

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan dan sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%).
2. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sesudah penelitian mempunyai nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 12 orang (70,6%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan dan sedang yaitu masing-masing sebanyak 6 orang (54,4%).
3. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 6 orang (54,4%) dan mengalami dampak nyeri kategori ringan yaitu sebanyak 6 orang (54,5%).
4. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi sesudah penelitian mempunyai nyeri kanker sebagian besar kategori ringan yaitu sebanyak 11 orang (64,7%), dimana sebagian besar mempunyai derajat nyeri kategori sedang yaitu sebanyak 8 orang (72,7%) dan mengalami



dampak nyeri kategori ringan yaitu sebanyak 11 orang (100,0%).

5. Tidak ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol, dengan *p-value* sebesar $0,056 >$ dari $\alpha (0,05)$.
6. Ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan *Hand massage* pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi, dengan *p-value* sebesar $0,000 <$ dari $\alpha (0,05)$.
7. Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan *p-value* sebesar $0,000 <$ dari $\alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Masyarakat

Pasien akan mendapatkan pengalaman diberikan terapi *hand massage* untuk mengurangi nyeri kanker dan untuk masyarakat akan mendapatkan wawasan dan dijadikan acuan dalam mencari bantuan pelayanan kesehatan.

2. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan Lain

Perawat dapat menerapkan *hand massage* sebagai intervensi untuk mengatasi nyeri pada pasien kanker payudara sehingga dapat meningkatkan mutu asuhan keperawatan dan untuk tenaga kesehatan lain mendapatkan wawasan mengatasi nyeri dengan *hand massage*.

3. Bagi Institusi Pelayanan Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menetapkan kebijakan tentang upaya menurunkan nyeri menggunakan terapi *hand massage* secara konsisten diterapkan di ruangan.



4. Bagi Institusi Pendidikan

Institut pendidik dapat menjadikan terapi *hand massage* sebagai acuan dalam pembelajaran terkait ilmu keperawatan medikal bedah dan dapat dijadikan referensi untuk bahan pembelajaran.

5. Bagi peneliti

Peneliti mendapatkan wawasan dan pengalaman mengenai cara mengatasi nyeri pada kanker payudara dengan terapi *hand massage*.

