

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan dan sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%).
2. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sesudah penelitian mempunyai nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 12 orang (70,6%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan dan sedang yaitu masing-masing sebanyak 6 orang (54,4%).
3. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan yaitu sebanyak 6 orang (54,5%).
4. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi sesudah penelitian mempunyai nyeri kanker sebagian besar kategori ringan yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 8 orang (72,7%) dan mengalami



dampak nyeri kategori ringan yaitu sebanyak 11 orang (100,0%).

5. Tidak ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol, dengan *p-value* sebesar  $0,056 > \alpha (0,05)$ .
6. Ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan *Hand massage* pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi, dengan *p-value* sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$ .
7. Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan *p-value* sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$ .

## B. Saran

### 1. Bagi Pasien dan Masyarakat

Pasien akan mendapatkan pengalaman diberikan terapi *hand massage* untuk mengurangi nyeri kanker dan untuk masyarakat akan mendapatkan wawasan dan dijadikan acuan dalam mencari bantuan pelayanan kesehatan.

### 2. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan Lain

Perawat dapat menerapkan *hand massage* sebagai intervensi untuk mengatasi nyeri pada pasien kanker payudara sehingga dapat meningkatkan mutu asuhan keperawatan dan untuk tenaga kesehatan lain mendapatkan wawasan mengatasi nyeri dengan *hand massage*.

### 3. Bagi Institusi Pelayanan Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menetapkan kebijakan tentang upaya menurunkan nyeri menggunakan terapi *hand massage* secara konsisten diterapkan di ruangan.



#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Institut pendidik dapat menjadikan terapi *hand massage* sebagai acuan dalam pembelajaran terkait ilmu keperawatan medikal bedah dan dapat dijadikan referensi untuk bahan pembelajaran.

#### 5. Bagi peneliti

Peneliti mendapatkan wawasan dan pengalaman mengenai cara mengatasi nyeri pada kanker payudara dengan terapi *hand massage*.

