

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Mutiarra Fadlila Pradani
011191093

GAMBARAN MANAGEMEN PERAWATAN DIRI MANAGEMEN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BOJA 2

ABSTRAK

Latar Belakang :Self-care management atau manajemen perawatan diri adalah kemampuan pasien untuk mengenal adanya perubahan tanda gejala penyakit, mengevaluasi adanya perubahan tanda gejala penyakit tersebut, mengambil keputusan untuk melakukan tindakan yang tepat, melaksanakan tindakan penatalaksanaan, dan mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan. Sebagian responden dari penelitian ini merupakan anggota PROLANIS yaitu program pemerintah yang ditujukan untuk penderita penyakit kronis yang memiliki BPJS kesehatan untuk menjaga kesehatan dan mencegah komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan manajemen perawatan diri manajemen penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode deskriptif survei. Sampel pada penelitian ini adalah 45 orang dengan teknik total sampling. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA). Analisis data menggunakan analisis data univariat menggunakan rumus distribusi frekuensi

Hasil:Hasil dari penelitian ini menunjukkan kategori manajemen perawatan diri baik sebesar 57,8% dan manajemen perawatan diri kurang 42,2%. hasil dari semua komponen manajemen perawatan diri hampir semua termasuk dalam kategori baik yaitu pola makan 60,0%, latihan fisik 71,1% minum obat 75,6% , monitoring gula darah 55,6% terdapat satu komponen dengan kategori kurang yaitu perawatan kaki sebesar 42,2%

Simpulan: Gambaran *managemen perawatan diri* manajemen pada penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2 berdasarkan data dan jumlah skor dari kelima komponen termasuk dalam kategori manajemen perawatan diri baik .

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Nursing Study Program Thesis,
January 2023
Mutiara Fadlila Pradani 011191093

DESCRIPTION OF MANAGEMEN PERAWATAN DIRI MANAGEMENT IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE BOJA 2 COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Self-care management is the patient's ability to recognize changes in signs of disease symptoms, evaluate changes in signs of symptoms of the disease, make decisions to take appropriate action, carry out management actions, and evaluate actions that have been taken. Some respondents from the study This is a member of PROLANIS, a government program aimed at people with chronic diseases who have health BPJS to maintain health and prevent complications. The purpose of this study was to describe the self-care management of patients with diabetes mellitus in the Boja 2 health center area

Methods: This study uses a quantitative design with a descriptive survey method. The sample in this study were 45 people with a total sampling technique. The data collection tool used the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. Data analysis using univariate data analysis using the frequency distribution formula

Results: The results of this study showed that the category of good managemen perawatan diri was 57.8% and 42.2% lacked managemen perawatan diri. the results of all managemen perawatan diri components are almost all included in the good category, namely diet 60.0%, physical exercise 71.1% taking medicine 75.6%, monitoring blood sugar 55.6% there is one component with less category namely foot care of 42.2%

Conclusion: The description of managemen perawatan diri management in people with diabetes mellitus in the Boja 2 health center area based on data and the total score of the five components is included in the good managemen perawatan diri category.