



**GAMBARAN MANAGEMEN PERAWATAN DIRI PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
BOJA 02**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**MUTIARA FADLILA PRADANI**

**011191093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**GAMBARAN *MANAGEMENT PERAWATAN DIRI* MANAGEMENT  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
PUSKESMAS BOJA 02**

**SKRIPSI**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan.

**Oleh :**

**MUTIARA FADLILA PRADANI**

**011191093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Penelitian berjudul :  
**GAMBARAN SELF CARE MANAGEMEN PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BOJA 2**

Oleh :

**MUTIARA FADLILA PRADANI**

**011191093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk dilanjutkan pada tahap penelitian

Ungaran, 9 Januari 2023

**Pembimbing**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN MANAGEMEN PERAWATAN DIRI MANAGEMENT PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BOJA 02**

Disusun oleh:

**MUTIARA FADLILA PRADANI**

**011191093**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Keperawatan , Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jum'at

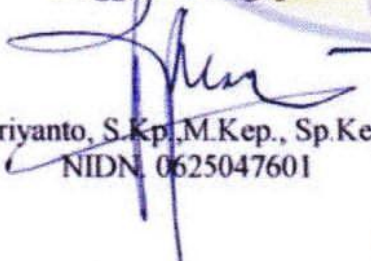
Tanggal : 10 Februari 2023

**Tim Penguji :**  
**Ketua / Pembimbing**



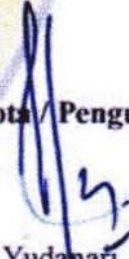
Ns. Puji Lestari, M.Kes. (Epid)  
NIDN. 0022038101

**Anggota / Penguji 1**



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0625047601

**Anggota / Penguji 2**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

Mengesahkan,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402



**Dekan, Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mutiara Fadlila Pradani

NIM : 011191093

Prodi : S1 keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi "**Gambaran manajemen perawatan diri manajemen pada penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023  
Yang membuat pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
AD54FAJX004220844  
M. Mutiara Pradani

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Mutiara fadlila pradani

NIM : 011191093

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahawa memberikan wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, merawat,dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **,"Gambaran *Managemen Perawatan Diri* Managemen pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Boja 2"** untuk kepentingan akademi

Ungaran, 2 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Mutiara fadlila pradani  
011191093

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data pribadi**

Nama : Mutiara fadlila pradani

Tempat / tanggal lahir : Kendal 31 Agustus 2001

Agama : Islam

Alamat. : Ds.Kluwak Gonoharjo, kec.Limbangan , Kab.Kendal

### **Riwayat pendidikan. :**

1. SD N 3 Gonoharjo : 2007 - 2013
2. SMP N 3 Boja : 2013 - 2016
3. SMA N 1 Boja : 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 - sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Ainur fadlil

Nama Ibu : Rining Erna wiyati

Pekerjaan : PNS

Alamat. : Ds.Kluwak Gonoharjo, kec.Limbangan , Kab.Kendal

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Mutiarra Fadlila Pradani  
011191093

## **GAMBARAN MANAGEMEN PERAWATAN DIRI MANAGEMEN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BOJA 2**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :**Self-care management atau manajemen perawatan diri adalah kemampuan pasien untuk mengenal adanya perubahan tanda gejala penyakit, mengevaluasi adanya perubahan tanda gejala penyakit tersebut, mengambil keputusan untuk melakukan tindakan yang tepat, melaksanakan tindakan penatalaksanaan, dan mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan. Sebagian responden dari penelitian ini merupakan anggota PROLANIS yaitu program pemerintah yang ditujukan untuk penderita penyakit kronis yang memiliki BPJS kesehatan untuk menjaga kesehatan dan mencegah komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan manajemen perawatan diri manajemen penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode deskriptif survei. Sampel pada penelitian ini adalah 45 orang dengan teknik total sampling. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA). Analisis data menggunakan analisis data univariat menggunakan rumus distribusi frekuensi

**Hasil:**Hasil dari penelitian ini menunjukkan kategori manajemen perawatan diri baik sebesar 57,8% dan manajemen perawatan diri kurang 42,2%. hasil dari semua komponen manajemen perawatan diri hampir semua termasuk dalam kategori baik yaitu pola makan 60,0%, latihan fisik 71,1% minum obat 75,6% , monitoring gula darah 55,6% terdapat satu komponen dengan kategori kurang yaitu perawatan kaki sebesar 42,2%

**Simpulan:** Gambaran *manajemen perawatan diri* manajemen pada penderita diabetes melitus di wilayah puskesmas Boja 2 berdasarkan data dan jumlah skor dari kelima komponen termasuk dalam kategori manajemen perawatan diri baik .



Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Nursing Study Program Thesis,  
January 2023  
Mutiara Fadlila Pradani 011191093

## **DESCRIPTION OF MANAGEMEN PERAWATAN DIRI MANAGEMENT IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE BOJA 2 COMMUNITY HEALTH CENTER**

### **ABSTRACT**

**Background:** Self-care management is the patient's ability to recognize changes in signs of disease symptoms, evaluate changes in signs of symptoms of the disease, make decisions to take appropriate action, carry out management actions, and evaluate actions that have been taken. Some respondents from the study This is a member of PROLANIS, a government program aimed at people with chronic diseases who have health BPJS to maintain health and prevent complications. The purpose of this study was to describe the self-care management of patients with diabetes mellitus in the Boja 2 health center area

**Methods:** This study uses a quantitative design with a descriptive survey method. The sample in this study were 45 people with a total sampling technique. The data collection tool used the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. Data analysis using univariate data analysis using the frequency distribution formula

**Results:** The results of this study showed that the category of good managemen perawatan diri was 57.8% and 42.2% lacked managemen perawatan diri. the results of all managemen perawatan diri components are almost all included in the good category, namely diet 60.0%, physical exercise 71.1% taking medicine 75.6%, monitoring blood sugar 55.6% there is one component with less category namely foot care of 42.2%

**Conclusion:** The description of managemen perawatan diri management in people with diabetes mellitus in the Boja 2 health center area based on data and the total score of the five components is included in the good managemen perawatan diri category.

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Gambaran manajemen perawatan diri manajemen pada penderita diabetes melitus di puskesmas Boja 2**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak saat penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid). Selaku Dosen pembimbing yang telah sabar memberi bimbingan, memberi pengarahan, wawasan ilmu yang bermanfaat hingga motivasi yang sangat berguna bagi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, wawasan hingga ilmu yang bermanfaat,
6. Kedua orang tua saya Bapak Ainur Fadlil dan Ibu Rining Erna yang telah memberikan doa dukungan moril dan materil sehingga saya dapat menempuh

pendidikan sampai perguruan tinggi, serta Tante saya isrinasifa yang telah turut membantu membimbing saya dalam proses menyelesaikan Skripsi .

7. Teman-teman saya teng telah memberikan dorongan dan semangat yang luar biasa dalam proses penyelesaian Skripsi

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis .....	10
1. Diabetes Mellitus .....	10
2. Management Diabetes Mellitus .....	18
3. Konsep Managemen perawatan diri .....	20
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Managemen Perawatan Diri ...	26
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian .....	30
B. Lokasi Penelitian .....	30

C. Subjek penelitian .....	30
D. Definisi oprasional dan Skala Pengukuran.....	31
E. Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan Data.....	38
G. Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan Gambaran Managemen perawatan diri Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Boja 2 .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	68

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada penderita diabetes Melitus (DM) di wilayah Puskesmas Boja 2 (n=45) .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada penderita diabetes Melitus (DM) di wilayah Puskesmas Boja 2 (n=45) .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Managemen perawatan diri Managemen pada penderita diabetes Melitus (DM) di wilayah Puskesmas Boja 2 (n=45) .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan pada penderita Diabetes Mellitus (DM) di Wilayah Puskesmas Boja 2 .....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skor Pola Makan penderita (DM) di wilayah puskesmas Boja 2 (n=45) .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Latihan fisik (olahraga) pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 Bulan Januari 2023 (n=45) .....	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Latihan Fisik (olahraga) di Wilayah Puskesmas Boja 2 Bulan Januari 2023 (n=45) .....	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi perawatan kaki pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 Bulan Januari 2023 (n=45) .....	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi skor perawatan kaki pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 Bulan Januari 2023 (n=45) .....	46
Tabel 4.10 Distribusi Minum Obat pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 (n=45) .....	47
Tabel 4.11 Distribusi Skor Minum Obat pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 Bulan Januari 2023 (n=45) .....	47
Tabel 4.12 Distribusi Skor Minum Obat pada penderita DM di wilayah puskesmas Boja 2 (n=45) .....	48
Tabel 4.13 Distribusi Monitoring Gula Darah pada penderita DM di wilayah Puskesmas Boja 2 (n=45) .....	48
Tabel 4.14 Distribusi Skor Monitoring Gula Darah Yang Menggunakan Insulin di Wilayaah Kerja Puskesmas Boja 2 (n=19) .....	49
Tabel 4.15 Distribusi skor Monitoring Gula Darah yang tidak menggunakan insulin di wilayah Puskesmas Boja 2 (n=45) .....	49



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Surat Keterangan Turnitin
- Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi