



**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI KANKER PAYUDARA DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH
dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Oleh :
ANNISA RAHIM
011191036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Edit dengan WPS Office

2023



**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI KANKER PAYUDARA DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH**

dr. MOEWARDI SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

ANNISA RAHIM

011191036



Edit dengan WPS Office

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



Edit dengan WPS Office

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI KANKER PAYUDARA DI RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh:

ANNISA RAHIM

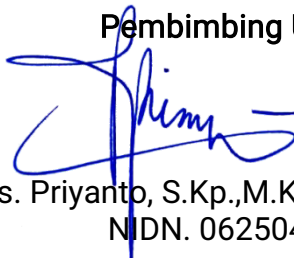
011191036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Mei 2023

Pembimbing Utama



Ns. Priyanto, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601



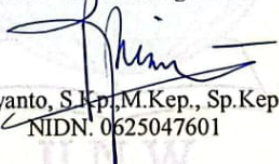
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI KANKER
PAYUDARA DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**


Oleh :
ANNISA RAHIM
011191036

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II


Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



HALAMAN PENGESAHAN

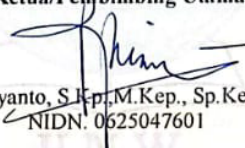
Skripsi berjudul :
**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI KANKER
PAYUDARA DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh :
ANNISA RAHIM
011191036

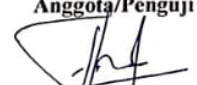
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji I

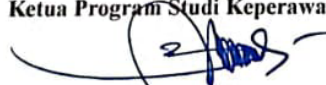

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Annisa Rahim

NIM : 011191036

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, "**Pengaruh *Hand Massage* Terhadap Nyeri Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Moewardi Surakarta**", adalah karya ilmiah asli dan belum pernah dijadikan untuk mendapatkan gelar akademik maupun diperguruan tinggi
2. Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas
3. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Juni 2023
Yang menyatakan



Annisa Rahim
011191036



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Rahim

NIM : 011191036

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa memberikan wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul , "Pengaruh Hand Massage Terhadap Nyeri Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta " untuk kepentingan akademi.

Ungaran, ,juni, 2023

Hormat saya,



Annisa Rahim

NIM.011191036



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pibadi

Nama : Annisa Rahim
NIM : 011191036
Tempat/Tanggal Lahir: Kab. Semarang, 08 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Mahasiswa
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Dusun Kandangan RT 003 RW 005, Desa Rembes, Kec. Bringin

Riwayat Pendidikan :

1. MI Al Ma'arif Kebumen : 2007 - 2013
2. MTs Roudlotul Furqon Banyubiru : 2013 - 2016
3. SMK Bhakti Nusantara Salatiga : 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 – Sekarang

Data Orang Tua :

1. Nama Ayah : Sriwanto
2. Nama Ibu : Juwarni
3. Pekerjaan : Petani
4. Agama : Islam
5. Alamat : Dusun Kandangan RT 003 RW 005, Desa Rembes, Kec. Bringin





Edit dengan WPS Office

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh *Hand massage* Terhadap Nyeri Kanker Payudara di RSUD dr. Moewardi Surakarta”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelas sarjana keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.,Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep.,Sp, Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, memberi pengarahan,wawasan ilmu yang bermanfaat hingga motivasi yang berguna bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi S1 Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, wawasan hingga ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
6. Kedua orang penulis Bapak Sriwanto dan Ibu Juwarni, serta kakak penulis Feni Riskiya, yang telah memberikan dukungan psikis, motivasi, doa, moral dan material yang luar biasa selama ini sehingga penulis dapat berada di titik ini.



7. Kepada rekan dekat saya Maulida, Ayuni, Tania, Rensa dan Elinda yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya.
8. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Juni, 2023



Annisa Rahim



Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juni 2023
Annisa Rahim
011191036

“Pengaruh *Hand Massage* terhadap Nyeri Kanker pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka atau bila muncul metastase. Salah satu langkah sederhana untuk menurunkan nyeri adalah dengan menggunakan teknik relaksasi *hand massage*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode : Desain penelitian ini *quasi experiment* yang berbentuk *non equivalent pre-post control group design* dengan jumlah sampel 34 pasien menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner *Brief pain inventory pain* (BPI). Analisis data menggunakan program SPSS versi 23.0. Analisis bivariat menggunakan *independent t test*.

Hasil : Pasien kanker payudara pada kelompok kontrol sebelum penelitian mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang (64,7%), sedangkan sesudah penelitian sebagian besar kategori sedang (70,6%). Pasien kanker payudara pada kelompok intervensi sebelum diberikan *hand massage* mengalami nyeri kanker sebagian besar kategori sedang (64,7%), sedangkan sesudah diberikan *hand massage* sebagian besar kategori ringan (64,7%). Tidak ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada pasien kanker payudara pada kelompok kontrol, ($p\text{-value} = 0,056 > 0,05$). Ada perbedaan nyeri kanker sebelum dan sesudah dilakukan *hand massage* pada pasien kanker payudara pada kelompok intervensi ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Simpulan : Ada pengaruh yang bermakna *hand massage* terhadap nyeri kanker pada pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : *Hand massage*, nyeri, kanker payudara
Kepustakaan : 35 (2013-2022)



Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, June 2023
Annisa Rahim
011191036

"The Effect of Hand Massage toward Cancer Pain in Breast Cancer Patients at Dr. Moewardi Regional Hospital at Surakarta.

