

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juni 2023
Annisa Rahim
011191036

“Pengaruh *Hand Massage* terhadap Nyeri Kanker pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka atau bila muncul metastase. Salah satu langkah sederhana untuk menurunkan nyeri adalah dengan menggunakan teknik relaksasi *hand massage*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode : Desain penelitian ini *quasi experiment* yang berbentuk *non equivalent pre-post control group design* dengan jumlah sampel 34 pasien menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner *Brief pain inventory pain* (BPI). Analisis data menggunakan program SPSS versi 23.0. Analisis bivariat menggunakan *independent t test*.

Hasil : Pasien kanker payudara pada kelompok kontrol sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang (64,7%), sedangkan sesudah penelitian sebagian besar kategori sedang (70,6%). Pasien kanker payudara pada kelompok intervensi sebelum diberikan *hand massage* mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang (64,7%), sedangkan sesudah diberikan *hand massage* sebagian besar kategori ringan (64,7%). Tidak ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada pasien kanker payudara pada kelompok kontrol, ($p\text{-value} = 0,056 > 0,05$). Ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan *hand massage* pada pasien kanker payudara pada kelompok intervensi ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Simpulan : Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : *Hand massage*, nyeri, kanker payudara
Kepustakaan : 35 (2013-2022)



Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, June 2023
Annisa Rahim
011191036

"The Effect of Hand Massage toward Cancer Pain in Breast Cancer Patients at Dr. Moewardi Regional Hospital at Surakarta.

ABSTRACT

Background: Patients with breast cancer will experience pain when the cancer cells have enlarged, wounds arise or when metastases appear. One simple step to reduce pain is to use a hand massage relaxation technique.

Objective : To determine the effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta.

Methods: The research design was a quasi experiment in the form of a non-equivalent pre-post control group design with the samples of 34 patients using a purposive sampling method. The data collection tool used a Brief Pain Inventory Pain Questionnaire (BPI). Data analysis used SPSS version 23.0. Bivariate analysis used independent t test.

Results: Breast cancer patients in the control group before the study experienced cancer pain mostly in the moderate category (64,7%), while after the study most of them were in the moderate category (70,6%). Breast cancer patients in the intervention group before being given hand massage experienced cancer pain mostly in the moderate category (64,7%), while after being given hand massage mostly in the mild category (64,7%). There was no difference in cancer pain before and after the study carried out in breast cancer patients in the control group ($p\text{-value} = 0,056 > 0,05$). There were differences in cancer pain before and after hand massage in breast cancer patients in the intervention group ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). There was a significant effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Conclusion: There is a significant effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta.

Keywords : Hand massage, pain, breast cancer

Bibliographies : 35 (2013-2022)

