien dengan diabetes yaitu nama dan Alamat kepada petugas puskesmas.
- e. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur pengisian kuesioner . meminta ketersediaan responden menjadi subjek penelitian di sertai dengan menyerahkan lembar persetujuan untuk di tandatangani oleh responden.
- f. Setelah meminta data peneliti berkunjung ke rumah pasien satu per satu berjumlah 45 responden.

Prosedur penelitian pada responden meliputi berikut:

- a. Peneliti bekunjung ke rumah setiap responden dengan berbekal data nama dan alamat dari petugas puskesmas
- b. Peneliti memberikan informasi yang sederhana mengenai penelitian berkaitan dengan tujuan, manfaat penelitian ini.
- c. Peneliti memberikan lembar persetujuan mengenai ketersediaan responden untuk mengisi kuesioner.
- d. Setelah responden menyetujuinya peneliti memberikan kuesioner dan meminta reponden untuk mengisinya.
- e. Setelah semua kuesioner sudah di jawab oleh responden maka semua kuesioner di simpan didalam file yang tertutup yang kemudian di gunakan sebagai data untuk penelitian.

F. Pengolahan Data

1. Teknik pengolahan

Data yang baru di dapat melalui kuesioner merupakan data mentah (raw data), data tersebut memerlukan tahapan pengolahan dahulu untuk bisa dianalisis. Dalam penelitian umumnya termasuk penelitian kuantitatif pengolahan data secara umum dilaksanakan melalui tahapan memeriksa (coding) dan proses pembeberan (tabulating) (Abdullah, 2015)

a. Editing

Editing merupakan kegiatan yang dilakukan setelah peneliti selesai mengumpulkan data. Kegiatan ini di lakukan karena dalam kenyataanya data yang terkumpul sering belum memenuhi harapan peneliti misalnya terdapat data yang kurang atau terlewat , tumpang tindih berlebihan atau juga terlupakan .oleh karena itu perlu di lakukan editing untuk memperbaiki data atau menyempurnakanya (Abdullah, 2015)

b. System penilaian (scoring)

System penilaian pada kuesioner ini menggunakan skala numeric dengan rentang penilaian 1 minggu yang diisi dengan hari 0 samoai 7 hari .terdapat dua penilaian pertanyaan yaitu pertanyaan favorable dan unfavorable. Untuk penilaian pertanyaan favorable yaitu: jumlah hari 0 = 0 , 1 =1. 2 = 2, 3 = 3, 4 = 4, 5 =5, 6 = 6 dan 7 = 7 sementara penilaian pertanyaan unfavorable yaitu jumlah hari 0 = 7, 1 =6, 2 = 5, 3 =4, 4 = 3, 5 = 2, 6 = 1 dan 7 = 0. Skor kemudian diuji

normalitas untuk menentukan nilai mean /median yang selanjutnya menggunakan cut off point untuk menentukan kateogore managemen perawatan diri

c. Coding

Data yang telah di edit diberikan identitas sehingga memiliki arti tertentu pada saat di analisis nanti . kode yang di gunakan dalam kuesioner ini adalah

1) Kuesioner SDSCA (*managemen perawatan diri management*)

Kuesioner sel care ini terdiri dari 17 pertanyaan yang menggunakan penilaian skor 0-7 di hitung dalam hari selama 1 minggu terakhir. Kuesioner ini terdiri atas pertanyaan favorable dan unfavorable. Pertanyaan unfavorable yaitu nomer 3 dan 6 sedangkan sisanya yaitu pertanyaan favorable.

Kategori *managemen perawatan diri* berdasarkan *cut off point* jika data terdistribusi normal maka skor \geq , perilaku *managemen perawatan diri* baik skor $<$ mean, maka perilaku *managemen perawatan diri* kurang, jika data terdistribusi tidak normal maka skor \geq median , perilaku managemen perawatan diri baik dan skor $<$ median, maka perilaku *managemen perawatan diri* kurang. *Managemen perawatan diri* baik di beri kode 1 sedangkan *managemen perawatan diri* buruk di beri kode 2

d. *Entry Data*

Data dari responden yang telah terkumpul melalui pengisian kuesioner di masukan ke dalam program pengolahan computer

e. *Cleansing*

Memeriksa data-data yang telah di masukan.

f. Tabulasi

Data yang telah di masukan ke dalam program computer selanjutnya disajikan dalam bentuk tabel oleh peneliti

G. Analisis Data

Distribusi tiap variable dihitung dengan menggunakan rumus

Keterangan :

P : Presentase

f : Frekuensi

N : Jumlah Subjek

100: Bilangan tetap