ABSTRACT

Background: Patients with breast cancer will experience pain when the cancer cells have enlarged, wounds arise or when metastases appear. One simple step to reduce pain is to use a hand massage relaxation technique.

Objective : To determine the effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta.

Methods: The research design was a quasi experiment in the form of a non-equivalent pre-post control group design with the samples of 34 patients using a purposive sampling method. The data collection tool used a Brief Pain Inventory Pain Questionnaire (BPI). Data analysis used SPSS version 23.0. Bivariate analysis used independent t test.

Results: Breast cancer patients in the control group before the study experienced cancer pain mostly in the moderate category (64,7%), while after the study most of them were in the moderate category (70,6%). Breast cancer patients in the intervention group before being given hand massage experienced cancer pain mostly in the moderate category (64,7%), while after being given hand massage mostly in the mild category (64,7%). There was no difference in cancer pain before and after the study carried out in breast cancer patients in the control group ($p\text{-value} = 0,056 > 0,05$). There were differences in cancer pain before and after hand massage in breast cancer patients in the intervention group ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). There was a significant effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Conclusion: There is a significant effect of hand massage toward cancer pain in breast cancer patients at Dr. Moewardi regional hospital at Surakarta.

Keywords : Hand massage, pain, breast cancer

Bibliographies : 35 (2013-2022)



DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kanker Payudara.....	13
1. Definisi kanker payudara.....	13
2. Faktor Penyebab Kanker Payudara.....	14
3. Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	18
4. Patofisiologi Kanker Payudara.....	20
5. Kalisifikasi Stadium Kanker Payudara.....	22
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	25
7. Penatalaksanaan Medis.....	28
8. Komplikasi.....	30



B. Asuhan Keperawatan Kanker Payudara.....	31
1. Pengkajian Keperawatan.....	31
2. Diagnosa keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan.....	36
4. Implementasi.....	43
5. Evaluasi.....	43
C. Nyeri.....	43
1. Definisi Nyeri.....	43
2. Klasifikasi Nyeri.....	44
3. Reseptor Nyeri.....	46
4. Mekanisme Perjalanan Nyeri.....	47
5. Penilaian nyeri.....	48
6. Nyeri kanker.....	53
7. Penatalaksanaan nyeri kanker.....	55
D. Terapi <i>Hand Massage</i>	57
1. Definisi.....	57
2. Tujuan.....	57
3. Manfaat pijat <i>Hand massage</i>	58
4. Indikasi.....	59
5. Kontra indikasi.....	59
6. Pijat <i>Hand massage</i> untuk kanker payudara.....	59
7. Alat dan bahan.....	60
8. Langkah-langkah pijat hand massage.....	60
E. Hubungan Pengaruh Terapi Hand Message Terhadap Nyeri Kanker Payudara.....	63
F. Kerangka Teori.....	66
G. Kerangka Konsep.....	67
BAB III METODE PENELITIAN.....	68
A. Desain Penelitian.....	68
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	69
C. Populasi dan Sampel.....	69



E. Teknik Pengumpulan Data.....	74
F. Langkah –langkah Pengambilan Data.....	75
G. Etika Penelitian.....	78
H. Pengolahan Data.....	80
I. Analisa data.....	82
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	87
A. Karakteristik Responden.....	87
B. Analisis Univariat.....	88
C. Analisis Bivariat.....	90
B. Pembahasan.....	96
BAB V PENUTUP.....	125
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA.....	128
LAMPIRAN.....	130



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Visual Analogue Score</i>	49
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale</i>	50
Gambar 2.3 <i>Wong-boker face scale</i>	51
Gambar 2.4 <i>Verbal Descriptive Scale</i>	51
Gambar 2.5 Kerangka Teori	66
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	67



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Etiologi dan Mekanisme Nyeri Kanker.....	54
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	73
Tabel 3.2 Uji Normalitas Data.....	83
Tabel 3.4 Hasil Uji Homogenitas Data.....	84
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, Tahun 2023.....	87
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Nyeri pada Pasien kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada Kelompk Kontrol, Tahun 2023.....	88
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Nyeri pada Pasien kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada Kelompk Intervensi, Tahun 2023.....	89
Tabel 4.4 Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penelitian hari perama dan kedua pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada Kelompok Kontrol, tahun 2023.....	91
Tabel 4.5 Perbedaan nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Hand Massage</i> pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada Kelompok Intervensi, tahun 2023.....	92
Tabel 4.6 Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Nyeri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Moewardi Surakarta.....	94
Tabel 4.7 Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Dampak Nyeri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Moewardi Surakarta.....	95



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. SOP <i>Hand Masssage</i>	131
Lampiran 2. Lembar Permohonan Sebagai Responden.....	136
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	137
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	138
Lampiran 5. Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	146
Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	147
Lampiran 7. Surat Bukti Pengajuan Kelaikan Etik.....	148
Lampiran 8. Surat Melaksanakan Penelitian.....	149
Lampiran 9. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian.....	151
Lampiran 10. Hasil Penelitian / Hasil SPSS.....	154
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	181
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	183

